

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**

**LUNI 1 Iunie 2026**

Consiliul Județean Călărași  
Spitalului de Psihiatrie Săpunari  
NR. 3904  
Ziua 22 Luna 05 Anul 2026

Aprobat,  
Manager,  
Chiriac Daniela



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
MIC DEJUN	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	Ceai de mentă	ceai cu	250 ml
	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	Brânzică de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Varză dulce cu carne tocată și orez la cuptor	Varză dulce cu carne tocată și orez la cuptor	Varză dulce cu carne tocată și orez la cuptor, fără sare	Varză dulce cu carne tocată și orez la cuptor	Varză dulce cu carne tocată și orez la cuptor	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				iaurt				
CINA	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =208

**Observatii:**

Alimentele gatite  
pentru regimul

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

Consiliul Județean Călărași  
Spitalul de Psihiatrie Săpunari  
NR. 3904  
Ziua 22 Luna 05 Anul 2026

Aprobat,  
Manager,  
Chiriac Daniela



**MENIU I**  
**MARTI 2 Iunie 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Gris cu lapte și gem	Gris cu lapte și gem	Gris cu lapte și gem	Lapte	Gris cu lapte și gem	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Salam	Salam	Perle de brânză	Perle de brânză	Perle de brânză	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc fără sare	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de fasole verde cu carne de porc	Mâncare de fasole verde cu carne de porc	Mâncare de fasole verde cu carne de porc, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de porc	Mâncare de fasole verde cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
Gustare ora 16				un măr				
CINA	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui, fără sare	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de cartofi	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena





**MENIU I**  
**MIERCURI 3 Iunie 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	Brânzică nesărată	Telemea de vacă	Brânzică proaspătă de vaci		Zacuscă	75 gr
	Gem	Gem	Gem	Mușchi file 75 gr	ou poșat în apă	Branza de vaci	Gem	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRÂNZ	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă de pui, fără sare	Ciorbă cu afumătură	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de fasole verde	250 ml
	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui, fără sare	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Sote de legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				o cană cu lapte				
CINA	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui, fără sare	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
CALORII	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena





**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

22 3904 05 2026  
**MENIU**

**JOI 4 Iunie 2026**

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai cu lămâie
	Cremvurști cu muștar	Cremvurști cu muștar	100 gr brânză proaspătă de vaci	Cremvurști	Cremvurști	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr salată de vinete
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu pate de ficat			
PRANZ	Ciorbă cu carne de porc	Ciorbă cu carne de porc	Ciorbă cu carne de porc, fără sare	Ciorbă cu carne de porc	Ciorbă cu carne de porc	Supa de morcovi	Supă cu tăiței
	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu, fără sare	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	orez fiert	Pilaf cu legume
	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine		Paine
	Compot	Compot	Compot	Compot	Compot	Paine prajita	Compot
GUSTARE Ora 16				un măr			
CINA	Salată orientală	Salată orientală	Salată orientală	150 gr Salată orientală+100 gr	Salată orientală	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Salată orientală
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine

Glucide regim diabet =209,1

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

Consiliul Județean Călărași  
Spitalul de Psihiatrie Săpunari

NR. 3904  
Luna 05 Anul 2026

**VINERI 5 Iunie 2026**

Aprobat,  
Manager,  
Chiriac Daniela



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	ou poșat în apă 2 buc	ou poșat în apă 2 buc	Branza de vaci	Zacuscă	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supă cu găluște, fără sare	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supa de morcovi	Supă cu tăitei	250ml
	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui, fără sare	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	orez fiert+carne de pui friptă	Ciulama cu ciuperci	250 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă, fără sare	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	250 ml

Glucide regim diabet =187

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

**Observatii:**

Regimul pentru cult cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



Aprobat,

Manager,

Chiriac Daniela



**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**

**SAMBATA 6 Iunie 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	brânză proaspătă de vacii	Salată de vinete	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc, fără sare	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINA	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză dulce	100 gr carne friptă, 150 gr macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	supă de orez	Paste cu legume	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





**DUMINICA 7 Iunie 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă, măsline	Telemea de vacă, măsline	Brânză nesărată de vaci cu smântână	Telemea de vacă, măsline	Brânză de vaci cu smântână	Brânză prospătă de vaci	Cașcaval vegetal, măsline	100 gr
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			Castravete	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui fără sare	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	150 gr Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16				un măr				
CINA	Fasole bătută cu cârnați de porc	Fasole bătută cu cârnați de porc	Fasole bătută, fără sare cu grătar de pui	150 gr Fasole bătută cu grătar de pui	Fasole bătută cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Fasole bătută	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =220

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culti cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

