

**LUNI 07 SEPTEMBRIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Ceai de menta	Ceai de plante	250 ml
	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe			125gr
	Cascaval	Cascaval	Cascaval	Cascaval	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Cascaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supa de pui	Supa de pui	Supa de pui	Supa de pui	Supa de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf cu legume	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Muraturi asortate	Muraturi asortate		Muraturi asortate			Muraturi	100gr
CINA	Zacusca	zacusca	Zacusca	Zacusca	Zacusca	Sote de morcovi cu branza de	Zacusca	200 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MARTI 08 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Gem	Gem	Gem	Gem	Gem	Ceai de plante 250ml	Gem	50gr
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	25 gr
	Salam	Salam	Salam	salam	salam			100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de pui a la grec	250 ml
	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr
	Murături asortate	Murături asortate		Murături asortate				150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Taitei cu lapte	Taitei cu lapte	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Taitei cu lapte	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MIERCURI 09 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Branza topita	Branza topita	Branza topita	Branza topita	Branza topita		Zacusca 100gr	25 gr
	Iaurt Cu fructe	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	Branza de vaci 100gr		125gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de fasole verde cu pui	Mâncare de fasole verde cu pui	Mâncare de fasole verde cu pui	Mâncare de fasole verde cu pui	Mâncare de fasole verde cu pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de fasole verde	250gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
CINA				o cană cu lapte				
	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	150 gr Cartofi nature cu grătar din carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de cartof	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet = 207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU

JOI 10 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Margele de branza	Margele de branza	Margele de branza	Margele de branza	Margele de branza	100 grbrânză proaspătă de vaci	cașcaval vegetal	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	orez fiert	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE ORA 16				un măr				
CINA	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Pilaf cu legume	250 gr
	Compot	Compot	Compot	Compot	Compot	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâieCompot	250 ml
	Pâine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este oeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
VINERI 11 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI PACIATIVE							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Banana	Banana	Banana	Banana	Banana	Banana	Banana	1 buc
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Brânză proaspătă de vaci 100 gr	Zacuscă	1/2 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorba de fasole cu afumătură	Ciorba de fasole cu afumătură	Ciorba de fasole cu afumatura, fara sare	Ciorba de fasole cu afumătură	Ciorba de fasole	Supa de morcovi	Ciorba de fasole	250ml
	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	orez fiert+100 gr carne fiartă	Ghiveci de gătit	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
CINA	paste cu brânză	paste cu brânză	paste cu brânză	150 gr paste cu brânză, 100 gr carne de pui la grătar	paste cu brânză	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii
	Compot	Compot	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



SAMBATA 12 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat	Pate de ficat	Ouă poșate în apă	Pate de ficat	Pate de ficat	brânză proaspătă de vaci	Pate vegetal	1/2 cutie
	Rosie	Rosie	Rosie	Rosie	Rosie		Rosie	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Supa de morcovi	300 ml
	Varză cu carne de porc	Varză cu carne de porc	Varză cu carne de porc	Varză cu carne de porc	Varză cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Varză călită	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
	Glucide regim diabet =214,9					Avizat,		

Observatii:

Regimul pentru cuculte religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 13 SEPTEMBRIE

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Salata de vinete	salata de vinete	salata de vinete	salata de vinete	Branzică de casă	brânză de vaci	salata de vinete	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE ORA 16				iaurt				1 cutie
CINA	Orez cu lapte	Orez cu lapte	Orez cu lapte	Orez cu lapte	Orez cu lapte	Sote de morcovi cu branza de vaci	Fasole bătută	250 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =209,1

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cuculte religioase eeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena