

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
MENIU I

LUNI 15 Iunie 2026

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 4337
Ziua 08 Luna 06 Anul 2026

Aprobat,
Manager,
Ec. Chiriac Daniela



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
MIC DEJUN	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	Ceai de mentă	ceai cu lămâie	250 ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete, fără sare	Salată de vinete	Salată de vinete	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare, fără sare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi fără sare	Musaca de cartofi 200 gr	Musaca de cartofi	Carne fiarta cu orez	Cartofi la cuptor	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu brânză				
CINA	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de mazăre	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 201,8 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,

Manager,

Ec. Chiriac Daniela



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

**MENIU I
MARTI 16 Iunie 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Gris cu lapte și gem	Gris cu lapte și gem	Gris cu lapte și gem	Lapte	Gris cu lapte și gem	Ceai de plante	Ceai de plante	250 gr
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui cu taiței de casă	Ciorbă de pui cu taiței de casă	Ciorbă de pui cu taiței de casă, fără sare	Ciorbă de pui cu taiței de casă	Ciorbă de pui cu taiței de casă	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Chifteluțe cu piure de cartofi	Chifteluțe cu piure de cartofi	Chifteluțe cu piure de cartofi, fără sare	Chifteluțe cu piure de cartofi	Chifteluțe cu piure de cartofi	Carne fiarta cu orez	Chiftelute de soia cu piure de cartofi	300 gr
	Murături	Murături		Murături				100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				1 cutie
CINA	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă, fără sare	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătīt	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Observatii:

Glucide regim diabet =190,5 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,

Manager,

Ec. Chiriac Daniela



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENU I
MIERCURI 17 Iunie 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Gem	Gem	Gem	Ou poșat în apă	Ou poșat în apă	Branza de vaci	Gem	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRÂNZ	Supă de fasole boabe cu afumătură	Supă de fasole boabe cu afumătură	Supă de fasole ,fără sare	Supă de fasole boabe cu afumătură	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Supă de fasole boabe	250 ml
	Varză cu carne tocată și orez la cuptor	Varză cu carne tocată și orez la cuptor	Varză cu carne tocată și orez la cuptor, fără sare	Varză cu carne tocată și orez la cuptor	Varză cu carne tocată și orez la cuptor	Carne fiarta cu orez	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				o cană cu lapte				
CINA	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui ,fără sare	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =202

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

Avizat,

Aprobat,

Manager,

Ec. Chiriac Daniela



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU

JOI 18 Iunie 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	iaurt	250ml
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	100 gr brânză proaspătă de vaci	Telemea de vacă	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr brânză proaspătă de vaci	Zacuscă	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea, fără sare	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui fără sare	150 gr Pilaf +150 carne de pui fiartă	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu mușchi file				
CINA	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Legume sotate 200 gr +100 gr carne	Paste cu brânză	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Paste cu sos roșu	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =204

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I

VINERI 19 Iunie 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci	Zacuscă	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă de pui cu găluște	Supă de pui cu găluște	Supă de pui cu găluște, fără sare	Supă de pui cu găluște	Supă de pui cu găluște	Supa de morcovi	Supă cu orez	250ml
	Perişoare cu sos roşu	Perişoare cu sos roşu	Perişoare cu sos roşu, fără sare	Perişoare cu sos roşu	Perişoare cu sos roşu	orez fiert	Varză călită	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =190

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru cult cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SAMBATA 20 Iunie 2026

Aprobat,

Manager,

Ec. Chiriac Daniela



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă, fără sare	Omletă	Omletă	brânză proaspătă de vacii	Salată de vinete 100 gr	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume, fără sare	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Supa de morcovi	Ciorbă cu legume	300 ml
	Cartofi țărănești cu pulpe de pui dezosate la cuptor	Cartofi țărănești cu pulpe de pui dezosate la cuptor	Cartofi țărănești cu pulpe de pui dezosate la cuptor, fără sare	150 gr Cartofi țărănești+ 150 gr pulpe de pui dezosate la cuptor	Cartofi țărănești cu pulpe de pui dezosate	Carne fiarta cu orez	cartofi la tavă	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINA	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	200 gr Paste cu sos roșu+100 gr carne friptă	Paste cu bacon și sos roșu	supă de orez	Paste cu sos roșu	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	pâine 1 felie	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =189

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**DUMINICA 21 Iunie 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă, castravete	Telemea de vacă, castravete	Brânză proaspătă de vacă, castravete	Telemea de vacă, castravete	Branzică de casă	brânză de vaci	Telemea de vacă, castravete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez	Supa de morcovi	Ciorbă de roșii cu orez	250 ml
	Pește cu sos roșu și usturoi	Pește cu sos roșu și usturoi	Pește cu sos roșu și usturoi	Pește cu sos roșu și usturoi	Pește cu sos roșu și usturoi	orez fiert	Tocană de legume	300 g
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16				iaurt				
CINA	Orez cu cârnați de porc	Orez cu cârnați de porc	Orez cu carne de porc, fără sare	150 gr Orez cu cârnați de porc	Orez cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =188,5

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena