

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari

NR. 8188

Aprobat,
Manager,

Daniela Chiriac

LUNI 12 OCTOMBRIE 2026 10 Anul 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salam, cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	Cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc, fără sare	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Carne fiarta cu orez	Sote de legume	300 gr
	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță, fără sare	Mămăliguță	Mămăliguță			150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu unt				
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze fără sare	Paste milaneze	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	laurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I

MARTI 13 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Cascaval, legume	Cascaval, legume	Cascaval, legume	Cascaval, legume	Cascaval, legume	Ceai de plante	Cascaval vegetal, legume	250 ml
					Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	25 gr
	Salam	Salam	Salam	salam				100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Supa crema de legume	Supa crema de legume	Supa crema de legume	Supa crema de legume	Supa crema de legume	Supa de morcovi	Supa crema de legume	250 ml
	Peste cu legume la cuptor	Peste cu legume la cuptor	Peste cu legume la cuptor	Peste cu legume la cuptor	Peste cu legume la cuptor	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui, fără sare	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Tocană de legume	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I

MIERCURI 14 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Muschi file	Muschi file	Muschi file	Muschi file	Muschi file			50gr
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salata de vinete	Salata de vinete	Salata de vinete	Salata de vinete	Salata de vinete	Branza de vaci	Salata de vinete	100gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
	Ciorbă de fasole verde	Ciorbă de fasole verde	Ciorbă de fasole verde, fără sare	Ciorbă de fasole verde	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de fasole verde	250 ml
	Cartofi nature cu pulpa de pui	Cartofi nature cu pulpa de pui	Cartofi nature cu pulpa de pui	Cartofi nature cu pulpa de pui	Cartofi nature cu pulpa de pui	Carne fiarta cu orez	cartofi nature	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
CINA				o cană cu lapte				
	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc, fără sare	150 gr Cartofi nature cu grătar din carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de cartof	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU

JOI 15 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	iaurt	250ml
	Salam	Salam	Salam	Salam	Salam			50gr
	Telemea	Telemea	Brânză proaspătă de vaci	Telemea	Brânză proaspătă de vaci	100 grbrânză proaspătă de vaci	cașcaval vegetal	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței, fără sare	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui, fără sare	Ciulama de pui	Ciulama de pui	orez fiert	Mancare de mazăre	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă, fără sare	Mămăligă	Mămăligă			
GUSTARE Ora 16				un măr				
CINA	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui, fără sare	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Pilaf cu legume	250 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie	250 ml
	Pâine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Avizat,

Glucide regim diabet =209,1

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este oeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I
VINERI 16 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI						REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA		
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Ou fiert moale	Ou fiert moale		Ou fiert moale	Ou fiert moale			
	Zacuscă	Zacuscă	omletă din două ouă, fără sare	Zacuscă	Zacuscă	Brânză proaspătă de vaci 100 gr	Zacuscă	1/2 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă de fasole albă cu afumătură	Supă de fasole albă cu afumătură	Supă de fasole albă ,fără sare	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă	Supa de morcovi	Supă de fasole albă	250ml
	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc , fără sare	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	orez fiert+100 gr carne fiartă	Ghiveci de gătit	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
CINA	Salata orientala	Salata orientala	Salata orientala, fara sare	Salata orientala	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci	Salata orientala	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I

SAMBATA 17 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITAT E
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat	Pate de ficat	branzică proaspătă de vaci	Pate de ficat	Două ouă fierte	brânză proaspătă de vaci	Cascaval vegetal	1/2 cutie
	Ardei gras	Ardei gras	Ardei gras	Ardei gras			Ardei gras	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				I felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Varză cu kaizer	Varză cu kaizer	Varza	Varză cu kaizer	Varză cu kaizer	Carne fiarta cu orez	Varză călită	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă, fără sare	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine	3felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
	Glucide regim diabet =214,9					Avizat,		

Observatii:

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

DUMINICA 18 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă, fără sare	Omletă	Omletă	brânză de vaci	Omletă	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui, fără sare	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Orez cu legume	Orez cu legume	Orez cu legume fără sare	Orez cu legume	Orez cu legume	orez fiert	Orez cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
CINA	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu piept de pui, fără sare	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu cârnați	Sote de morcovi cu branza de vaci	Fasole bătută	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Glucide regim dia	210				Avizat, Dr. Tudorescu-Morjan Elena		

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.