

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
MENIU I

LUNI 27 IULIE 2026

Consiliul Județean Călărași
 Spitalul de Psihiatrie Săpunari
 NR. 5659
 21.07.2026

Aprobat,
 Manager,
 Daniela Chiriac



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salam, cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânzică de casă de vaci, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Humus 100 gr	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supă cu găluște, fără sare	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	Carne de pui cu legume	Pilaf cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf cu legume	300 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Cornulețe cu marmeladă	Cornulețe cu marmeladă	Cornulețe cu marmeladă		Cornulețe cu marmeladă		Cornulețe cu marmeladă	1 buc
				iaurt				
CINA	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu pui și sos roșu, fără sare	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Sote de morcovi cu branza de	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii gr

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
 La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
 Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**MARTI 28 IULIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Budincă de griș cu gem	Budincă de griș cu gem	Budincă de griș cu gem	lapte UHT	Budincă de griș cu gem	Ceai de plante	Margarină	250 ml
	Salam	Salam	Bulgărași de brânză	Branza de vaci 100 gr	Bulgărași de brânză	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita 3 felii	Pâine	100 gr
CALORII								
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec, fără sare	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de pui a la grec	250 ml
	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui, fără sare	150 gr Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr
	Salată de varză murată	Salată de varză murată	Salată de varză dulce	Salată de varză murată			Salată de varză murată	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
CALORII								
GUSTARE Ora 16				un măr			Corn cu gem	1 buc
CINA	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de ciuperci proaspete cu carne de	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Sote de ciuperci proaspete	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MIERCURI 29 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Marmeladă	Marmeladă	Marmeladă	Telemea	Marmeladă	Branza de vaci	Marmeladă	50 gr
	Brânză topită	Brânză topită	Brânză topită	Brânză topită	Brânză topită		Cașcaval vegetal	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez, fără sare	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez	Supa de morcovi	Ciorbă de roșii cu orez	250 ml
	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu carne de porc, fără sare	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Carne fiarta cu orez	Iahnie de fasolel	300 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				iaurt				100 ml
CINA	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
CALORII	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU

JOI 30 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Mușchi file	Mușchi file	Brânză proaspătă de vaci, fără sare	Mușchi file	Brânză proaspătă de vaci	100 gr brânză proaspătă de vaci	Brânză proaspătă de vaci	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	orez fiert	Mâncare de	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				o cană cu lapte				250 ml
CINA	Mazăre cu kaizer	Mazăre cu kaizer	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Mâncare de mazăre	250 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie	250 ml
	Pâine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Glucide regim diabet =209,1

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.



MENIU I
VINERI 31 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat cu măsline	Pate de ficat cu măsline	Brânză proaspătă de vaci	Pate de ficat cu măsline	Pate de ficat cu măsline	Brânză proaspătă de vaci 100 gr	Zacuscă 100 gr	1/2 cutie
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă cu ciolan	Supa de morcovi	Supă de fasole albă	250ml
	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc ,fără sare	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	orez fiert+100 gr carne fiartă	Ghiveci de gătit	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				1 sandviș cu mușchi file				
CINA	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză nesărată	150 gr paste cu brânză, 100 gr carne de pui la grătar	Budincă de paste cu brânză	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I

SAMBATA 01 AUGUST 2026

Manager,
Daniela Chiriac



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	brânză proaspătă de vaci	humus 100 gr	2 buc
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, nesărată	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de fasole verde	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				un măr				
CINA	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	150 gr Tocană de cartofi + 100 gr carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Orez fiert, carne de pui	Tocană de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
Glucide regim diabet =214,9						Avizat,		

Observatii:

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**DUMINICA 2 AUGUST 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Mușchi file	Mușchi file	Branzică de casă	Mușchi file	Branzică de casă	brânză de vaci	zacuscă	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui, fără sare	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	150 gr Pilaf cu 100 gr carne de	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
CALORII				iaurt				1 cutie
	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză nesărată, smântână, ou	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	orez fiert+carne fiartă	Tocăniță de cartofi	250 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =214,9

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena