

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 23 MARTIE 2026

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 1690
Ziua 10 Luna 03 Anul 2026

Aprobat,

Manager

GAVRILA ION



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
MIC DEJUN	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	250 ml
	Parizer 75 gr, unt 25 gr, cașcaval 75	Parizer 75 gr, unt 25 gr, cașcaval 75	Brânzică de vaci 100 gr	Parizer 75 gr, unt 25 gr, cașcaval 75 gr	Brânzică de vaci 100 gr	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un ou poșat, moale				100 gr
PRANZ	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supa de morcovi	Supă cu fidea	250 gr
	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui, fără sare	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Carne fiarta cu orez	Tocană de legume	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Salată orientală cu măslina și ton	Salată orientală cu măslina și ton	Salată orientală cu ton, fără sare	150 gr Salată orientală cu măslina și ton; Carne fiartă de pui 100 gr	Salată orientală cu măslina și ton	Sote de morcovi cu branza de vaci	Salată orientală cu măslina și ton	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai de plante	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Paine	Pâine prăjită	Paine	3 felii

Glucide regim diabet = 196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**MENIU I**Aprobat,
Manager,

GAVRILĂ ION

**MARTI 24 MARTIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante	Ceai de plante cu lămâie
	Telemea	Telemea	telemea nesărată	telemea	brânză cu smântână	Branza de vaci	Margarină 50 gr
DIMINEATA	Gem	Gem	Gem				Gem
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat			
PRANZ	Ciorbă a la grec	Ciorbă a la grec	Ciorbă a la grec	Ciorbă a la grec	Ciorbă a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Piure de cartofi cu ciocănel de pui	Piure de cartofi cu ciocănel de pui	Piure de cartofi cu ciocănel de pui, fără sare	150 gr Piure de cartofi cu ciocănel de pui 100 gr	Piure de cartofi cu ciocănel de pui	orez fiert	Tocană de cartofi
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine
GUSTARE Ora 16				Un măr			
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de fasole verde
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine

Glucide regim diabet =196 g HC

Observații:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (2

Regimul pentru culte cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





MENIU I
MIERCURI 25 MARTIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Ton cu măsline și ardei gras	Ton cu măsline și ardei gras	Ton cu măsline și ardei gras	Ton cu măsline și ardei gras	Ton cu măsline și ardei gras	Brânzică de vaci	Ton cu măsline și ardei gras	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Supa de	legume	300 ml
	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	orez fiert	Ghiveci călugăresc	250 gr
	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță			150 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	75 gr
Gustare ora 16				iaurt				100 ml
CINA	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză dulce	150 gr paste cu brânză +100 gr carne friptă de pui	Paste cu brânză	supă de orez	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	2 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

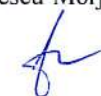
Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena





**MENIU
JOI 26 MARTIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOL ITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOAS E	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai de plante	200ml
	Mușchi file 75 gr , unt 25 gr, castravete	Mușchi file 75 gr , unt 25 gr, castravete	unt 25 gr, ou poșat în apă	Mușchi file 75 gr , unt 25 gr, castravete	unt 25 gr, ou poșat în apă	100 gr brânză proaspătă de vaci	Zacuscă	
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA				un măr				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	orez fiert	Tocană de legume	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	3 felii
	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem		Cornulețe cu gem			1 buc
GUSTARE Ora				iaurt				
	Tocană de legume cu carne de porc	Tocană de legume cu carne de porc	Tocană de legume cu carne de porc	Carne de porc +100 gr cartofi nature	Tocană de legume cu carne de porc		Tocană de cartofi	300 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat.
Dr. Tudorescu-Morjan Elena





MENIU I
VINERI 27 MARTIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	salată de vinete	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume fără sare	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu carne de pui, fără sare	Fasole verde cu afumătură	Fasole verde cu afumătură	Carne fiarta cu orez	Mâncare de fasole verde	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Cartofi gratinați cu pulpă de pui	Cartofi gratinați cu pulpă de pui	Cartofi gratinați cu pulpă de pui, fără sare	150 gr Cartofi gratinați cu pulpă de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Supă de orez	Cartofi nature	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena





MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat	Pate de ficat	Pate de ficat	Pate de ficat	Pate de ficat	brânză proaspătă de vaci 100 gr	Pate vegetal	75 gr
	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă		Măsline	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc fără sare	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Mazăre cu cârnați	Mazăre cu cârnați	Mazăre cu carne de pui, fără sare	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINA	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	150 gr Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Supă de orez	Pilaf cu legume	250gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 29 MARTIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cașcaval 75 gr, parizer 75, măsline	Cașcaval 75 gr, parizer 75, măsline	Cașcaval 75 gr, brânză nesărată 75 gr	Cașcaval 75 gr, parizer 75, măsline	Branzică de casă	brânză de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supă de pui cu tăițel de casă	Supă de pui cu tăițel de casă	Supă de pui cu tăițel de casă fără sare	Supă de pui cu tăițel de casă	Supă de pui cu tăițel de casă	Supa de morcovi	Supă de legume	250 ml
	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	orez fiert	Tocană de legume	300 g
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	75 gr
GUSTARE ORA 16				iaurt				
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze, fără sare	150 gr Paste milaneze +100 gr carne friptă	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Păine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =214.9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 30 MARTIE 2026

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari

NR. 1691
Ziua 10 Luna 03 Anul 2026

Aprobat,

Manager,



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	250 ml
	Parizer 75 gr, cașcaval 75 gr, măsline	Parizer 75 gr, cașcaval 75 gr, măsline	Brânzică de vaci 100 gr, ou fiert moale	Parizer 75 gr, cașcaval 75 gr, măsline	Brânzică de vaci 100 gr, ou fiert moale	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				O tartină cu unt și mușchi				100 gr
PRANZ	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea, fără sare	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supă de morcovi	Supă de legume cu fidea	250 gr
	Perișoare în sos de roșii	Perișoare în sos de roșii	Perișoare în sos de roșii, fără sare	Perișoare în sos de roșii	Perișoare în sos de roșii	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				Iaurt				100 ml
CINA	Salată orientală cu măsline și ton	Salată orientală cu măsline și ton	Salată orientală cu ton	150 gr Salată orientală cu măsline și ton; 100 gr carne de pui friptă	Salată orientală cu măsline și ton	Sote de morcovi cu branza de vaci	Salată orientală cu măsline	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai de plante	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Paine	Pâine prăjită	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**MENIU I****MARTI 31 MARTIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE
DIMINEATA	Gris cu lapte și gem	Gris cu lapte și gem de zmeură	Gris cu lapte și gem de zmeură	Lapte fiert	Gris cu lapte și gem de zmeură	Ceai de plante	Gris cu lapte și gem de zmeură
	Salam	Salam	Cașcaval	Salam		Branza de vaci 100 gr	
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat			
PRANZ	Ciorbă de curcan cu orez și legume	Ciorbă de curcan cu orez și legume	Ciorbă de curcan cu orez și legume, fără sare	Ciorbă de curcan cu orez și legume	Ciorbă de curcan cu orez și legume	Supa de morcovi	Supă de legume
	Piure cu sos roșu și friptură de curcan	Piure cu sos roșu și friptură de curcan	Piure cu sos roșu și friptură de curcan, fără sare	Mâncare de roșii și ardei gras cu carne de curcan	Piure cu sos roșu și friptură de curcan	Carne fiarta cu orez	Mâncare de roșii și ardei gras
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine
GUSTARE Ora 16				Sandviș cu cașcaval			
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de fasole verde
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine

Glucide regim diabet =196 g HC

Observații:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (

Regimul pentru culte cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana

Avizat,

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

