

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**MENIU I**

Consiliul Județean Cluj
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 2139
Ziua Luna 03 Anul 2026

Aprobat,

Manager,

Ec. Daniela CHIRIAC

**LUNI 6 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salam, cașcaval, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânzică de casă de vaci, legume	Salam, cașcaval, legume	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Humus 100 gr	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supă cu găluște, fără sare	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	Carne de pui cu legume	Pilaf cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf cu legume	300 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu pui și sos roșu, fără sare	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**MENIU I**Aprobat,
Manager,

Ec. Daniela CHIRIAC

**MARTI 7 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA			
DIMINEATA	Budincă de griș cu gem	Budincă de griș cu gem	Budincă de griș cu gem	lapte UHT	Budincă de griș cu gem	Ceai de plante	Margarină	250 ml	
	Salam	Salam	Bulgărași de brânză	Branza de vaci 100 gr	Bulgărași de brânză	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr	
	Pâine	Pâine	Pâine	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita 3 felii	Pâine	100 gr	
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat					
PRANZ	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec, fără sare	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de pui a la grec	250 ml	
	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui, fără sare	150 gr Piure cu ciocănel de pui	Piure cu ciocănel de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr	
	Salată de murături	Salată de murături		Salată de murături				150 gr	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr	
GUSTARE Ora 16				un măr			Corn cu gem	1 buc	
CINA	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de ciuperci proaspete cu carne de	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de ciuperci proaspete cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Sote de ciuperci proaspete	250 gr	
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr	

Glucide regim diabet = 196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MIERCURI 8 APRILIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITATE
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Marmeladă	Marmeladă	Marmeladă	Telemea	Marmeladă	Branza de vaci	Marmeladă	50 gr
	Brânză topită	Brânză topită	Brânză topită	Brânză topită	Brânză topită		Cașcaval vegetal	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez, fără sare	Ciorbă de roșii cu orez	Ciorbă de roșii cu orez	Supa de morcovi	Ciorbă de roșii cu orez	250 ml
	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu carne de porc,	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Carne fiarta cu orez	Iahnie de fasole	300 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				iaurt				100 ml
	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	300 gr
CINA	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o felitura mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENU
JOI 9 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lămâie
	Mușchi file	Mușchi file	Brânză proaspătă de vaci, fără sare	Mușchi file	Brânză proaspătă de vaci	100 grbrânză proaspătă de vaci	Brânză proaspătă de vaci
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine
GUSTARE Ora 10				un iaurt			
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	orez fiert	Mâncare de cartofi
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine
GUSTARE Ora 16				o cană cu lapte			Biscuiți
CINA	Mazăre cu kaizer	Mazăre cu kaizer	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Mâncare de mazăre
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie
	Pâine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
VINERI 10 APRILIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat cu măsline	Pate de ficat cu măsline	Brânză proaspătă de vaci	Pate de ficat cu măsline	Pate de ficat cu măsline	Brânză proaspătă de vaci 100 gr	Zacuscă 100 gr	1/2 cutie
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRÂNZ	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă cu ciolan	Supa de morcovi	Supă de fasole albă	250ml
	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	orez fiert+100 gr carne fiartă	Ghiveci de gătit	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				1 sandviș cu mușchi file				
CINA	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză nesărată	150 gr paste cu brânză, 100 gr carne de pui la grătar	Budincă de paste cu brânză	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITAT E
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	brânză proaspătă de vaci	humus 100 gr	2 buc
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, nesărată	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Mâncare de fasole verde cu ciocănel de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de fasole verde	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				un măr				
CINA	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	150 gr Tocană de cartofi + 100 gr carne de porc	Tocană de cartofi cu carne de porc	Orez fiert, carne de pui	Tocană de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 12 APRILIEE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă, drob, ou roșu, ceapă verde, ardei gras, castravete	Telemea de vacă, drob, ou roșu, ceapă verde, ardei gras, castravete	Telemea de vacă, drob, ou roșu, ceapă verde, ardei gras, castravete	Telemea de vacă, drob, ou roșu, ceapă verde, ardei gras, castravete	Branzică de casă, drob, ou roșu	brânză de vaci	Telemea de vacă, drob, ou roșu, ceapă verde, ardei gras, castravete	250 gr
	Cozonac	Cozonac	Cozonac	Un măr	Cozonac		Cozonac	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
PRÂNZ	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pulpe dezosate de pui cu cartofi natur	Pulpe dezosate de pui cu cartofi	Pulpe dezosate de pui cu cartofi	Pulpe dezosate de pui cu cartofi	Pulpe dezosate de pui cu cartofi	orez fiert	Cartofi copti	300 g
	Murături	Murături	Murături	Murături			Murături	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16	Banană	Banană	Banană	iaurt	Banană		Banană	1 buc
CINĂ	Orez cu cârnați de porc	Orez cu cârnați de porc	Orez cu cârnați de porc	150 gr Orez cu cârnați de porc	Orez cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	250 ml
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii

Glucide regim diabet =214.9
Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena