

MENIU I
LUNI 6 IULIE 2026

Consiliul Județean Calărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 4816
23.06.2026

Aprobat,
Manager,
Daniela CHIRIAC



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	Ceai de mentă	ceai cu	250 ml
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Brânzică de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	ciorbă de legume	250 gr
	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu brânză				
CINA	Tocană de legume cu carne de porc	Tocană de legume cu carne de porc	Tocană de legume cu carne de porc, fără sare	Tocană de legume+ 100 gr carne fiartă	Tocană de legume	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =208

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MARTI 7 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	Gris cu lapte și gem de căpșune	Gris cu lapte și gem de căpșune	Gris cu lapte și gem de căpșune	Lapte	Gris cu lapte și gem de căpșune		Ceai de plante	250 ml
	Salam	Salam	Cașcaval	Cașcaval vegetal	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de mazăre cu afumătură	Mâncare de mazăre cu afumătură	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MIERCURI 8 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	
	Gem	Gem	Gem	Ou fiert moale	ou fiert moale	Branza de vaci	Gem	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de fasole verde	Ciorbă de fasole verde	Ciorbă de fasole verde	Ciorbă de fasole verde	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de fasole verde	250 ml
	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustareora 16				o cană cu lapte				
CINA	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de pain.

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I
JOI 9 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Iaurt	250ml
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	100 gr brânză proaspătă de vaci	Telemea de vacă	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr brânză proaspătă de vaci	Zacuscă	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
Gustare ora 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Fasole cu ciolan	Fasole cu ciolan	Fasole cu ciolan	150 gr fasole boabe cu friptură de pui	Fasole cu ciolan	orez fiert	Mancare de fasole boabe	300 gr
	Murături asortate	Murături asortate		Murături asortate	Murături asortate		Murături asortate	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem		Cornulețe cu gem		Cornulețe cu gem	
Gustare Ora 16				o felie de pâine cu mușchi file				
CINA	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Mâncare de mazăre	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			150 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este (este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci	Zacuscă	1/2 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				I măr				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu orez	250ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu ciuperci	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete 100 gr	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Supa de morcovi	Ciorbă cu legume	300 ml
	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză fără sare	100 gr carne friptă, 150 gr macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	supă de orez	Macaroane cu sos roșu	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml
CALORII								

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 12 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă, castravete	Telemea de vacă, castravete	Brânză proaspătă de vaci, castravete	Telemea de vacă, castravete	Branzică de casă	brânză de vaci	Telemea de vacă, castravete	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pulpe dezosate de pui cu cartofi natur	Pulpe dezosate de pui cu cartofi natur	Pulpe dezosate de pui cu cartofi natur	Pulpe dezosate de pui cu cartofi natur	Pulpe dezosate de pui cu cartofi	orez fiert	Cartofi copti	300 g
	Murături	Murături		Murături			Murături	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16				1 iaurt				
CINA	Orez cu cârnați de porc	Orez cu cârnați de porc	Orez cu cârnați de porc	150 gr Orez cu cârnați de porc	Orez cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena