

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**

**LUNI 13 APRILIE 2026**

Consiliul Județean Cluj  
Spitalul de Psihiatrie Săpunari  
NR. 2439  
02 Luna 04 Anul 2026

Aprobat,

Manager,

Chiriac Daniela



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITATE
MIC DEJUN	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	Ceai de mentă	ceai cu	250 ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Brânzică de casă	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	ciorbă de legume	250 gr
	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu brânză				
CINA	pulpe de pui cu cartofi nature	pulpe de pui cu cartofi nature	pulpe de pui cu cartofi nature	pulpe de pui cu cartofi nature	pulpe de pui cu cartofi nature	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =208

**Observatii:**

Alimentele gatite  
pentru regimul

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I**  
**MARTI 14 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Gris cu lapte și gem de căpșune	Gris cu lapte și gem de căpșune	Gris cu lapte și gem de căpșune	Lapte	Gris cu lapte și gem de căpșune		Ceai de plante	250 ml
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval vegetal	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
<b>CALORII</b>								
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de mazăre cu afumătură	Mâncare de mazăre cu afumătură	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



Aprobat,

Manager,

Chiriac Daniela



**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**  
**MIERCURI 15 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	
	Gem	Gem	Gem	Ou poșat în apă	Ou poșat în apă	Branza de vaci	Gem	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRÂNZ	Ciorbă de pui cu tăiței	Ciorbă de pui cu tăiței	Ciorbă de pui cu tăiței	Ciorbă de pui cu tăiței	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de pui cu tăiței	250 ml
	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				o cană cu lapte				
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de pai

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





**MENIU**  
**JOI 16 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	iaurt
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	100 gr brânză proaspătă de vaci	Telemea de vacă	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr brânză proaspătă de vaci	Zacuscă
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine
GUSTARE ORA 10				un măr			
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	orez fiert	Mâncare de ciuperci
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu mușchi file			
	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi în apă	Brânză, smântână, ou ochi	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Mâncare de mazăre
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine

Glucide regim diabet =209,1

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20)

Regimul pentru culte religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





**MENIU I  
VINERI 17 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci	Zacuscă	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu orez	250ml
	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu carne de porc	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	orez fiert	Iahnie de fasole	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cult cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salam	Salam	Brânzică proaspătă de vaci	Salată de vinete	Brânzică proaspătă de vaci	brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Ciorbă cu legume	Supa de morcovi	Ciorbă cu legume	300 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu ciuperci	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză fără sare	100 gr carne friptă, 150 gr macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	supă de orez	Macaroane cu sos roșu	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





**DUMINICA 19 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă, ardei gras	Telemea de vacă, ardei gras	Telemea de vacă, ardei gras	Telemea de vacă, ardei gras	Branzică de casă	brânză de vaci	Humus	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui	Supă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pulpe dezosate de pui cu cartofi natur	Pulpe dezosate de pui cu cartofi natur	Pulpe dezosate de pui cu cartofi natur	Pulpe dezosate de pui cu cartofi natur	Pulpe dezosate de pui cu cartofi	orez fiert	Cartofi copti	300 g
	Murături	Murături	Murături	Murături			Murături	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16								
	Tocăniță cu ciuperci și carne de pui	Tocăniță cu ciuperci și carne de pui	Tocăniță cu ciuperci și carne de pui	Tocăniță cu ciuperci și carne de pui	Tocăniță cu ciuperci și carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocăniță cu ciuperci	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =187

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

