

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI****MENIU I****MIERCURI 1 APRILIE 2026**

Consiliul Județean Călărași  
Spitalul de Psihiatrie Săpunari  
NR. 2138  
24 Luna 03 Anul 2026

Aprobat,  
Manager,

Ec. Daniela CHIRIAC



MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DECLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE
<b>DIMINEATA</b>	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie
	Unt 25 , cremvurști 2 buc	Unt 25 , cremvurști 2 buc	Unt 25 gr, brânză fără sare 100 gr	Unt 25 , cremvurști 2 buc	unt 25 gr		Unt 25 gr
	Gem	Gem	Gem	Telemea	Brânză cu smântână 100 gr	Branza de vaci	Gem
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine
<b>GUSTARE ORA 10</b>				un măr			
<b>Prânz</b>	Ciorbă de cartofi cu bacon	Ciorbă de cartofi cu bacon	Ciorbă de legume, fără sare	Ciorbă de legume	Supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor, fără sare	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	Orez cu carne de pui friptă	Varză călită
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine
<b>Gustare ORA 16</b>				Sandviș cu mușchi file			
<b>CINA</b>	Orez cu lapte	Orez cu lapte	Orez cu lapte	iaurt	Orez cu lapte		Orez cu lapte
	Ghiveci cu carne de pui	Ghiveci cu carne de pui	Ghiveci cu carne de pui, fără sare	Ghiveci cu carne de pui	Ghiveci cu carne de pui	Sote de morcovi	Ghiveci de gătit
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine

Glucide regim diabet =207

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat.  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU**  
**JOI 2 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai de plante	200ml
	Mușchi file 75 gr, omletă	Mușchi file 75 gr, omletă	Omletă fără sare	Mușchi file 75 gr, omletă	Omletă	100 grbrânză proaspătă de	Humus	
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană, fără sare	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	100 gr pilaf cu+100 gr carne de pui+ legume	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				măr				
	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză dulce	Sote de legume cu carne de pui	Paste cu brânză	supă de orez	Paste cu brânză	250 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =209,1

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I**  
**VINERI 3 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	brânză dulce 100 gr	Zacuscă	brânză dulce 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Zacuscă	1/2 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi	Musaca de cartofi, fără sare	100 gr cartofi nature +150 gr friptură de	Musaca de cartofi	Carne fiarta cu orez	Mâncare de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				omletă cu ardei gras				2 ouă
	Tocăniță de ciuperci cu ciocănel de pui	Tocăniță de ciuperci cu ciocănel de pui	Tocăniță de ciuperci cu ciocănel de	Tocăniță de ciuperci cu ciocănel de pui	Tocăniță de ciuperci cu ciocănel de pui	Supă de orez	Tocăniță de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =187

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cașcaval, unt, salam	Cașcaval, unt, salam	Ou fiert moale, brânză cu smântână	Cașcaval, unt, salam	Ou fiert moale, brânză cu smântână	brânză de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare fără sare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc, fără sare	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Carne fiarta cu orez	Tocăniță cu ciuperci	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Supă de orez	Pilaf	250gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**DUMINICA 5 APRILIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Ton, măsline, ardei gras, ou poșat în apă	Ton, măsline, ardei gras, ou poșat în apă	Ton, măsline, ardei gras, ou poșat în apă	Ton, măsline, ardei gras, ou poșat în apă	Ton, ou poșat în apă	Brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Ciorbă de pește	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	Pește la cuptor cu sos roșu și usturoi	orez fiert	Tocană de cartofi	300 g
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ORA 16				sandviș cu mușchi file				1 cutie
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze	150 gr Paste milaneze; 100 gr carne friptă	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste milaneze	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =189

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena