

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
MENIU I

Consiliul Județean Galați
Spitalul de Psihiatrie Săpunari

NR. 2812
10.04.2026 Anul 2026

Aprobat,
Manager,

Ec. Chiriac Daniela



LUNI 11 MAI 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | CANTITATE |
|-----------------------|------------------------------|----------------------------|---|----------------------------|--|-----------------------------------|---|------------|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE | REGIM ENTEROCOLIT A | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | |
| | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | 200 ml |
| | Salam, cașcaval, legume | Salam, cașcaval, legume | 100 gr brânzică de casă de vaci, legume | Salam, cașcaval, legume | 100 gr brânzică de casă de vaci | 100 gr brânzică de casă de vaci | Humus 100 gr | 200 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| GUSTARE ORA 10 | | | | 1 măr | | | | |
| PRANZ | Supă cu găluște | Supă cu găluște | Supă cu găluște, fără sare | Supă cu găluște | Supă cu găluște | Supa de morcovi | Ciorbă de legume | 250 gr |
| | Pilaf cu carne de pui | Pilaf cu carne de pui | Pilaf cu carne de pui, fără sare | Carne de pui cu legume | Pilaf cu carne de pui | Carne fiarta cu orez | Pilaf cu legume | 300 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| Gustare ORA 16 | | | | iaurt | | | | |
| CINA | Paste cu bacon și sos roșu | Paste cu bacon și sos roșu | Paste cu pui și sos roșu, fără sare | Paste cu bacon și sos roșu | Paste cu carne tocată și sos roșu | Sote de morcovi cu branza de vaci | Paste cu sos roșu | 250 gr |
| | Ceai | Ceai | Ceai | Ceai | Iaurt o cutie | Ceai neîndulcit | Ceai | 250 ml |
| | Paine | Paine | Paine fără sare | Paine 2 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 3 felii gr |

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,
 Manager,
 Ec. Chiriac Daniela



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

**MENIU I
 MARTI 12 MAI 2026**

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | |
|----------------|--|--|---|--|---|-----------------------------------|---|--------|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | |
| DIMINEATA | Budincă de griș cu gem | Budincă de griș cu gem | Budincă de griș cu gem | lapte UHT | Budincă de griș cu gem | Ceai de plante | Margarină | 250 ml |
| | Salam | Salam | Bulgărași de brânză | Branza de vaci | Bulgărași de brânză | Branza de vaci 100 gr | Cașcaval vegetal | 100 gr |
| | Pâine | Pâine | Pâine | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita 3 felii | Pâine | 100 gr |
| GUSTARE ORA 10 | | | | o tartină cu pate de ficat | | | | |
| PRANZ | Ciorbă de pui a la grec | Ciorbă de pui a la grec | Ciorbă de pui a la grec, fără sare | Ciorbă de pui a la grec | Ciorbă de pui a la grec | Supa de morcovi | Ciorbă de pui a la grec | 250 ml |
| | Piure cu ciocănel de pui | Piure cu ciocănel de pui | Piure cu ciocănel de pui, fără sare | 150 gr Piure cu ciocănel de pui | Piure cu ciocănel de pui | Carne fiarta cu orez | Ciulama cu ciuperci | 300 gr |
| | Salată de varză murată | Salată de varză murată | Salată de varză dulce | Salată de varză murată | | | Salată de varză murată | 150 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| | Cornulețe cu gem | Cornulețe cu gem | Cornulețe cu gem | | Cornulețe cu gem | | | |
| GUSTARE Ora 16 | | | | un măr | | | Corn cu gem | 1 buc |
| CINA | Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui | Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui | Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui, fără sare | Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui | Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui | Sote de morcovi cu brânză de vaci | Sote de ciuperci proaspete | 250 gr |
| | Ceai | Ceai | Ceai | Ceai fără zahăr | Ceai | Ceai de plante | Ceai | 250 ml |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100 gr |

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

Avizat,

Dr. Tudorascu Maria Elena

Aprobat,

Manager,

Ec. Chiriac Daniela



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I
MIERCURI 13 MAI 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | CANTITATE |
|----------------|----------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE | REGIM ENTEROCOLIT A | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE | |
| DIMINEATA | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie, fara zahar | ceai | Ceai de menta | Ceai cu lamaie | 250ml |
| | Unt | Unt | Unt | Unt | Unt | | Margarină | 25 gr |
| | Marmeladă | Marmeladă | Marmeladă | Telemea | Marmeladă | Branza de vaci | Marmeladă | 50 gr |
| | Brânză topită | Brânză topită | Brânză topită | Brânză topită | Brânză topită | | Cașcaval vegetal | |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100g |
| GUSTARE ORA 10 | | | | un măr | | | | 200 ml |
| PRÂNZ | Ciorbă de roșii cu orez | Ciorbă de roșii cu orez | Ciorbă de roșii cu orez, fără sare | Ciorbă de roșii cu orez | Ciorbă de roșii cu orez | Supa de morcovi | Ciorbă de roșii cu orez | 250 ml |
| | Iahnie de fasole cu afumătură | Iahnie de fasole cu afumătură | Iahnie de fasole cu carne de porc, fără sare | Iahnie de fasole cu afumătură | Iahnie de fasole cu afumătură | Carne fiarta cu orez | Iahnie de fasoel | 300 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| Gustare ora 16 | | | | iaurt | | | | 100 ml |
| | Ghiveci de gătit cu carne de pui | Ghiveci de gătit cu carne de pui | Ghiveci de gătit cu carne de pui, fără sare | Ghiveci de gătit cu carne de pui | Ghiveci de gătit cu carne de pui | Sote de morcovi cu branza de vaci | Ghiveci de gătit | 300 gr |
| CINA | Pâine | Pâine | Pâine nesărată | Pâine 2 felii | Pâine | Paine prajita | Pâine | 100 gr |
| CALORII | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai neîndulcit | Ceai cu lamaie | Ceai neîndulcit | Ceai cu lamaie | 250 ml |

Glucide regim diabet =207

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU

JOI 14 MAI 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | CANTI TATE |
|-------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------|---|-----------------------------------|---|---------------|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET D7 | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLIT A | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | |
| DIMINEATA | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai de menta | Ceai cu lămâie | 250ml |
| | Mușchi file | Mușchi file | Brânză proaspătă de vaci, fără sare | Mușchi file | Brânză proaspătă de vaci | 100 grbrânză proaspătă de vaci | Brânză proaspătă de vaci | 100 gr |
| | Pâine | Pâine | Pâine fără sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Pâine | 100 gr |
| GUSTARE ORA 10 | | | | un iaurt | | | | |
| PRANZ | Supă de pui cu tăiței | Supă de pui cu tăiței | Supă de pui cu tăiței, fără sare | Supă de pui cu tăiței | Supă de pui cu tăiței | Supa de morcovi | Ciorbă de legume | 250ml |
| | Ostropel de pui | Ostropel de pui | Ostropel de pui, fără sare | Ostropel de pui | Ostropel de pui | orez fiert | Mâncare de cartofi | 300 gr |
| | Mămăligă | Mămăligă | Mămăligă | Mămăligă | Mămăligă | | | |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 2 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 3 felii |
| GUSTARE ORA 16 | | | | o cană cu lapte | | | | 250 ml |
| CINA | Mazăre cu kaizer | Mazăre cu kaizer | Mazăre cu carne de pui, fără sare | Mazăre cu carne de pui | Mazăre cu carne de pui | Sote de morcovi cu brânză de vaci | Mâncare de mazăre | 250 gr |
| | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai cu lămâie | Ceai fără zahăr | Ceai cu lămâie | Ceai neîndulcit | Ceai cu lămâie | 250 ml |
| | Pâine | Paine | Paine | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100 gr |

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,

Manager,

Ec. Chiriac Daniela

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

MENIU I

VINERI 15 MAI 2026

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | CANTITATE |
|----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---|--|---|------------------------------|-----------|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET D7 | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE | |
| DIMINEATA | Ceai | Ceai | Ceai | Ceai fără zahăr | ceai | Ceai de menta | Ceai cu lamaie | 250ml |
| | Pate de ficat cu măsline | Pate de ficat cu măsline | Brânză proaspătă de vaci | Pate de ficat cu măsline | Pate de ficat cu măsline | Brânză proaspătă de vaci 100 gr | Zacuscă 100 gr | 1/2 cutie |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100g |
| GUSTARE ORA 10 | | | | 1 măr | | | | |
| | Supă de fasole albă cu ciolan afumat | Supă de fasole albă cu ciolan afumat | Supă de fasole albă ,fără sare | Supă de fasole albă cu ciolan afumat | Supă de fasole albă cu ciolan | Supa de morcovi | Supă de fasole albă | 250ml |
| | Ghiveci de gătit cu carne de porc | Ghiveci de gătit cu carne de porc | Ghiveci de gătit cu carne de porc ,fără sare | Ghiveci de gătit cu carne de porc | Ghiveci de gătit cu carne de porc | orez fiert+100 gr carne fiartă | Ghiveci de gătit | 250 gr |
| | Gogoși | Gogoși | Gogoși | | Gogoși | | | |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| GUSTARE Ora 16 | | | | 1 sandviș cu mușchi file | | | | |
| CINA | Budincă de paste cu brânză | Budincă de paste cu brânză | Budincă de paste cu brânză nesărată | 150 gr paste cu brânză, 100 gr carne de pui la grătar | Budincă de paste cu brânză | sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci | Paste cu sos roșu | 250 gr |
| | Pâine | Pâine | Pâine | Pâine2 felii | Pâine | Pâine prăjită | Pâine | 3 felii |
| | Compot | Compot | Compot | Ceai fără zahăr | Compot | Ceai fără zahăr | Compot | 250 ml |

Glucide regim diabet =187

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | CANTITATE |
|----------------|--|--|---|---|--|--------------------------|---|-----------|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET D7 | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE | REGIM ENTEROCOLITA | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE | |
| DIMINEATA | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie, fara zahar | ceai | Ceai de menta | Ceai cu lamaie | 250ml |
| | Cremvurști | Cremvurști | Cremvurști | Cremvurști | Cremvurști | brânză proaspătă de vaci | humus 100 gr | 2 buc |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100g |
| GUSTARE ORA 10 | | | | 1 felie de pâine cu cașcaval | | | | |
| PRANZ | Ciorbă țărănească de porc | Ciorbă țărănească de porc | Ciorbă țărănească de porc, nesărată | Ciorbă țărănească de porc | Ciorbă țărănească de porc | Supa de morcovi | Ciorbă de legume | 300 ml |
| | Mâncare de fasole verde cu ciocânel de pui | Mâncare de fasole verde cu ciocânel de pui | Mâncare de fasole verde cu ciocânel de pui, fără sare | Mâncare de fasole verde cu ciocânel de pui | Mâncare de fasole verde cu ciocânel de pui | Carne fiarta cu orez | Mâncare de fasole verde | 350 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 2 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 3 felii |
| GUSTARE Ora 16 | | | | un măr | | | | |
| CINA | Tocană de cartofi cu carne de porc | Tocană de cartofi cu carne de porc | Tocană de cartofi cu carne de porc, fără sare | 150 gr Tocană de cartofi + 100 gr carne de porc | Tocană de cartofi cu carne de porc | Orez fiert, carne de pui | Tocană de cartofi | 300 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai fără zahăr | ceai | Ceai fără zahăr | Ceai cu lamaie | 250 ml |

Glucide regim diabet =187

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 17 MAI 2026

REGIM PACIENTI

| MASA | REGIM PACIENTI | | | | | | | CANTITATE |
|----------------|---|---|---|---|---|---------------------------|---------------------------------------|-----------|
| | REGIM COMUN / MEDIC GARDA | REGIM HIPERPROTEIC | REGIM DESODAT | REGIM DIABET D7 | REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE | REGIM ENTEROCOLIT A | REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE | |
| DIMINEATA | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai de menta | Ceai cu lamaie | 250ml |
| | Mușchi file | Mușchi file | Branzică de casă | Mușchi file | Branzică de casă | brânză de vaci | zacuscă | 100 gr |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 100 gr |
| GUSTARE ORA 10 | | | | o tarină cu unt | | | | |
| PRANZ | Supă de pui | Supă de pui | Supă de pui, fără sare | Supă de pui | Supă de pui | Supa de morcovi | Ciorbă de legume | 250 ml |
| | Pilaf cu carne de pui | Pilaf cu carne de pui | Pilaf cu carne de pui, fără sare | 150 gr Pilaf cu 100 gr carne de | Pilaf cu carne de pui | orez fiert | Pilaf cu legume | 300 g |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 2 felii | Paine | Paine prajita | Paine | 3 felii |
| GUSTARE ORA 16 | | | | iaurt | | | | 1 cutie |
| CINA | Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos | Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos | Mămăligă cu brânză nesărată, smântână, ou | Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos | Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos | orez fiert+carne fiartă | Tocăniță de cartofi | 250 gr |
| | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie | Ceai cu lamaie, fără zahăr | ceai | Ceai neîndulcit | Ceai cu lamaie | 250 ml |
| | Paine | Paine | Paine fara sare | Paine 3 felii | Pâine | Paine prajita | Paine | 100 gr |

Glucide regim diabet =187

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena