

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 16 FEBRUARIE 2026

Consiliul Județean Galați
Spitalul de Psihiatrie Săpunari

NR. 968
Zis...Luna...2...Anul...2026

Aprobat,

Manager,

Ec. Ion Gavrilă

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de plante	Ceai cu lamaie	250ml
	pate de ficat și măsline	pate de ficat și măsline	Brânzică de casă 100 gr	pate de ficat și măsline	100 gr brânză de vaci cu smântână	100 gr brânzică de casă de vaci	zacuscă	1/3 cutie
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu 50 gr mezel+legume				
PRANZ	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de legume	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Varză cu orez și carne tocată la cuptor	Varză cu orez și carne tocată la cuptor	Varză dulce cu orez și carne tocată la cuptor	Varză cu orez și carne tocată la cuptor	Varză dulce cu orez și carne tocată la cuptor	Carne fiarta cu orez	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				1 buc
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliota mica de paine

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Director medical dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,

Manager,

Ec. Ion Gavrilă

**SPITAL DE PSIHIATRIE SĂPUNARI**

MENIU I

MARTI 17 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Cremvurști	Cremvurști	Unt 25 gr	Cremvurști	Unt 25 gr		Margarină 50 gr	2 buc
	Muștar	Muștar	omletă fără sare	Muștar	omletă	Branza de vaci 100 gr	Gem 100 gr	
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pește la cuptor cu garnitură de orez	Pește la cuptor cu garnitură de orez	Pește la cuptor cu garnitură de orez	Pește la cuptor cu garnitură de orez	Pește la cuptor cu garnitură de orez	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf cu legume	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză dulce	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 feliifelii

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Director medical dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,

Manager,

Ec. Ion Gavrilă

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

MENIU I

MIERCURI 18 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete, fără sare	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRÂNZ	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Supă cu zarzavat	250 ml
	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu carne de porc	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de linte	300 gr
	Murături	Murături	Salată de varză dulce	Murături			Murături	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 felii
GUSTARE ORA 16				un iaurt				
CINA	Cartofi nature cu ficăței de pui	Cartofi nature cu ficăței de pui	Cartofi nature cu ficăței de pui	Cartofi nature cu ficăței de pui	Cartofi nature cu ficăței de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Cartofi nature	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Director medical dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,

Manager,

Ec. Ion Gavrilă

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**MENIU****JOI 19 FEBRUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Griș cu lapte	Griș cu lapte	Griș cu lapte	O cană de lapte UHT	Griș cu lapte	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Parizer	Parizer	100 grbrânză proaspătă de vaci	Parizer	Brânză tartinabilă	100 gr brânză proaspătă de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc, fără sare	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc, fără sare	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	orez fiert	Tocană de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu brânză +ardei				
	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Tocană de legume	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g) Avizat,

Regimul pentru culte religioase este or este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Director medical dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,
 Manager,
 Ec. Ion Gavrilă



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

**MENIU I
 VINERI 20 FEBRUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI						REGIM SPECIAL	CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci	Zacuscă	1/2
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				Un măr				1 buc
PRANZ	Supă de fasole	Supă de fasole	Supă de fasole fără sare	Supă de fasole	Supă de fasole	Supa de morcovi	Supă de fasole	250ml
	Tocăniță de pui	Tocăniță de pui	Tocăniță de pui fără sare	Tocăniță de pui	Tocăniță de pui	orez fiert	Tocăniță de cartofi	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				brâncică de casă 1/2 cutie				
CINA	Salată orientală	Salată orientală	Salată orientală, fără sare	100 gr carne de pui +150 gr salată orientală	carne fiartă și pasată 100 gr)+ pure de cartofi 150 gr	Supă de orez	Salată orientală	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	4 felii
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
 Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
 La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
 Director medical dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
MENIU I

Aprobat,
Manager
Ec. Ion Gavrilă



SAMBATA 21 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Brânză topită, ardei gras	Brânză topită, ardei gras	Brânză fără sare, ardei gras	Brânză topită, ardei gras	Brânză topită	brânză proaspătă de vaci	Brânză topită, ardei gras	3 cuburi
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare fără sare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Supă cu legume	300 ml
	Piure cu carne de porc	Piure cu carne de porc	Piure cu carne de porc, fără sare	Piure cu carne de porc	Piure cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Pilaf sârbesc	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu 100 gr telemea vacă				
CINA	Paste cu afumătură și sos roșu	Paste cu afumătură și sos roșu	Paste cu sos roșu si piept de pui, fără sare	100 gr Paste cu sos roșu si piept de pui	Paste cu sos roșu si piept de pui	supă de orez	Paste cu sos roșu	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru culte religioase este or este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Director medical dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 22 FEBRUARIE 2026

REGIM PACIENTI

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	iaurt	iaurt	iaurt	iaurt	iaurt	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	omletă cu cașcaval	omletă cu cașcaval	omletă cu cașcaval	omletă cu cașcaval	omletă cu cașcaval	brânză de vaci	zacuscă 150 gr	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supă cu găluște cu măruntaie de pui	Supă cu găluște cu măruntaie de pui	Supă cu găluște cu măruntaie de pui, fără	Supă cu găluște cu măruntaie de pui	Supă cu găluște cu măruntaie de pui	Supa de morcovi	Supa de rosii cu orez	250 ml
	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui fără sare	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Varză călită	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă fără sare	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 16				o tarină cu unt				
CINA	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc, fără sare	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Ghiveci de gătit cu carne de porc	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Păine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este ori este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Director medical dr. Tudorescu-Morjan Elena