

MENIU I

LUNI 14 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Ceai cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie, fără zahăr	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante	Ceai de plante cu lămâie	250 ml
	Rosie	Rosie	Rosie	Rosie	Rosie		Rosie	1buc
DIMINEATA	Pate de ficat	Pate de ficat	Pate de ficat	Pate de ficat	Pate de ficat	Brânzică de vaci	Zacuscă 150 gr	1/2 cutie pate
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE ORA 10				sandviș cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare, fără sare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Chifteluțe cu piure de cartofi	Chifteluțe cu piure de cartofi	Chifteluțe cu piure de cartofi, fără sare	Chifteluțe cu 150 gr piure de cartofi	Chifteluțe cu piure de cartofi	Carne fiarta cu orez	Tocană de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				Un măr				
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





MARTI 15 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Banana	Banana	Banana	Banana		Banana	Banana	1 buc
	Unt 25 gr, telemea 100 gr	Unt 25 gr, telemea 100 gr	Unt 25 gr, brânză proaspătă de vaci 100 gr	Unt 25 gr, telemea 100 gr	Unt 25 gr		Margarină 25 gr, cașcaval vegetal 100 gr	
	Gem	Gem	Gem		brânză cu smântână 100 gr	Branza de vaci	Gem	1/5 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Ciorbă a la grec	Ciorbă a la grec	Ciorbă a la grec,fără sare	Ciorbă a la grec	Ciorbă a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Pilaf cu ciocănel de pui	Pilaf cu ciocănel de pui	Pilaf cu ciocănel de pui, fără sare	150 gr pilaf cu ciocănel de pui 100 gr	Pilaf cu ciocănel de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 gr
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză,fără sare	Salată de varză	Salată de varză		Salată de varză	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				iaurt				1 buc
	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză dulce	150 gr paste cu brânză +100 gr carne friptă de pui	Paste cu brânză	supă de orez	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	2 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru culte cultele religioase esteeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU

MIERCURI 16 SEPTEMBRIE

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOL ITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOAS E	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai de plante	200ml
	Magura	Magura	Magura	Magura	Magura		Magura	1buc
	Mușchi file 75 gr ,cascaval 25gr	Mușchi file 75 gr,cascaval 25 gr	unt 25 gr, ou moale, poșat în apă	Mușchi file 75 gr ,cascaval 25gr	unt 25 gr, ou moale, poșat în apă	100 grbrânză proaspătă de vaci	Zacuscă 150 gr	
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc, fără sare	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu, fără sare	Perișoare cu sos rosu	Perișoare cu sos rosu	orez fiert	Tocană de cartofi	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	3 felii
GUSTARE ORA 16				iaurt				100 gr
	Tocană de legume cu carne de porc	Tocană de legume cu carne de porc	Tocană de legume cu carne de porc, fără sare	Carne de porc +100 gr cartofi nature	Tocană de legume cu carne de porc		Tocană de legume	300 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este oeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena





MENIU
JOI 17 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLI TA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	iaurt	250ml
	Branza topita	Branza topita	branza topita	branza topita	branza topita			25gr
	Cremvursti	Cremvursti	Cremvursti	Cremvursti	Cremvursti	100 gr brânză proaspătă de vaci	Zacuscă	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume, fără sare	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ardei umplut	Ardei umplut	Ardei umplut	Ardei umplut	Ardei umplut	orez fiert	Legume sotate	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem		Cornulețe cu gem		Cornulețe cu gem	
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu muşchi file				
	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză dulce, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Mâncare de mazăre	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			150 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



Glucide regim diabet =209,1

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase esteeste pentru o persoana vegetariana

Observatii:



VINERI 18 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	Iaurt cu fructe	ceai de menta	ceai cu lamaie	125gr
	Banana	Banana	Banana	Banana	Banana	Banana		1
	Cascaval	Cascaval	Cascaval	Cascaval	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Cascaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supa cu taitei	Supa cu taitei	Supa cu taitei	Supa cu taitei	Supa cu taitei	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Varza cu carne tocata si orez	Varza cu carne tocata si orez	Varza cu carne tocata si orez	Varza cu carne tocata si orez	Varza cu carne tocata si orez	orez fiert	varza calita	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
CINA	Zacusca	zacusca	Zacusca	Zacusca	Zacusca	Sote de morcovi cu branza de	Zacusca	200 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai neindulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

SAMBATA 19 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Gris cu lapte și gem	Gris cu lapte și gem	Gris cu lapte și gem	Lapte fiert	Gris cu lapte și gem	Ceai de plante	Gris cu lapte și gem	250 ml
	Branza topita	Branza topita	Branza topita	Branza topita	Branza topita			
	Salam	Salam	Cașcaval	Salam		Branza de vaci 100 gr		75 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de curcan cu orez și legume	Ciorbă de curcan cu orez și legume	Ciorbă de curcan cu orez și legume, fără sare	Ciorbă de curcan cu orez și legume	Ciorbă de curcan cu orez și legume	Supa de morcovi	Supă de legume	250 ml
	Piure cu sos roșu și friptură de curcan	Piure cu sos roșu și friptură de curcan	Piure cu sos roșu și friptură de curcan, fără sare	Mâncare de roșii și ardei gras cu carne de curcan	Piure cu sos roșu și friptură de curcan	Carne fiarta cu orez	Mâncare de roșii și ardei gras	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				Sandviș cu cașcaval				
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mțncare de fasole verde	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase es este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

DUMINICA 20 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI INGRIJIRI PALIATIVE							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cascaval	Cascaval	Cascaval	Cascaval	Cascaval		Cascaval vegetal	25gr
	Mușchi file	Mușchi file	Branzică de casă	Mușchi file	Branzică de casă	brânză de vaci	zacuscă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui,fără sare	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză		Salată de varză	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
CINA	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză nesărată, smântână, ou	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	orez fiert+carne fiartă	Tocăniță de cartofi	250 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide=200

Regimul pentru culte cultele religioase eeste pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

