

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 2 MARTIE 2026

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 1291
Ziua 23 Luna 02 Anul 2026

Aprobat,

Manager,

Gavrila Ion



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITATE
	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	ceai cu lămâie	Ceai de mentă	ceai cu	250 ml
	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	Brânzică de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu legume	Supă cu legume	Supă cu legume	Supă cu legume	Supă cu legume	Supa de morcovi	Supă cu legume	250 gr
	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Ciulama de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				iaurt				
CINA	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =208

Observatii:

Alimentele gatite
pentru regimul

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MARTI 3 MARTIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Gris cu lapte și gem de căpșune	Gris cu lapte și gem de căpșune	Gris cu lapte și gem de căpșune	Lapte	Gris cu lapte și gem de căpșune	Ceai de plante	Ceai de plante	250 gr
	Salam	Salam	Branzică nesărată	Salam	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Mâncare de mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
Gustare ora 16				un măr				
CINA	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MIERCURI 4 MARTIE

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	Brânzică nesărată	Telemea de vacă	Brânzică proaspătă de vaci		Zacuscă	100 gr
	Gem	Gem	Gem	Mușchi file 75 gr	ou poșat în apă	Branza de vaci	Gem	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Ciorbă de fasole boabe cu afumătură	Ciorbă de fasole boabe cu afumătură	Ciorbă de fasole boabe	Ciorbă de fasole boabe cu afumătură	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de fasole verde	250 ml
	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16	Cornulețe cu cacao și nucă	Cornulețe cu cacao și nucă	Cornulețe cu cacao și nucă	o cană cu lapte	Cornulețe cu cacao și nucă			
CINA	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Mâncare de ciuperci cu ciocănel de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
CALORII	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (2

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU
JOI 5 MARTIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLI TA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Cremvurști cu muștar	Cremvurști cu muștar	100 gr brânză proaspătă de vaci	Cremvurști	Cremvurști	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr salată de vinete	2 bucăți
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Ciorbă de pui cu roșii și fidea	Supa de morcovi	Ciorbă de roșii cu fidea	250ml
	Varză cu kaizer la cuptor	Varză cu kaizer la cuptor	Varză cu kaizer la cuptor	Varză cu kaizer la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	orez fiert	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un măr				
	Salată orientală	Salată orientală	Salată orientală	150 gr Salată orientală+100 gr	Salată orientală	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Salată orientală	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =207

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Observatii:

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
VINERI 6 MARTIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci	Zacuscă	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, desodat	150 gr Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem	Cornulețe cu gem	o tartină cu pate de ficat	Cornulețe cu gem		Compot	1 buc
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru cult cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete, fără sare,	Salată de vinete	Ou moale,poșat în apă- 2 buc	brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINA	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	100 gr carne friptă, 150 gr macaroane cu brânză	Mmacaroane cu brânză	supă de orez	Paste cu legume	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 8 MARTIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă, măsline	Telemea de vacă, măsline	Brânză nesărată de vaci cu smântână	Telemea de vacă, măsline	Brânză de vaci cu smântână	Brânză proaspătă de vaci	Cașcaval vegetal, măsline	100 gr
	Castravete	Castravete	Castravete	Castravete			Castravete	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pulpe dezosate de pui cu pure de cartofi	Pulpe dezosate de pui cu pure de cartofi	Pulpe dezosate de pui cu pure de cartofi	Pulpe dezosate de pui cu 150 gr pure de cartofi	Pulpe dezosate de pui cu pure de cartofi	orez fiert	Cartofi copti	300 g
	Murături asortate	Murături asortate	Murături asortate	Murături asortate			Murături asortate	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
				Un măr				
CINA	Fasole bătută cu cârnați de porc	Fasole bătută cu cârnați de porc	Fasole bătută, fără sare cu grătar de pui	150 gr Fasole bătută cu grătar de pui	Orez cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Fasole bătută	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =214,9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena