

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**

**LUNI 16 MARTIE 2026**

Consiliul Județean Călărași  
Spitalul de Psihiatrie Săpunari  
NR. 1677  
09 Luna 03 Anul 2026

Aprobat,

Manager,

GAVRILĂ ION



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de plante	Ceai cu lamaie	250ml
	Ton, măsline, pate de ficat, ardei gras	Ton, măsline, pate de ficat, ardei gras	brânză proaspătă de vaci, ardei gras	Ton, măsline, pate de ficat, ardei gras	brânză proaspătă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Zacuscă, măsline, ardei gras	ton 30 gr, pate de ficat 50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu 50 gr mezel+legume				
PRANZ	Supă de legume	Supă de legume	Supă de legume fără sare	Supă de legume	Supă de legume	Supa de morcovi	Supă de legume	250 gr
	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Carne fiarta cu orez	Mâncare de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un măr				
CINĂ	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Ficăței de pui cu ceapă, roșii,ardei, usturoi	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mămăligă cu brânză, smântână și ou ochi fiert în apă	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii

Glucide regim diabet =208

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I**  
**MARTI 17 MARTIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	250 ml
	Salam 75 gr, cașcaval 75 gr	Salam 75 gr, cașcaval 75 gr	ou fiert moale=1 buc ,brânză proapătă de vacii 100 gr	ou fiert moale=1 buc ,brânză proapătă de vacii 100 gr	ou fiert moale=1 buc ,brânză proapătă de vacii 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Humus	100 gr
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană, fără sare	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Varză cu carne tocată și orez la cuptor	Varză cu carne tocată și orez la cuptor	Varză cu carne tocată și orez la cuptor	Varză cu carne tocată și orez la cuptor	Varză cu carne tocată și orez la cuptor	Sote de morcovi cu branza de vaci	Varză la cuptor	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				1 buc
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	150 gr Paste milaneze+ grătar din piept de pui	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu brânză	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =196 g HC

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I  
MIERCURI 18 MARTIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt 25 gr, mușchi file 75 gr	Unt 25 gr, mușchi file 75 gr	Unt 25 gr, brânză nesărată 100 gr	Unt 25 gr, mușchi file 75 gr	Unt 25 gr, brânză nesărată 100 gr	Branza de vaci	Margarină	
	Marmeladă	Marmeladă	Marmeladă	Brânză 100 gr	Marmeladă		Marmeladă	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRÂNZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de fasole boabe cu afumătură	Mâncare de fasole boabe cu afumătură	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de fasole verde	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem	o felie de pâine cu pate de ficat	Cornulețe cu gem			
CINĂ	Orez cu legume și ciocănel de pui	Orez cu legume și ciocănel de pui	Orez cu legume și ciocănel de pui	150 gr Orez cu legume și ciocănel de pui	Orez cu legume și ciocănel de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	orez cu legume	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	3 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU**  
**JOI 19 MARTIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Melcișori cu lapte	Melcișori cu lapte	Melcișori cu lapte	Lpate UHT	Melcișori cu	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Cașcaval	Cașcaval	brânză cu smântână	cașcaval 100 gr	brânză cu smântână	100 gr brânză proaspătă de vaci	Zacuscă, măsline	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Paine prajita		100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Trunchi de merluciu la cuptor cu sos roșu și	Trunchi de merluciu la cuptor cu sos roșu și usturoi	Trunchi de merluciu la cuptor cu sos roșu și usturoi, fără sare	Trunchi de merluciu la cuptor cu sos	Trunchi de merluciu la cuptor cu sos	orez fiert	Tocană de legume	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			250
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				un măr				
CINĂ	Pulpe dezosate de pui cu cartofi la cuptor	Pulpe dezosate de pui cu cartofi la cuptor	Pulpe dezosate de pui cu cartofi la cuptor, fără sare	Pulpe dezosate de pui cu 150 gr. cartofi la cuptor	Pulpe dezosate de pui cu cartofi la cuptor	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Cartofi la cuptor	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Avizat.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**Observatii:**

Glucide regim diabet =209,1

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este ori este pentru o persoana vegetariana



**MENIU I**  
**VINERI 20 MARTIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI						REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A		
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cașcaval 75 gr, salam 75 gr, măsline	Cașcaval 75 gr, salam 75 gr, măsline	brânză de vaci 100 gr	Cașcaval 75 gr, salam 75 gr, măsline	brânză de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	pate de ficat vegetal, măsline	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				Un măr				1 buc
PRANZ	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supa de morcovi	Supă de fasole boabe	250ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui fără sare	150 gr Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf sârbesc	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				brâncică de casă 1/2 cutie				
CINĂ	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui, fără sare	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Supă de orez	Cartofi la cuptor	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =187

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)  
Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**  
**MENIU I**

Aprobat,  
Manager,  
GAVRILĂ ION



**SAMBATA 21 MARTIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITAT E
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Mușchi file 75 gr, telemea 100 gr, unt 25 gr	Mușchi file 75 gr, telemea 100 gr, unt 25 gr	Două ouă fierte moi, unt	Mușchi file 75 gr, telemea 100 gr, unt 25 gr	Două ouă fierte moi, unt	brânză proaspătă de vaci	Cașcaval vegetal	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței, fără sare	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu legume	300 ml
	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui ,fără sare	150 gr legume sotate + 150 gr carne pui	Ciulama cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt 100 gr				
CINĂ	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză dulce	Paste cu brânză 100 gr + 100 gr carne fiartă	Paste cu brânză	supă de orez	Paste cu brânză	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)  
regimul pentru culte religioase este or este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

AVIZAT,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**DUMINICA 22 MARTIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	200ml
	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	brânză de vaci	Salată de vinete	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc, fără sare	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
Gustare ORA 16				o tarină cu unt				
CINA	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu carne de porc, fără sare	150 gr Fasole bătută cu carne de porc	Fasole bătută cu cârnați	Sote de morcovi cu branza de vaci	Fasole bătută	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =214.9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este ori este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena