

MENIU I

LUNI 24 AUGUST 2026

Spitalul Județean Galați
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
6180
CP
2026

Aprobat,
Manager,
Chiriac Daniela



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	Ceai de mentă	ceai cu mămâie	250 ml
	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Salată de vinete	100 gr
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			100gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100gr
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	ciorbă de legume	250 gr
	Piure cu chiftele	Piure cu chiftele	Piure cu chiftele,nesarate	Piure cu chiftele	Piure cu chiftele	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
							Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu brânză				
CINA	Mamaliga,branza,s mantana, ou ochi in apa	Mamaliga,branza,sm antana, ou ochi in apa	Mamaliga,branza,sm antana, ou ochi in apa,fara sare	Mamaliga,branza, smantana, ou ochi in apa	Mamaliga,branza, smantana, ou ochi in apa	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =208

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culteculte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MARTI 25 AUGUST 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Zacusca	Zacusca	Zacusca	Zacusca	Zacusca	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				100gr
PRANZ	Ciorba de perisoare	Ciorba de perisoare	Ciorba de perisoare	Ciorba de perisoare	Ciorba de perisoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pilaf cu pulpe de pui	Pilaf cu pulpe de pui	Pilaf cu pulpe de pui	Pilaf cu pulpe de pui	Pilaf cu pulpe de pui,	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Paste cu sos rosu	Paste cu sos rosu	Paste cu sos rosu	Paste cu sos rosu	Paste cu sos rosu	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos rosu	200 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MIERCURI 26 AUGUST 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE DELICIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Crenvursti	Crenvursti	Crenvursti	Crenvursti	Crenvursti	Branza proaspata de vaci	Margarină	100gr
	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Branza proaspata de vaci	Gem, banana	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supa crema de legume	Supa crema de legume	Supa crema de legume	Supa crema de legume	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Supa crema de legume	250 ml
	Peste cu legume la cuptor	Peste cu legume la cuptor	Peste cu legume la cuptor,	Peste cu legume la cuptor	Peste cu legume la cuptor,	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
	Corn cu gem	Corn cu gem	Corn cu gem	Corn cu gem	Corn cu gem	Corn cu gem	Corn cu gem	100gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustareora 16				o cană cu lapte				
CINA	Mamaliga cu ciulama de ciuperci	Mamaliga cu ciulama de ciuperci	Mamaliga cu ciulama de ciuperci	Mamaliga cu ciulama de ciuperci	Mamaliga cu ciulama de ciuperci	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ciulama de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cuculele religioase eeste pentru o persoana vegetariana
La cerere, se not oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.Avizat,
Dr. Tudorescu-Morian Elena



MENIU 1
JOI 27 AUGUST 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITA TE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Lapte	Lapte	Lapte	Lapte	Lapte	Ceai de menta	Lapte	250ml
	Cascaval,parizer	Cascaval,parizer	Cascaval,parizer	Cascaval,parizer	Cascaval,parizer	100 gr brânză proaspătă de vaci	Zacuscă	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
Gustare ora 10				un măr				
PRANZ	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de pui cu taitei	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ardei umplut	Ardei umplut	Ardei umplut	Ardei umplut	Ardei umplut	orez fiert	Mancare de fasole boabe	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare Ora 16				o felie de pâine cu mușchi file				
CINA	Cartofi la cuptor cu branza rasa	Cartofi la cuptor cu branza rasa	Cartofi la cuptor cu branza rasa,nesarata	Cartofi la cuptor cu branza rasa	Cartofi la cuptor cu branza rasa	Cartofi copti	Cartofi copti	300 gr
								150 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Branza de vaci	Branza de vaci	Branza de vaci	Branza de vaci	Branza de vaci	Branza de vaci	Zacusă	100gr, 1/2 borcan
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			100gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorba de zarzavat	Ciorba de zarzavat	Ciorba de zarzavat	Ciorba de zarzavat	Ciorba de zarzavat	Supa de morcovi	Supă cu orez	250ml
	Mazare cu pui	Mazare cu pui	Mazare cu pui	Mazare cu pui	Mazare cu pui	orez fiert	Pilaf cu ciuperci	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Muschi file	Muschi file	Muschi file	Muschi file	Muschi file	Muschi file		100gr
CINA	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de lamaie	Ceai de menta	Ceai de lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =200

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SAMBATA 29 AUGUST 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat 75gr,rosie	Pate de ficat75 gr,rosie	Pate de ficat75 gr,rosie	Pate de ficat75 gr,rosie	Pate de ficat75gr,,rosie	brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete 100 gr	175gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				100gr
PRANZ	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Ciorba radauteana	Supa de morcovi	Ciorba radauteana	300 ml
	Peste cu legume	Peste cu legume	Peste cu legume	Peste cu legume	Peste cu legume	Peste cu legume	Mâncare de mazăre	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
SEARA	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Mancare de ciuperci cu maruntaie de pui	Macaroane cu sos roșu	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =200

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

DUMINICA 30 AUGUST 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM-SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omleta	Omleta	Omleta	Omleta	Omleta	brânză de vaci	Telemea de vacă, castravete	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Ciorba de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Varza cu carne tocata	Varza cu carne tocata	Varza cu carne tocata	Varza cu carne tocata	Varza cu carne tocata	orez fiert	Cartofi copti	300 g
	Murături	Murături		Murături			Murături	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16				1 iaurt				
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =200

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena