

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 31 AUGUST 2026

Comandă
Spitalului
Calărași
Săpunari
28/08/2026
OP
2026

Aprobat,
Manager,
Chiriac Daniela



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de plante	Ceai cu lamaie	250ml
	Ton, măsline, pate de ficat, castravete	Ton, măsline, pate de ficat, castravete	brânză proaspătă de vacii, castravete	Ton, măsline, pate de ficat, castravete	brânză proaspătă de vacii	100 gr brânzică de casă de vacii	Zacuscă, măsline, castravete	ton 30 gr, pate de ficat 50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu 50 gr				
PRANZ	Supă de legume	Supă de legume	Supă de legume fără sare	Supă de legume	Supă de legume	Supa de morcovi	Supă de legume	250 gr
	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Carne fiarta cu orez	Mâncare de cartofi	300 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un măr				
CINĂ	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Sote de morcovi cu branza de vacii	Mămăligă cu brânză, smântână și ou ochi fiert în apă	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii
GUSTARE Ora 21	Sandviș cu mușchi file	Sandviș cu mușchi file	Sandviș cu mușchi file	Sandviș cu mușchi file	Sandviș cu mușchi file		Sandviș cu cașcaval vegetal	

Glucide regim diabet =208

Alimentele gatite
pentru regimul
desodat sunt fara

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Observatii:



MENIU I

MARTI 1 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	250 ml
	Salam 75 gr, cașcaval 75 gr	Salam 75 gr, cașcaval 75 gr	ou fiert moale=1 buc ,brânză proapătă de vaci 100 gr	ou fiert moale=1 buc ,brânză proapătă de vacii 100 gr	ou fiert moale=1 buc ,brânză proapătă de vacii 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Humus	100 gr
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană,fără sare	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Varză cu carne tocată și orez	Varză cu carne tocată și orez	Varză cu carne tocată și orez	Varză cu carne tocată și orez	Varză cu carne tocată și orez	Sote de morcovi cu branza de vaci	Varză gatita	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				1 buc
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	150 gr Paste milaneze+ grătar din piept de pui	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu brânză	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet=196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MIERCURI 02 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI						REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A		
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt 25 gr, mușchi file 75 gr	Unt 25 gr, mușchi file 75 gr	Unt 25 gr, brânză nesărată 100 gr	Unt 25 gr, mușchi file 75 gr	Unt 25 gr, brânză nesărată 100 gr	Branza de vaci	Margarină	
	Marmeladă	Marmeladă	Marmeladă	Brânză 100 gr	Marmeladă		Marmeladă	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de fasole boabe cu afumătură	Mâncare de fasole boabe cu afumătură	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de fasole verde	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				o felie de pâine cu pate de ficat				
CINĂ	Orez cu legume și ciocănel de pui	Orez cu legume și ciocănel de pui	Orez cu legume și ciocănel de pui	150 gr Orez cu legume și ciocănel de pui	Orez cu legume și ciocănel de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	orez cu legume	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	3 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru cultecultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morian Elena



MENIU 1
JOI 03 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Lapte	Lapte	Lapte	Lapte	Lapte	Ceai de menta	Lapte	250ml
	Cascaval,parizer	Cascaval,parizer	Cascaval,parizer	Cascaval,parizer	Cascaval,parizer	100 gr brânză proaspătă de vaci	Zacuscă	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
Gustare ora 10				un măr				
PRANZ	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ardei umplut	Ardei umplut	Ardei umplut	Ardei umplut	Ardei umplut	orez fiert	Mancare de fasole boabe	300 gr
								100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare Ora 16				o felie de pâine cu mușchi file				
CINA	Cartofi la cuptor cu branza rasa	Cartofi la cuptor cu branza rasa	Cartofi la cuptor cu branza rasa,nesarata	Cartofi la cuptor cu branza rasa	Cartofi la cuptor cu branza rasa	Cartofi copti	Cartofi copti	300 gr
								150 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Branza de vaci	Branza de vaci	Branza de vaci	Branza de vaci	Branza de vaci	Branza de vaci	Zacuscă	100gr, 1/2 borcan
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			100gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorba de zarzavat	Ciorba de zarzavat	Ciorba de zarzavat	Ciorba de zarzavat	Ciorba de zarzavat	Supa de morcovi	Supă cu orez	250ml
	Mazare cu pui	Mazare cu pui	Mazare cu pui	Mazare cu pui	Mazare cu pui	orez fiert	Pilaf cu ciuperci	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Muschi file	Muschi file	Muschi file	Muschi file	Muschi file	Muschi file		100gr
CINA	Gris-cu-lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de menta	Ceai de lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =200

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



SAMBATA 05 SEPTEMBRIE 2026 MENIU

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie,fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat 75gr,rosie	Pate de ficat75 gr,rosie	Pate de ficat75 gr,rosie	Pate de ficat75 gr,rosie	Pate de ficat75gr,,rosie	brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete 100 gr	175gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				100gr
PRANZ	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Supa de morcovi	Ciorba radauteana	300 ml
	Peste cu legume	Peste cu legume	Peste cu legume	Peste cu legume	Peste cu legume	Peste cu legume	Mâncare de mazăre	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINA	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Macaroane cu sos roșu	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =200

Observatii: Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru cultcultele religioase esteeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 06 SEPTEMBRIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omleta	Omleta	Omleta	Omleta	Omleta	brânză de vaci	Telemea de vacă, castravete	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu unt				
PRANZ	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Varza cu carne tocata	Varza cu carne tocata	Varza cu carne tocata	Varza cu carne tocata	Varza cu carne tocata	orez fiert	Cartofi copti	300 g
	Murături	Murături		Murături			Murături	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16				1 iaurt				
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =200
Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena