SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8790
Ziua 13 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

DUMINICA 1 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă cu mezeluri	Omletă cu mezeluri	Omletă	Omletă cu mezeluri	Omletă	Brânză prospătă de vaci 100 gr	Caşcaval vegetal, măsline 100 gr	200 gr
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			Castravete	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui, fără sare	Supă de pui	Supă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne depui	Ostropel cu carne depui	Ostropel cu carne depui	Ostropel cu carne depui	orez fiert	Varză călită	300 g
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă, fără sare	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
ORA 16				un măr				
	Cartofi natur cu carne de pui	Cartofi natur cu carne de pui	Cartofi natur cu carne de pui, fără sare	150 gr Cartofi natur + 100 gr carne de pui	Cartofi natur cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Cartofi nature	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =214,9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cult cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9790
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,

Manager,

Ec. Chiriac Daniela

LUNI 2 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	Ceai de mentă	ceai cu mămâie	250 ml
	Cremvursti	Cremvursti	Cremvursti	Cremvursti	Cremvursti			2buc
	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	Brânzică de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Varză dulce cu carne tocată și orez	Varză dulce cu carne tocată și orez	Varză dulce cu carne tocată și orez ,fără sare	Varză dulce cu carne tocată și orez	Varză dulce cu carne tocată și orez	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
Gustare ora 16				iaurt				
CINA	Ghiveci de gatit cu carne de pui	Ghiveci de gatit cu carne de pui	Ghiveci de gatit cu carne de pui	Ghiveci de gatit cu carne de pui	Ghiveci de gatit cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 gr
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	0	Paine	100gr

Glucide regim diabet =208

Observatii:

Regimul pentru culteculte religioase esteeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8790
Ziua 13 Luna 10 Anul 2026

MENIU I
MARTI 3 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante, neîndulcit	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Salam	Salam	Salam	Salam	Salam			50gr
	Cascaval	Cascaval	Branza de vaci 100 gr	Cascaval	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Caşcaval vegetal	50gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui, fără sare	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Cartofi la tavă cu ciocănele de pui	Cartofi la tavă cu ciocănele de pui	Cartofi la tavă cu ciocănele de pui,fără sare	150 gr Cartofi la tavă cu ciocănele de pui	Piure de cartofi cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
Gustare ora 16				un măr				
CINA	Orez sârbesc	Orez sârbesc	Orez sârbesc, fără sare	150 gr Orez sârbesc+ 150 gr carne de pui	Orez sârbesc	Sote de morcovi cu branza de vaci	Orez sârbesc	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase esteeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8790
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager
Ec. Chiriac Daniela

MENIU I
Miercuri 4 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omleta	Omleta	Omleta	Omleta	Omleta		cascaval vegetal 50gr	2oua
	Telemea de vaca	Telemea de vaca	Telemea de vaca	Telemea de vaca	Telemea de vaca	Branza de vaci 100 gr	zacuscă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe, fără sare	Supă de fasole boabe	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Supă de fasole boabe	250 ml
	Mâncare de fasole verde cu pui	Mâncare de fasole verde cu pui	Mâncare de fasole verde cu pui,fără sare	Mâncare de fasole verde cu pui	Piure de mazăre cu carne pasată	Carne fiarta cu orez	Mâncare de fasole verde	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				o cană cu lapte				
CINA	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză dulce	150 gr paste cu brânză + 1 ciocănel	Paste cu brânză	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8740
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec.Chiriac Daniela

MENIU
JOI 5 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA				Lapte		Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	100 gr brânză proaspătă de vaci	Tăiței cu lapte	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr salată de vinete	250 ml
	Salam	Salam	100 gr brânză proaspătă de vaci	Salam	100 gr brânză proaspătă de vaci			100 GR
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă cu carne de porc	Ciorbă cu carne de porc	Ciorbă cu carne de porc	Ciorbă cu carne de porc	Ciorbă cu carne de porc	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250ml
	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	orez fiert	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un măr				
	Salată orientală	Salată orientală	Salată orientală, fără sare	150 gr Salată orientală+100 gr carne fiartă de pui	Salată orientală	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Salată orientală	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase esteeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morian Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8790
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

MENIU

VINERI 6 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Caşcaval	Caşcaval	Caşcaval	Caşcaval	Branza de vaci	Branza de vaci	Caşcaval vegetal	100 gr
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței, fără sare	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250ml
	Iahnie de fasole	Iahnie de fasole	Iahnie de fasole, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Iahnie de fasole	orez fiert	Iahnie de fasole	250 gr
	Murături	Murături					Murături	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINA	Tocana de legume cu carne de pui	Tocana de legume cu carne de pui	Tocana de legume cu carne de pui fără sare	Tocana de legume cu carne de pui	Tocana de legume cu carne de pui	Supă de orez	Tocana de legume	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Sapunari
NR. 8790
Ziua 23 Luna 10 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec Chiriac Daniela

SAMBATA 7 NOIEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	Brânză nesărată	Telemea de vacă	Telemea de vacă	brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete	100 gr
	castravete și ardei gras	castravete și ardei gras	castravete și ardei gras	castravete și ardei gras			Castravete și ardei gras	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc,fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Piure cu carne de porc la tavă	Piure cu carne de porc la tavă	Piure cu carne de porc la tavă	Piure cu carne de porc la tavă	Piure cu carne de porc la tavă	Carne fiarta cu orez	Varză călită	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	200 gr Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	supă de orez	Pilaf cu ciuperci	250 gr
CINA	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase esteste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8790
Ziua 23 Luna 10 Anul 2025

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela

DUMINICA 8 NOIEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă cu mezeluri	Omletă cu mezeluri	Omletă	Omletă cu mezeluri	Omletă	Brânză prospătă de vaci 100 gr	Caşcaval vegetal, măsline 100 gr	200 gr
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			Castravete	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui, fără sare	Supă de pui	Supă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	orez fiert	Varză călită	300 g
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă, fără sare	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
ORA 16				un măr				
	Cartofi natur cu carne de pui	Cartofi natur cu carne de pui	Cartofi natur cu carne de pui, fără	150 gr Cartofi natur + 100 gr carne de pui	Cartofi natur cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Cartofi nature	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =214,9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cult cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena