

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**

**LUNI 4 MAI 2026**

Consiliul Județean Călărași  
Spitalul de Psihiatrie Săpunari  
NR. 2811  
20.05.2026

Aprobat,  
Manager,  
Ec. Chiriac Daniela



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITATE
	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	Ceai de mentă	ceai cu	250 ml
	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	Brânzică de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
<b>GUSTARE ORA 10</b>				1 măr				
<b>PRANZ</b>	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană fără sare	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Supa de morcovi	ciorbă de legume	250 gr
	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi, fără sare	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
<b>Gustare ora 16</b>				iaurt				
<b>CINA</b>	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui, fără	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300GR
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	300 gr
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	250 ml

Glucide regim diabet =186

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I  
 MARTI 5 AMAI 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Gris cu lapte și gem de căpșune	Gris cu lapte și gem de căpșune	Gris cu lapte și gem de căpșune	Lapte	Gris cu lapte și gem de căpșune	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Salam	Salam	Cașcaval	Cașcaval	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc fără sare	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Mâncare de mazăre cu carne de porc, fără sare	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
Gustare ora 16				un măr				
CINA	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
 Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I  
MIERCURI 6 MAI 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	Brâncică nesărată	Telemea de vacă	Brâncică proaspătă de vaci		Zacuscă	75 gr
	Gem	Gem	Gem	Mușchi file 75 gr	ou poșat în apă	Branza de vaci	Gem	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRÂNZ	Ciorbă de fasole verde cu afumătură	Ciorbă de fasole verde cu afumătură	Ciorbă de fasole verde cu carne de porc, fără sare	Ciorbă de fasole verde cu afumătură	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de fasole verde	250 ml
	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui, fără sare	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				o cană cu lapte				
CINA	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui, fără sare	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
CALORII	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU**  
**JOI 7 MAI 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Cremvurști cu muștar	Cremvurști cu muștar	100 gr brânză proaspătă de vaci	Cremvurști	Cremvurști	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr salată de vinete	2 bucăți
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu pate de ficat				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	150 gr Pilaf , 150 gr carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine		Paine	
	Gogoși	Gogoși	Gogoși		Gogoși	Paine prajita	Compot	100 gr
GUSTARE Ora 16				un măr				
	Salată orientală	Salată orientală	Salată orientală, fără sare	150 gr Salată orientală+100 gr	Salată orientală	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Salată orientală	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =209,1

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliota mica de paine (20g)



**MENIU I**  
**VINERI 8 MAI 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci	Zacuscă	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea, fără	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250ml
	Varză cu kaizer la cuptor	Varză cu kaizer la cuptor	Varză dulce cu carne de porc la cuptor, fără sare	Varză dulce cu carne de porc la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	orez fiert	Pilaf cu ciuperci	250 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine		Compot	250 ml
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	250 ml

Glucide regim diabet =187

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cult cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă, fără sare	Omletă	Omletă	brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc, fără sare	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINĂ	Budincă de macaroane cu brânză	Budincă de macaroane cu brânză	Budincă de macaroane cu brânză dulce	100 gr carne friptă, 150 gr macaroane cu brânză	Budincă de macaroane cu brânză	supă de orez	Paste cu legume	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**DUMINICA 10 MAI 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă, măsline	Telemea de vacă, măsline	Brânză nesărată de vaci cu smântână	Telemea de vacă, măsline	Brânză de vaci cu smântână	Brânză prospătă de vaci	Cașcaval vegetal, măsline	100 gr
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			Castravete	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui, fără sare	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pulpe dezosate de pui cu pure de cartofi	Pulpe dezosate de pui cu pure de cartofi	Pulpe dezosate de pui cu pure de cartofi, fără sare	Pulpe dezosate de pui cu 150 gr pure de cartofi	Pulpe dezosate de pui cu pure de cartofi	orez fiert	Cartofi copti	300 g
	Salată de varză murată	Salată de varză murată	Salată de varză dulce	Salată de varză dulce			Salată de varză dulce	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16				un măr				
	Fasole bătută cu cârnați de porc	Fasole bătută cu cârnați de porc	Fasole bătută, fără sare cu grătar de pui, fără sare	150 gr Fasole bătută cu grătar de pui	Orez cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Fasole bătută	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =210

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena