

LUNI 28 SEPTEMBRIE 2026

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari

Ma. 4350
Ziua 14 Luni 09 Anul 2026

Aprobat,

Manager,

Ec. Daniela Chiriac

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salam, cașcaval	Salam, cașcaval	Cașcaval, unt 25 gr	Salam, cașcaval	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc, fără sare	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Carne fiarta cu orez	Sote de legume	300 gr
	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță, fără sare	Mămăliguță	Mămăliguță			150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu unt				
	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu pui și sos roșu, fără sare	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	laurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU

MARTI 29 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Lapte UHT	Tăiței cu lapte	Ceai de plante	Tăiței cu lapte	250 ml
	Salam	Salam	Cașcaval	salam	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec, fără sare	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de pui a la grec	250 ml
	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui, fără sare	150 gr Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Carne fiarta cu orez	Tocană de cartofi	300 gr
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză		salată de varză	
	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem		Cornulețe cu gem		Cornulețe cu gem	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				100 ml
CINA	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui, fără sare	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Tocană de legume	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultecultecele religioase eeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I
MIERCURI 30 SEPTEMBRIE 2026

NR. 7350
Zina 14 Luna 09 Anul 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	Branza de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume, fără sare	Ciorbă de legume	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mancare de mazare cu pui	Mancare de mazare cu pui	Mâncare de mazare cu pui, fără sare	Mancare de mazare cu pui	Mancare de mazare cu pui	Carne fiarta cu orez	Mancare de mazare cu pui	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
CINA				o cană cu lapte				
	Pește cu legume, la cuptor	Pește cu legume, la cuptor	Pește cu legume, la cuptor, fără sare	Pește cu legume, la cuptor	Pește cu legume, la cuptor	Sote de morcovi cu branza de vaci	Sote de legume	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Observatii:

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
MENIU I

JOI 1 OCTOMBRIE 2026



Aprobat,
 Manager,

Daniela Chiriac

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOAS E	
DIMINEATA	Gris cu lapte si gem	Gris cu lapte si gem	Gris cu lapte si gem	Lapte	Gris cu lapte si gem	Ceai de plante	ceai de plante	250 ml
	Salam	Salam	Salam	Perle de branza	Perle de branza	100 gr brânză de vaci	Cascaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				O tartina cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Mancare de fasole verde cu carne de porc	Mancare de fasole verde cu carne de porc	Mancare de fasole verde cu carne de porc ,fără sare	Mancare de fasole verde cu carne de porc	Mancare de fasole verde cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mancare de mazare	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 GR
Gustare ora 16				un mar				
CINA	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de cartofi	250gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100gr

Glucide regim diabet =208

Observatii:

Regimul pentru cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
 La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



Aprobat
Manager
Daniela chiriac

MENIU I

VINERI 2 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai de plante	250 ml
	Salata de vinete	Salata de vinete	Salata de vinete	Salata de vinete	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Salata de vinete	150gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de perisoare	Ciorbă de perisoare	Ciorbă de perisoare	Ciorbă de perisoare	Ciorbă de perisoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Varza cu carne tocata si orez	Varza cu carne tocata si orez	Varza cu carne tocata si orez	Varza cu carne tocata si orez	Varza cu carne tocata si orez	Carne fiarta cu orez	ciulama de ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
Gustare ora 16				un măr				
CINA	Tocana de legume cu carne de pui	Tocana de legume cu carne de pui	Tocana de legume cu carne de pui,fără sare	Tocana de legume cu carne de pui	Tocana de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocana de legume	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr feli

Observatii:

Glucide regim diab 208

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultcultele religioase esteeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I
SAMBATA 3 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarina	25gr gr
	Gem	Gem	Gem	Muschi File 75gr	ou posat in apa	Branza de vaci	Zacusca	75gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Ciorba cu afumatura	Ciorba cu afumatura	ciorba de pui fără sare	Ciorba cu afumatura	supă cremă de legume	Supa de morcovi	ciorba de fasole verde	250 ml
	Perisoare cu sos	Perisoare cu sos	Perisoare cu sos	Perisoare cu sos	Perisoare cu sos	orez fiert	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				o cană cu lapte				
CINA	Salata orientala	Salata orientala	Salata orientala	Salata orientala+100gr pui	Salata orientala	Sote de morcovi cu branza de vaci	Salata orientala	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =209

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU

DUMINICA 4 OCTOMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLI TA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			Castravete	50gr
	Telemea de vaca,masline	Telemea de vaca,masline	Branza nesarata de vaci cu smantana	Telemea de vaca,masline	Branza de vaci cu smantana	100 gr brânză proaspătă de vaci	Cascaval vegetal,masline	100gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorba de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorba de legume	250ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine		Paine	
GUSTARE ORA 16				un măr				
CINA	Fasole batuta cu carnati de porc	Fasole batuta cu carnati de porc	Fasole batuta fara sare,cu gratar de pui	150 gr fasole batuta cu gratar de pui	fasole batuta cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	fasole batuta	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Avizat

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Glucide regim diabet =220

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.