

MENIU I

LUNI 5 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacusca	Zacusca	Zacusca	Zacusca	Ou posat in apa	Branza de vaci	Zacusca	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supa cu galuste	Supa cu galuste	Supa cu galuste	Supa cu galuste	Supa cu galuste	Supa de morcovi	Supă cu tăitei	250ml
	Iahnie de fasole	Iahnie de fasole	Iahnie de fasole, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Iahnie de fasole	orez fiert	Iahnie de fasole	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINA	Paste cu carne tocată și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu, fără sare	150 gr paste cu sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Supă de orez	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culturile religioase eseste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudor

MENIU I

MARTI 6 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cascaval,salam	Cascaval,salam	Cascaval,salam	Cascaval,salam	Cascaval,salam	brânză proaspătă de vaci	cascaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume, fără sare	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de fasole verde	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Mazare cu kaizer	Mazare cu kaizer	Mazare cu kaizer	Mazare cu kaizer	Mazare cu kaizer	sote de morcovi cu branza de vaci	Mancare de mazare	250 gr
CINA	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudor

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MIERCURI 7 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă cu mezeluri	Omletă cu mezeluri	Omletă	Omletă cu mezeluri	Omletă	Brânză proaspătă de vaci	Cașcaval vegetal, măsline	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui, fără sare	Supă de pui	Supă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Piure cu ciocanele de pui	Piure cu ciocanele de pui	Piure cu ciocanele de pui	Piure cu ciocanele de pui	Piure cu ciocanele de pui	Carne fiarta cu orez	ciulama cu ciuperci	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16				un măr				
	Mancare de fasole verde cu carne de pui	Mancare de fasole verde cu carne de pui	Mancare de fasole verde cu carne de pui	Mancare de fasole verde cu carne de pui	Mancare de fasole verde cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Cartofi nature	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet=196g HC

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



JOI 8 OCTOMBRIE 2026

Aprobat,
 Manager,
 Daniela Chiriac

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Telemea de vaca,castravete	Telemea de vaca,castravete	Telemea de vaca,castravete	Telemea de vaca,castravete	Telemea de vaca,castravete	100 gr brânzică de casă de vaci	Humus 100 gr	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorba de rosii cu orez	Ciorba de rosii cu orez	Ciorba de rosii cu orez	Ciorba de rosii cu orez	Ciorba de rosii cu orez	Supa de morcovi	Ciorba de rosii c	250 gr
	Peste cu sos rosu si usturoi	Peste cu sos rosu si usturoi	Peste cu sos rosu si usturoi	Peste cu sos rosu si usturoi	Peste cu sos rosu si usturoi	Carne fiarta cu orez	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				iaurt				
CINA	Orez cu carnati de porc	Orez cu carnati de porc	Orez cu carnati de porc	Orez cu carnati de porc	Orez cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf cu legume	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
 La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
 Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I

VINERI 9 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Cascaval	Cascaval	Cascaval	lapte UHT	ou posat in apa,2	Ceai de plante	Margarină	250 ml
	Salam	Salam	Bulgărași de brânză	Branza de vaci 100 gr	Bulgărași de brânză	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita 3 felii	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec, fără sare	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de pui a la grec	250 ml
	Varza cu Kaizer	Varza cu Kaizer	Varza cu Kaizer	Varza cu Kaizer	Varza cu carne tocata	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un măr			Corn cu gem	1 buc
CINA	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui, fără sare	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Sote de ciuperci proaspete	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I

SAMBATA 10 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Marmeladă	Marmeladă	Marmeladă	Telemea	Marmeladă	Branza de vaci	Marmeladă	50 gr
	Brânză topită	Brânză topită	Brânză topită	Brânză topită	Brânză topită		Cașcaval vegetal	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Supa de morcovi	Ciorba de legume	250 ml
	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Carne fiarta cu orez	Iahnie de fasole	300 gr
Gustare ora 16	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
				iaurt				100 ml
CINA	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui, fără sare	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =207

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru cucultecele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 11 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Mușchi file	Mușchi file	Branzică de casă	Mușchi file	Branzică de casă	brânză de vaci	zacuscă	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui,fără sare	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui,fără sare	150 gr Pilaf cu 100 gr carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
				iaurt				1 cutie
CINA	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză nesărată, smântână, ou	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	orez fiert+carne fiartă	Tocăniță de cartofi	250 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

GLUCIDE REGIM DIABET 1 = 200

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena