

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
MENIU I



Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

LUNI 26 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOAS E	
	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	Ceai de mentă	ceai cu lămâie	250 ml
	Salam,cascaval,legu me	Salam,cascaval,legu me	Salam,cascaval,legu me	Salam,cascaval,le gume	Brânzică de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Orez cu legume	Orez cu legume	Orez cu legume	Orez cu legume	Orez cu legume	Carne fiarta cu orez	Orez cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 GR
Gustare ora 16				iaurt				
CINA	Perisoare in sos rosu	Perisoare in sos rosu	Perisoare in sos rosu	Perisoare in sos rosu	Perisoare in sos rosu	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	250gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100gr

Glucide regim diabet =208

Observatii:

Alimentele gatite

Regimul pentru cultecultecele religioase esteeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I

MARTI 27 Octombrie 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai , neîndulcit	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Ou fiert moale	Ou fiert moale	Ou fiert moale	Ou fiert moale	Ou fiert moale			
	Cremvurști	Cremvurști	Branza de vaci 100 gr	Cremvurști	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	2 buc
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui, fără sare	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Tocăniță de cartofi cu carnati	Tocăniță de cartofi cu carnati	Tocăniță de cartofi cu carnati.fără sare	Tocăniță de cartofi cu carnati	Tocăniță de cartofi cu carnati	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
	Scovergi	Scovergi	Scovergi				Scovergi	1 buc
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
Gustare ora 16				un măr				
CINA	Mancare de fasole verde cu pui	Mancare de fasole verde cu pui	Mancare de fasole verde cu pui	Mancare de fasole verde cu pui	Mancare de fasole verde cu	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mancare de fasole verde	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**Meniu I
MIERCURI 28 OCTOMBRIE 2026**

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

MASA	REGIM PACIENTI						REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A		
	Branza proaspata vaci	Branza proaspata vaci	Branza proaspata vaci	Branza proaspata vaci	Branza proaspata vaci		cascaval vegetal	50gr
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci 100 gr	zacuscă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorba de legume	250 ml
	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Mâncare de mazăre cu carne de porc,fără sare	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Piure de mazăre cu carne pasată	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				o cană cu lapte				
CINA	Salata orientala cu masline si ton	Salata orientala cu masline si ton	Salata orientala cu masline si ton	Salata orientala cu masline si ton	Salata orientala cu ton	Sote de morcovi cu branza de vaci	Salata orientala	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU
JOI 29 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLI TA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA				Lapte		Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	100 gr brânză proaspătă de vaci	Tăiței cu lapte	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr salată de vinete	250 ml
	Salam	Salam	100 gr brânză proaspătă de vaci	Salam	100 gr brânză proaspătă de vaci			100 GR
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu pate de ficat				
PRANZ	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250ml
	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un măr				
	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Pilaf cu legume	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I
VINERI 30 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI						REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A		
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Branza de vaci	Branza de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250ml
	Iahnie de fasole	Iahnie de fasole	Iahnie de fasole, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Iahnie de fasole	orez fiert	Iahnie de fasole	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Mamaliga cu branza si smantana+ou posat	Mamaliga cu branza si smantana+ou posat	Mamaliga cu branza si smantana+ou posat	Mamaliga cu branza si smantana+ou posat	Mamaliga cu branza si smantana+ou posat	Supă de orez	Paste cu sos roșu	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultcultele religioase eseste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
MENIU I

Aprobat,
 Manager,
 Ec. Chiriac Daniela

SAMBATA 31 Octombrie 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	Brânză nesărată	Telemea de vacă	Telemea de vacă	brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete	100 gr
	castravete și ardei gras	castravete și ardei gras	castravete și ardei gras	castravete și ardei gras			Castravete și ardei gras	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	orez cu legume	300gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINA	Tocana de legume cu pui	Tocana de legume cu pui	Tocana de legume cu pui	Tocana de legume cu pui	Tocana de legume cu pui	supă de orez	Tocana de legume	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase este pentru o persoana vegetariana

Avizat,

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

DUMINICA 1 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă cu mezeluri	Omletă cu mezeluri	Omletă	Omletă cu mezeluri	Omletă	Brânză proaspătă de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal, măsline 100 gr	200 gr
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			Castravete	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui, fără sare	Supă de pui	Supă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne depui	Ostropel cu carne depui	Ostropel cu carne depui	Ostropel cu carne depui	orez fiert	Varză călită	300 g
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă, fără sare	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
ORA 16				un măr				
	Cartofi natur cu carne de pui	Cartofi natur cu carne de pui	Cartofi natur cu carne de pui, fără sare	150 gr Cartofi natur + 100 gr carne de pui	Cartofi natur cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Cartofi nature	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =214,9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cult cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena