

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari

NR. 472
Ziua 22 Luna 01 Anul 2026

Aprobat,

Manager,

Gavrilă Ion



LUNI 00 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	100 gr brânzică de casă de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250 gr
	Varză cu carne la cuptor	Varză cu carne la cuptor	Varză dulce cu carne la cuptor	Varză cu carne la cuptor	Varză cu carne la cuptor	Carne fiarta cu orez	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				o tartină cu unt				
	Salată orientală	Salată orientală	Salată orientală	200 gr Salată orientală+100 gr carne fiartă de pui	Piure de cartofi	Sote de morcovi cu branza de vaci	Salată orientală	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	laurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MARTI 10 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Salam	Salam	Salam	Salam	Unt 25 gr		Humus 100 gr	75 gr
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	Branzică nesărată	Cașcaval	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr		100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Ostropel de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Paste cu sos roșu și bacon	Paste cu sos roșu și bacon	Paste cu sos roșu	150 gr paste cu sos roșu +100 gr piept de pui grill	Paste cu sos roșu	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Observatii:

Glucide regim diabet =196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MIERCURI 11 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Ceai cu lamaie, fara zahar	Gris cu lapte	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Marmeladă	Marmeladă	Marmeladă	Telemea	Marmeladă	Branza de vaci	Marmeladă	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10			un măr					200 ml
	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pește la cuptor, cu orez	Pește la cuptor, cu orez	Pește la cuptor, cu orez	Pește la cuptor, cu orez	Pește la cuptor, cu orez	Carne fiarta cu orez	Pilaf cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
CINA				o cană cu lapte				
	Mămăligă cu brânză, smântână și ou poșat în apă	Mămăligă cu brânză, smântână și ou poșat în apă	Mămăligă cu brânză, smântână și ou poșat în apă	Mămăligă cu brânză, smântână și ou poșat în apă	Mămăligă cu brânză, smântână și ou poșat în apă	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mămăligă cu varză călită	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	4 felii
CALORII	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU
JOI 12 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOL ITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIO ASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Parizer de porc	Parizer de porc	Omletă	Parizer de porc	Omletă	100 grbrânză proaspătă de	Pate vegetal	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	orez fiert	Mancare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
CINA	Tocană de cartofi cu afumătură	Tocană de cartofi cu afumătură	Tocană de cartofi cu carne de pui	Tocană de cartofi cu carne de pui	Piure de cartofi cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de	Tocană de cartofi	250 gr
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai neîndulcit	Compot	250 ml
	Pâine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
VINERI 13 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole +100 gr carne friptă	150 gr iahnie de fasole +100 gr carne friptă	carne de pui fiartă și pasată +doi cartofi fierți	orez fiert+100 gr carne fiartă	Iahnie de fasole	250 gr
	Murături	Murături		Murături			Murături	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză nesărată	150 gr paste cu brânză, 100 gr carne de pui la grătar	Budincă de paste cu brânză	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci	Paste cu ciuperci și sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	4 felii
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,

Manager,

Gavrilă Ion



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITAT E
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Brânzică cu smântână	brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf cu legume	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu mezel				
CINĂ	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	supă de orez	Tocană de legume	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
	prajitură măgura	prajitură măgura	prajitură măgura	un iaurt	prajitură măgura		prajitură măgura	1 buc

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,
Manager,
Gavrilă Ion



DUMINICA 15 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Cașcaval 75 gr	Cașcaval 75 gr	Cașcaval 75 gr	Cașcaval 75 gr			Humus 100 gr	
	Salam	Salam	Branzică de casă	Salam	Branzică de casă	brânză de vaci		100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Friptură de porc cu piure de cartofi	Friptură de porc cu piure de cartofi	Friptură de porc cu piure de cartofi	Friptură de porc cu piure de cartofi	Friptură de porc cu piure de cartofi	orez fiert	Piure de cartofi	300 g
	Murături	Murături		Murături			Murături	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				iaurt				1 cutie
	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocăniță de ciuperci	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =214.9

Observații

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena