

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
Ziua... Luna... Anul... 2026

Aprobat,
Manager,



LUNI 21 SEPTEMBRIE 2026

Chiriac Daniela

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
GUSTARE ORA 10	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salam, cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	Cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
PRANZ				1 măr				
	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc, fără sare	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Carne fiarta cu orez	Sote de legume	300 gr
	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță, fără sare	Mămăliguță	Mămăliguță			150 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu unt				
	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu pui și sos roșu, fără sare	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MARTI 22 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante, neîndulcit	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Cremvurști	Cremvurști	Branza de vaci 100 gr	Cremvurști	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	2 buc
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui, fără sare	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Cartofi la tavă cu ciocănele de pui	Cartofi la tavă cu ciocănele de pui	Cartofi la tavă cu ciocănele de pui, fără sare	150 gr Cartofi la tavă cu ciocănele de pui	Piure de cartofi cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
	Scovergi	Scovergi	Scovergi	Scovergi			Scovergi	1 buc
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
Gustare ora 16				un măr				
CINA	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc, fără sare	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culturile religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MIERCURI 23 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cașcaval 75 gr, parizer 75, măsline	Cașcaval 75 gr, parizer 75, măsline	Cașcaval 75 gr, brânză nesărată 75 gr	Cașcaval 75 gr, parizer 75, măsline	Branzică de casă	brânză de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supă de pui cu taițel de casă	Supă de pui cu taițel de casă	Supă de pui cu taițel de casă fără sare	Supă de pui cu taițel de casă	Supă de pui cu taițel de casă	Supa de morcovi	Supă de legume	250 ml
	Piure de cartofi cu carne de pui	Piure de cartofi cu carne de pui	Piure de cartofi cu carne de pui	Piure de cartofi cu carne de pui	Piure de cartofi cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16					iaurt			
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze,fără sare	150 gr Paste milaneze +100 gr carne friptă	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =214,9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultele religioase est pentru o persoana vegetariana

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

JOI 24 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante, fără zahăr	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt	Branza de vaci 100 gr	Margarină	25 gr
	Mușchi file	Mușchi file	Branza de vaci	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci		Humus	100 gr
	Ardei gras și castravete	Ardei gras și castravete	Ardei gras și castravete	Branza de vaci 100 gr			Ardei gras și castravete	50 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui, fără sare	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Cartofi cu carne de pui, la cuptor	Cartofi cu carne de pui, la cuptor	Cartofi cu carne de pui, la cuptor, fără sare	150 gr.cartofi la cuptor + 150 gr carne de pui	Cartofi cu carne de pui, la cuptor	Carne fiarta cu orez	Tocană de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
	Gogoși	Gogoși	Gogoși		Gogoși			1 buc
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	100 gr Pilaf + 150 gr carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

VINERI 25 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci	Zacuscă	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea, fără sare	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Supa de morcovi	Supă cu tăitei	250ml
	Varză cu kaizer	Varză cu kaizer	Varză cu kaizer fără sare	Varză cu kaizer	Varză cu carne tocată	orez fiert	Pilaf cu ciuperci	250 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine		Compot	250 ml
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	250 ml

Glucide regim diabet = 187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culturile religioase eseste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
MENIU I

Aprobat,
 Manager,
 Daniela Chiriac



SAMBATA 26 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salam, cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânzică de casă de vaci, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Humus 100 gr	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței, fără sare	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Supă de legume	250 gr
	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui, fără sare	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				iaurt				
CINA	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu pui și sos roșu, fără sare	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	laurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
 La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
 Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**DUMINICA 27 SEPTEMBRIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Șuncă de Praga	Șuncă de Praga	Brânzică de casă	Șuncă de Praga	Branzică de casă	brânză de vaci	Măsline și zacuscă	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă cu măruntaie de pui	Ciorbă cu măruntaie de pui	Ciorbă cu măruntaie de pui fără sare	Ciorbă cu măruntaie de pui	Ciorbă cu măruntaie de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești fără sare	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești	orez fiert	Piure de cartofi	300 g
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză dulce	Salată de varză			Salată de varză	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
				iaurt				1 cutie
	Tocană de legume	Tocană de legume	Tocană de legume fără sare	Tocană de legume +100 gr carne de pui	Tocană de legume	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Avizat

Dr. Tudorescu-Morjan Elena