

LUNI 23 FEBRUARIE 2026

Aprobat,

Manager,

Ec. Gavrilă Ion



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	250 ml
	Telemea	Telemea	Brânzică de vaci	Brânzică de vaci	Brânzică de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Humus	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supă de legume cu fidea	Supă de legume cu fidea	Supă de legume cu fidea, fără sare	Supă de legume cu fidea	Supă de legume cu fidea	Supa de morcovi	Supă de legume cu fidea	250 gr
	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc, fără sare	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Orez cu lapte și gem	Orez cu lapte și gem	Orez cu lapte și gem	150 gr orez cu legume +100 gr carne friptă	Orez cu lapte și gem	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf cu legume	250 gr
	Mușchi file	Mușchi file	Mușchi file	Mușchi file				100 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai de plante	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Pâine prăjită	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MARTI 24 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI								
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE		
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	250 ml	
	Cașcaval	Cașcaval	două ouă poșate	Cașcaval	două ouă poșate	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr	
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr	
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat					
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc fără sare	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml	
	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez, fără sare	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez	Carne fiarta cu orez	Orez cu ciuperci	300 gr	
	Murățuri	Murățuri		Murățuri			Murățuri	100 gr	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr	
GUSTARE Ora 16				iaurt					
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de fasole verde	250 gr	
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr	
	Napolitane	Napolitane	Napolitane	O felie de pâine cu mușchi file	Napolitane		Napolitane		

Glucide regim diabet = 196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director medical,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I
MIERCURI 25 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine fara sare	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250 ml
	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu carne de pui	Iahnie de fasole cu carne de pui	Fasole bătută cu carne pasată	Orez cu carne de pui friptă	Iahnie de fasole	300 gr
	Murături	Murături		Murături			Murături	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine fara sare	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 16				O felie de pâine cu salam				
CINA	Tocană de cartofi cu ciocănel de pui	Tocană de cartofi cu ciocănel de pui	Tocană de cartofi cu ciocănel de pui	Cartofi nature 150 gr + 100 gr carne friptă de pui	Tocană de cartofi cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de cartofi	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director
Dr. Tudorescu-Morjan Elena





MENIU
JOI 26 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Griș cu lapte	Griș cu lapte	Griș cu lapte	Lapte dulce	Griș cu lapte	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	250ml
	Omletă cu mezeluri	Omletă cu mezeluri	Omletă fără sare	Omletă cu mezeluri	Omletă	100 grbrânză proaspătă de	Pastă de măsline	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă de legume fără sare	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă cu afumătură	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	orez fiert	Tocăniță de ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem		Cornulețe cu			
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu unt				
	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză dulce	Mâncare de fasole verde cu pui	Paste cu brânză	supă de orez	Paste cu brânză	250 gr
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai neîndulcit	Compot	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
	Sanviș cu brânză topită	Sanviș cu brânză topită	Sanviș cu brânză topită	Sanviș cu brânză topită	Sanviș cu brânză topită		Sanviș cu brânză topită	

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
VINERI 27 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	brânză proaspătă de vaci 100 gr	Zacuscă	Zacuscă	brânză proaspătă de vaci 100 gr	Zacuscă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	50 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume fără sare	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Varză călită cu carne de porc	Varză călită cu carne de porc	Varză dulce, călită, cu carne de porc	Varză călită cu carne de porc	Varză călită cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Varză cu orez	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Pilaf sârbesc	Pilaf sârbesc	Pilaf sârbesc fără sare	Pilaf sârbesc 150 gr +carne friptă 100 gr	Pilaf sârbesc	Supă de orez	Pilaf sârbesc	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	4 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	iaurt		Cașcaval vegetal	100 gr

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Gris cu lapte și gem	Gris cu lapte și gem	Gris cu lapte și gem	lapte UHT	Gris cu lapte și gem	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250 gr
	Salam	Salam	brânză proaspătă de vaci 100 gr	Salam	brânză proaspătă de vaci 100 gr	brânză proaspătă de vaci 100 gr	Pastă de măsline	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	300 ml
	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc fără sare	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Tocăniță cu ciuperci	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	3felii
GUSTARE Ora 16				un măr				
CINA	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de mazăre	250
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
	Napolitană măgura	Napolitană măgura	Napolitană măgura		Napolitană măgura			

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

DUMINICA 1 MARTIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Șuncă de Praga	Șuncă de Praga	Brânzică de casă	Șuncă de Praga	Brânzică de casă	brânză de vaci	Măsline și zacuscă	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești fără sare	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești	Ciocănel de pui cu cartofi țărănești	orez fiert	Piure de cartofi	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				iaurt				1 cutie
CINA	Pește cu legume la cuptor	Pește cu legume la cuptor	Pește cu legume la cuptor	Pește cu legume la cuptor	Pește cu legume la cuptor	Sote de morcovi cu branza de vaci	Sote de legume	
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =214,9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliota mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

