**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9791
23 10 2026

Aprobat,
Manager,
Ec Chiriac Daniela

# LUNI 09 NOIEMBRIE 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | CANTITATE |
| | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie,fără zahăr | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | 200 ml |
| | Salam,cascaval,legume | Salam,cascaval,legume | Salam,cascaval,legume | Salam,cascaval,legume | 100 gr brânzică de casă de vaci | 100 gr brânzică de casă de vaci | Salată de vinete | 200 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| GUSTARE ORA 10 | | | | 1 măr | | | | |
| PRANZ | Ciorba de legume | Ciorba de legume | Ciorba de legume, fără sare | Ciorba de legume | Ciorba de legume | Supa de morcovi | Ciorba de legume | 250 gr |
| | Varza cu Kaizer | Varza cu Kaizer | Varza cu Kaizer | Varza cu Kaizer | Varza cu Kaizer | Carne fiarta cu orez | Pilaf cu legume | 300 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| GUSTARE ORA 16 | | | | iaurt | | | | 100 gr |
| CINA | Paste cu brânză | Paste cu brânză | Paste cu brânză fără sare | 100 gr Paste cu brânză+ 100 gr grătar din piept de pui | Paste cu brânză | Sote de morcovi cu branza de vaci | Paste cu sos roșu | 250 gr |
| | Ceai | Ceai | Ceai | Ceai | Iaurt o cutie | Ceai neîndulcit | Ceai | 250 ml |
| | Paine | Paine | Paine fără sare | Paine 2 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 3 felii |

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 2791
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec Chiriac Daniela

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

# MENIU I

# MARTI 10 NOIEMBRIE 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | |
| DIMINEATA | Budincă de griș cu gem | Budincă de griș cu gem | Budincă de griș cu gem | lapte UHT | Budincă de griș cu gem | Ceai de plante | Margarină | 250 ml |
| | Salam | Salam | Bulgărași de brânză | Bulgărași de brânză | Bulgărași de brânză | Branza de vaci 100 gr | Caşcaval vegetal | 100 gr |
| | Pâine | Pâine | Pâine fără sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita 3 felii | Pâine | 100 gr |
| GUSTARE ORA 10 | | | | o tartină cu pate de ficat | | | | |
| PRANZ | Ciorbă de cartofi cu afumătură | Ciorbă de cartofi cu afumătură | Ciorbă de legume , fără sare | Ciorbă de legume | ciorbă de legume | Supa de morcovi | Ciorbă de legume | 250 ml |
| | Perișoare din carne de porc cu sos roșu | Perișoare din carne de porc cu sos roșu | Perișoare din carne de porc cu sos roșu,fără sare | Perișoare din carne de porc cu sos roșu | Perișoare din carne de porc cu sos roșu | Carne fiarta cu orez | Mâncare de fasole verde | 300 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| GUSTARE Ora 16 | | | | un măr | | | | |
| CINA | Sote de ciuperci cu carne de pui | Sote de ciuperci cu carne de pui | Sote de ciuperci cu carne de pui, fără sare | Sote de ciuperci cu carne de pui | Sote de ciuperci cu carne de pui | Sote de morcovi cu brânză de vaci | Sote de ciuperci | 250 gr |
| | Ceai | Ceai | Ceai | Ceai fără zahăr | Ceai | Ceai de plante | Ceai | 250 ml |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100 gr |

Glucide regim diabet =196 g HC

**Observatii**:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culcultele religioase eseste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8944
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec Chiriac Daniela

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

# MENIU I

# MIERCURI 11 NOIEMBRIE 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | CANTITATE |
| | Ou fiert moale | Ou fiert moale | Ou fiert moale | Ou fiert moale | | | | |
| DIMINEATA | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie,fara zahar | ceai cu lămâie | Ceai de menta | Ceai cu lamaie | 250ml |
| | Zacuscă | Zacuscă | Zacuscă | Zacuscă | Zacuscă | Branza de vaci | Zacuscă | 150 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100g |
| GUSTARE ORA 10 | | | | un măr | | | | 200 ml |
| | Ciorbă de porc | Ciorbă de porc | Ciorbă de porc | Ciorbă de porc | Ciorbă de porc | Supa de morcovi | supa de morcovi | 250 ml |
| | Mazare cu carne de porc | Mazare cu carne de porc | Mazare cu carne de porc | Mazare cu carne de porc | Mazare cu carne de porc | Carne fiarta cu orez | mancare de mazare | 300 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| Gustare ora 16 | | | | iaurt | | | | 100 ml |
| | Ghiveci de gătit cu carne de pui | Ghiveci de gătit cu carne de pui | Ghiveci de gătit cu carne de pui, fără sare | Ghiveci de gătit cu carne de pui | Ghiveci de gătit cu carne de pui | Sote de morcovi cu branza de vaci | Ghiveci de gătit | 300 gr |
| CINA | Pâine | Pâine | Pâine nesărată | Pâine 2 felii | Pâine | Paine prajita | Pâine | 100 gr |
| | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai neîndulcit | Ceai cu lamaie | Ceai neîndulcit | Ceai cu lamaie | 250 ml |

Glucide regim diabet =207

**Observatii**: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cucultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

'ITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Aprobat,
Manager,
Ec Chiriac Daniela

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8791
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

# MENIU

## JOI 12 NOIEMBRIE 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET D7 | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | CANTITATE |
| | Cascaval | Cascaval | Cascaval | Cascaval | Cascaval | | | **50gr** |
| **DIMINEATA** | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie,fără zahăr | Ceai cu lămâie | Ceai de menta | Ceai cu lămâie | 250ml |
| | Mușchi file | Mușchi file | Brânză proaspătă de vaci, fără sare | Mușchi file | Brânză proaspătă de vaci | Brânză proaspătă de vaci | Brânză proaspătă de vaci | 100 gr |
| | Pâine | Pâine | Pâine fără sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Pâine | 100 gr |
| **USTARE ORA 10** | | | | un iaurt | | | | 100 ml |
| **PRANZ** | Supă de pui cu tăiței de casă | Supă de pui cu tăiței de casă | Supă de pui cu tăiței de casă | Supă de pui cu tăiței de casă | Supă de pui cu tăiței de casă | Supa de morcovi | Ciorbă de legume | 250ml |
| | Ciulama cu carne de pui | Ciulama cu carne de pui | Ciulama cu carne de pui,fără sare | Carne de pui cu sos roșu | Ciulama cu carne de pui | orez fiert | Ciulama de ciuperci | 300 gr |
| | Mămăligă | Mămăligă | Mămăligă | Mămăligă | Mămăligă | | Mămăligă | 150 gr |
| **USTARE Ora 16** | | | | o cană cu lapte | | | | 250 ml |
| **CINA** | Mancare de fasole verde cu pui | Mancare de fasole verde cu pui | Mancare de fasole verde cu pui | Mancare de fasole verde cu pui | Mancare de fasole verde cu pui | Sote de morcovi cu brânză de vaci | Mancare de fasole verde | 250 gr |
| | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai fără zahăr | Ceai cu lămâie | Ceai neîndulcit | Ceai cu lămâie | 250 ml |
| | Pâine | Paine | Paine fără sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100 gr |

Avizat,

Glucide regim diabet =209,1

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**bservatii**: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9991
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec Chiriac Daniela

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

# MENIU I

# VINERI 13 NOIEMBRIE 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET D7 | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | CANTITATE |
| DIMINEATA | Ceai | Ceai | Ceai | Ceai fără zahăr | ceai | Ceai de menta | Ceai cu lamaie | 250ml |
| | Omleta cu mezeluri | Omleta cu mezeluri | Omleta cu mezeluri | Omleta cu mezeluri | Omleta cu mezeluri | Brânză prospătă de vaci 100 gr | Zacuscă | 200 g |
| | Paine | Paine | Pâine fără sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100g |
| GUSTARE ORA 10 | | | | 1 măr | | | | |
| | Supă de fasole cu ciolan afumat | Supă de fasole cu ciolan afumat | Supă de fasole ,fără sare | Supă de fasole cu ciolan afumat | Supă de fasole cu ciolan | Supa de morcovi | Supă de fasole | 250ml |
| | Pilaf cu legume | Pilaf cu legume | Pilaf cu legume | Pilaf cu legume | Pilaf cu legume | orez fiert+100 gr carne fiartă | orez cu legume | 250 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| GUSTARE Ora 16 | | | | 1 sandviș cu mușchi file | | | | |
| CINA | Cartofi țărănești, cu bacon | Cartofi țărănești, cu bacon | Cartofi țărănești, cu piept de pui, fără sare | 150 gr cartofi țărănești+ 100 gr piept de pui la grătar | Cartofi țărănești, cu bacon | sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci | Cartofi țărănești | 250 gr |
| | Pâine | Pâine | Pâine fără sare | Pâine2 felii | Pâine | Pâine prăjită | Pâine | 3 felii |
| | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai fără zahăr | Ceai cu lămâie | Ceai fără zahăr | Ceai cu lămâie | 250 ml |

Glucide regim diabet =187

**Observatii**: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cucultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8791
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec Chiriac Daniela

# SAMBATA 14 NOIEMBRIE 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET D7 | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | CANTITATE |
| DIMINEATA | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie,fara zahar | Ceai cu lamaie | Ceai de menta | Ceai cu lamaie | 250ml |
| | brânză proaspătă de vaci | brânză proaspătă de vaci | brânză proaspătă de vaci | brânză proaspătă de vaci | brânză proaspătă de vaci | | cascaval vegetal | 50gr |
| | Cremvurști | Cremvurști | Cremvurști | Cremvurști | Cremvurști | brânză proaspătă de vaci 100 gr | humus 100 gr | 2 buc |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100g |
| GUSTARE ORA 10 | | | | 1 felie de pâine cu cașcaval | | | | |
| PRANZ | Ciorbă țărănească de porc | Ciorbă țărănească de porc | Ciorbă țărănească de porc, nesărată | Ciorbă țărănească de porc | Ciorbă țărănească de porc | Supa de morcovi | Ciorbă de legume | 250 ml |
| | Cartofi nature cu pulpă dezosată de pui | Cartofi nature cu pulpă dezosată de pui | Cartofi nature cu pulpă dezosată de pui | 150 gr cartofi nature cu pulpă de pui dezosată | 151 gr cartofi nature cu pulpă de pui dezosată | Carne fiarta cu orez | Cartofi nature | 350 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 2 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 3 felii |
| GUSTARE Ora 16 | | | | un măr | | | | |
| CINA | Paste cu sos roșu | Paste cu sos roșu | Paste cu sos roșu | Paste cu sos roșu | Paste cu sos roșu | Orez fiert, carne de pui | Pate cu sos | 300 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai fără zahăr | ceai | Ceai fără zahăr | Ceai cu lamaie | 250 ml |
| | Glucide regim diabet =214,9 | | | | | | | |

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**Observatii**:

Regimul pentru cucultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8791
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec Chiriac Daniela

# DUMINICA 15 NOIEMBRIE 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | CANTITATE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET D7 | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | |
| DIMINEATA | Ceai | Ceai | Ceai | Ceai | Ceai | Ceai de menta | Ceai | 250ml |
| | Ou fiert moale | Ou fiert moale | Ou fiert moale | Ou fiert moale | Ou fiert moale | | cascaval vegetal | 50gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine | Paine | Paine prajita | Paine | 100gr |
| | Mușchi file | Mușchi file | Branzică de casă | Mușchi file | Branzică de casă | brânză de vaci | zacuscă | 150 gr |
| GUSTARE ORA 10 | | | | o tarină cu unt | | | | |
| PRANZ | Supă din măruntaie de pui | Supă din măruntaie de pui | Supă din măruntaie de pui,fără sare | Supă din măruntaie de pui | Supă din măruntaie de pui | Supa de morcovi | Ciorbă de legume | 250 ml |
| | Ostropel cu carne de pui | Ostropel cu carne de pui | Ostropel cu carne de pui | Ostropel cu carne de pui | Ostropel cu carne de pui | orez fiert | Pilaf cu legume | 300 g |
| | Salată de varză | Salată de varză | Salată de varză | Salată de varză | Salată de varză | | Salată de varză | 100 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 2 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 3 felii |
| CINA | Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos | Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos | Mămăligă cu brânză nesărată, smântână, ou | Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos | Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos | orez fiert+carne fiartă | Tocăniță de cartofi | 250 gr |
| | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie, fără zahăr | ceai | Ceai neîndulcit | Ceai cu lamaie | 250 ml |

Glucide=200

Regimul pentru culte cultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena