

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 22 Iunie 2026

Aprobat,

Manager,

Chiriac Daniela

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 4470
12.06.2026



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salam, cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	Cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânză de casă de vaci	100 gr brânză de casă de vaci	100 gr brânză de casă de vaci	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc, fără sare	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Carne fiarta cu orez	Sote de legume	300 gr
	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță, fără sare	Mămăliguță	Mămăliguță			150 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu unt				
	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu pui și sos roșu, fără sare	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	laurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii gr

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**MARTI 23 Iunie 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Tăiței cu lapte	Lapte UHT	Tăiței cu lapte	Ceai de plante	Tăiței cu lapte	250 ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	25 gr
	Salam	Salam	Cașcaval	salam				100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec, fără sare	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de pui a la grec	250 ml
	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui, fără sare	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr
	Murături asortate	Murături asortate		Murături asortate			Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
CALORII								
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui, fără sare	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Tocană de legume	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

MIERCURI 24 Iunie 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE ceai	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Unt	25 gr
	Marmeladă	Marmeladă	Marmeladă	Telemea	Marmeladă	Branza de vaci	Marmeladă	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
	Ciorbă de fasole verde	Ciorbă de fasole verde	Ciorbă de fasole verde, fără sare	Ciorbă de fasole verde	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de fasole verde	250 ml
	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu carne de pui, fără sare	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu afumătură	Carne fiarta cu orez	Mâncare de linte	300 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
CINA				o cană cu lapte				
	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc, fără sare	150 gr Cartofi nature cu grătar din carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de cartof	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
CALORII	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
CALORII TOTAL								

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU

JOI 25 Iunie 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	iaurt	250ml
	Telemea	Telemea	Brânză proaspătă de vaci	Telemea	Brânză proaspătă de vaci	100 gr brânză proaspătă de vaci	cașcaval vegetal	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței, fără sare	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui, fără sare	Ciulama de pui	Ciulama de pui	orez fiert	Mancare de mazăre	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă, fără sare	Mămăligă	Mămăligă			
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				un măr				
CINA	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui, fără sare	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Sote de morcovi cu	Pilaf cu legume	250 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie	250 ml
	Pâine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

VINERI 26 Iunie 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	omletă din două ouă, fără sare	Zacuscă	Zacuscă	Brânză proaspătă de vacă 100 gr	Zacuscă	1/2 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
	Supă de fasole albă cu afumătură	Supă de fasole albă cu afumătură	Supă de fasole albă, fără sare	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă	Supă de morcovi	Supă de fasole albă	250ml
	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc , fără sare	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	orez fiert+100 gr carne fiartă	Ghiveci de gătit	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză nesărată	150 gr paste cu brânză, 100 gr carne de pui la grătar	Budincă de paste cu brânză	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vacă	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**SAMBATA 27 Iunie 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat	Pate de ficat	branzică proaspătă de vaci	Pate de ficat	Două ouă fierte	brânză proaspătă de vaci	Două ouă fierte	1/2 cutie
	Măsline	Măsline		Măsline			Măsline	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă țărănească de porc	300 ml
	Varză dulce călită cu carne de porc	Varză dulce călită cu carne de porc	Varză dulce călită cu carne de porc, fără sare	Varză dulce călită cu carne de porc	Varză dulce călită cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Varză călită	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă, fără sare	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
	Glucide regim diabet =214,9							

Observatii:

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 28 Iunie 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă, fără sare	Omletă	Omletă	brânză de vaci	Omletă	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui, fără sare	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
CALORII				iaurt				1 cutie
	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu piept de pui, fără sare	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu cârnați	Sote de morcovi cu branza de vaci	Fasole bătută	300 gr
	Murături asorate	Murături asorate		Murături asorate			Murături asorate	100 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Observatii:

Glucide regim diabet =214,9

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena