SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9203
Ziua 06 Luna 11 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

LUNI 16 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
MICUL DEJUN	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Lapte	Griș cu lapte	Ceai de mentă	ceai cu	250 ml
	Caşcaval	Caşcaval	Caşcaval	Caşcaval	Gem	100 gr brânzică de casă de vaci	Caşcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supă cu găluște, fără sare	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supa de morcovi	Supă de legume	250 gr
	Varză cu carne de porc	Varză cu carne de porc	Varză cu carne de porc , fără sare	Varză cu carne de porc	Varză cu carne de porc	Orez fiert și piept de pui la grătar	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă fără sare	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu brânză				
CINA	Tocană de legume	Tocană de legume	Tocană de legume,fără sare	Tocană de legume+ 100 gr carne fiartă	Tocană de legume	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	#REF!	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =208

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase esteeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9903
Ziua 06 Luna 11 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

MENIU I

MARTI 17 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante, fără zahăr	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt	Branza de vaci 100 gr	Margarină	25 gr
	Mușchi file	Mușchi file	Branza de vaci	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci		Humus	100 gr
	Ardei gras și castravete	Ardei gras și castravete	Ardei gras și castravete	Branza de vaci 100 gr			Ardei gras și castravete	50 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui, fără sare	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mazare cu carnati	Mazare cu carnati	Mazare cu carnati	Mazare cu carnati	Cartofi cu carne de pui,	Carne fiarta cu orez	Tocana de legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Pilaf sârbesc cu carne de pui	Pilaf sârbesc cu carne de pui	Pilaf sârbesc cu carne de pui, fără sare	100 gr Pilaf sârbesc + 150 gr carne de pui	Pilaf sârbesc cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf sârbesc	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Observatii: Glucide regim diabet =196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultecultele religioase esteeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9103
Ziua 06 Luna 11 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

MENIU

MIERCURI 18 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
	Cremvursti	Cremvursti	Cremvursti	Cremvursti	Cremvursti		cascaval vegetal 50gr	2buc
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRÂNZ	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe, fără sare	Supă de fasole boabe	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Supă de fasole boabe	250 ml
	Paste cu carne tocată și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu, fără sare	Paste cu carne tocată și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Carne fiarta cu orez	paste cu sos roșu	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				o cană cu lapte				
CINA	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui ,fără sare	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cucultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9203
Ziua 06 Luna 11 Anul 2026

MENIU
JOI 19 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	ceai de plante	200 ml
	Pate de ficat	Pate de ficat	Brânză proaspătă de vaci	Pate de ficat	Brânză proaspătă de vaci	brânză proaspătă de vaci	Zacuscă	100 gr
	Măsline, ardei gras, castravete	Măsline, ardei gras, castravete	Ardei gras, castravete	Măsline, ardei gras, castravete				100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare, fără sare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ardei umpluți cu carne	Ardei umpluți cu carne	Ardei umpluți cu carne,fără sare	Ardei umpluți cu carne	Ardei umpluți cu carne	orez fiert	Ardei umpluți cu orez și ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu mușchi file				
	Brânză, smântână, cabanos,ou poșat în apă	Brânză, smântână, cabanos,ou poșat în apă	Brânză dulce, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, cabanos, ou poșat în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	2 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase esteeste pentru o persoana vegetariana

Avizat,

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9203
Ziua 06 Luna 11 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

MENIU I

VINERI 20 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă cu mezeluri	Omletă cu mezeluri	Omletă, fără sare	Omletă cu mezeluri	Omletă cu mezeluri	Branza de vaci	Salată de vinete	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume, fără sare	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Piure de cartofi cu carnati	Piure de cartofi cu carnati	Piure de cartofi cu carnati fără sare	Piure de cartofi cu carnati	Piure de cartofi cu piep de pui la gratar	orez fiert	Piure de cartofi cu legume	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultcultele religioase eseste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9203
Ziua 06 Luna 11 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

SAMBATA 21 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Ou fiert moale	Ou fiert moale	Ou fiert moale	Ou fiert moale	brânză proaspătă de vaci 100 gr			1buc
DIMINEATA	Cremvurști 2 buc	Cremvurști 2 buc	Cremvurști 2 buc	Cremvurști 2 buc	Cremvurști 2 buc	brânză proaspătă de vaci 100 gr	Salată de vinete 100 gr	
	Mușțar	Mușțar	Mușțar	Mușțar				10 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Pâine	2 felii
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc, fără sare	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Tocana de legume cu carne de pui	Tocana de legume cu carne de pui	Tocana de legume cu carne de pui	Tocana de legume cu carne de pui	legume cu carne de pui	supă de orez	Tocana de legume	250 gr
CINA	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	2 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =200

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase esteste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 92603
Ziua 05 Luna 11 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec.Chiriac Daniela

DUMINICA 22 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă, castravete,pate de ficat	Telemea de vacă, castravete,pate de ficat	Brânză proaspătă de vaci, castravete,pate de ficat	Telemea de vacă, castravete,pate de ficat	Branzică de casă	brânză de vaci	Zacuscă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan, fără sare	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Cartofi natur cu carne de curcan	Cartofi natur cu carne de curcan	Cartofi natur cu carne de curcan, fără sare	100 gr Cartofi natur + 150 g carne de curcan	Cartofi natur cu carne de curcan	orez fiert	Cartofi natur	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16				iaurt				1 buc
	Orez cu cârnați de porc	Orez cu cârnați de porc	Orez cu carne de porc, fără sare	150 gr Orez cu 100 gr carne de porc	Orez cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =200

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase esteste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena