

LUNI 20 IULIE 2026 08

Aprobat,

Manager,

Chiriac Daniela

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salam, cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Carne fiarta cu orez	Sote de legume	300 gr
	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță			150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16								
CINA	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu pui și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Sote de morcovi cu branza de	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii gr

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





MENIU I

MARTI 21 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Lapte UHT	Tăiței cu lapte	Ceai de plante	Tăiței cu lapte	250 ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	25 gr
	Salam	Salam	Cașcaval	salam				100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de pui a la grec	250 ml
	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr
	Murături asortate	Murături asortate		Murături asortate				150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Tocană de legume	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MIERCURI 22 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Unt	25 gr
	Marmeladă	Marmeladă	Marmeladă	Telemea	Marmeladă	Branza de vaci	Marmeladă	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu carne de pui	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu afumătură	Carne fiarta cu orez	Mâncare de linte	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
CINA				o cană cu lapte				
	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	150 gr Cartofi nature cu grătar din carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de cartof	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU

JOI 23 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Iaurt
	Telemea	Telemea	Brânză proaspătă de vaci	Telemea	Brânză proaspătă de vaci	100 gr brânză proaspătă de vaci	cașcaval vegetal
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine
GUSTARE ORA 10				un iaurt			
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	orez fiert	Ciulama de ciuperci
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine
GUSTARE ORA 16				un măr			
CINA	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Pilaf cu legume
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie
	Pâine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine

Glucide regim diabet = 209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
VINERI 24 IULIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Brânză proaspătă de vaci 100 gr	Zacuscă	1/2 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
	Supă de fasole albă cu afumătură	Supă de fasole albă cu afumătură	Supă de fasole albă	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă	Supa de morcovi	Supă de fasole albă	250ml
	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	orez fiert+100 gr carne fiartă	Ghiveci de gătit	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
CINA	paste cu brânză	paste cu brânză	paste cu brânză	150 gr paste cu brânză, 100 gr carne de pui la grătar	paste cu brânză	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gătite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SAMBATA 25 IULIE 2026

Aprobat,

Manager,

Chiriac Daniela



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat	Pate de ficat	Ouă poșate în apă	Pate de ficat	Pate de ficat	brânză proaspătă de vaci	Pate vegetal	1/2 cutie
	Măsline	Măsline		Măsline			Măsline	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă țărănească de porc	300 ml
	Varză dulce călită cu carne de porc	Varză dulce călită cu carne de porc	Varză dulce călită cu carne de porc	Varză dulce călită cu carne de porc	Varză dulce călită cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Varză călită	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**DUMINICA 26 IULIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Branzică de casă	brânză de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE ORA 16				iaurt				1 cutie
CINA	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu piept de pui	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu cârnați	Sote de morcovi cu branza de vaci	Fasole bătută	300 gr
	Murături asorate	Murături asorate		Murături asorate			Murături asorate	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =209.1

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena