

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 26 IANUARIE 2026

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 3/2
Ziua 19 Luna 01 Anul 2026

Aprobat,

Manager,

Gavrila Ion



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	250 ml
	Cremvurști, muștar	Cremvurști, muștar	Brânzică de vaci 100 gr	Cremvurști, muștar	Brânzică de vaci 100 gr	100 gr brânzică de casă de vaci	Brânzică de casă 100 gr	2 buc
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				100 gr
PRANZ	Supă de legume cu fidea	Supă de legume cu fidea	Supă de legume cu fidea	Supă de legume cu fidea	Supă de legume cu fidea	Supa de morcovi	Supă de legume cu fidea	250 gr
	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne dulce tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	Carne fiarta cu orez	Varză călită	300 gr
	Măm,ăligă	Măm,ăligă	Măm,ăligă	Măm,ăligă	Măm,ăligă		Mămăligă	
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				
	Orez cu lapte și gem	Orez cu lapte și gem	Orez cu lapte și gem	150 gr orez cu legume +100 gr carne friptă	Orez cu lapte și gem	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf cu legume	250 gr
	Mușchi file	Mușchi file	Mușchi file	Mușchi file		Ceai cu lămâie		100 gr
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Pâine prăjită	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =208

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat ,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

Aprobat,
Manager,
Gavrilă Ion



MARTI 27 IANUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	250 ml
	Cașcaval 75 gr, Salam 75 gr	Cașcaval 75 gr, Salam 75 gr	omletă fără sare	Cașcaval 75 gr, Salam 75 gr	omletă	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal 100 gr	
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez	Friptură de porc la tavă cu garnitură de orez	Carne fiarta cu orez	Orez cu ciuperci	300 gr
	Salată de varză murată	Salată de varză murată	Salată de varză dulce	Salată de varză murată			Salată de varză murată	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**MENIU I**Aprobat,
Manager,
Gavrilă Ion**MIERCURI 28 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DECLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	brânză cu smântână 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine fara sare	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRÂNZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	250 ml
	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu carne de pui	Iahnie de fasole cu carne de pui	Fasole bătură cu carne pasată	Orez cu carne de pui friptă	Iahnie de fasole	300 gr
	Salată de varză mura	Salată de varză mura	Salată de varză dulce	Salată de varză mura			Salată de varză mura	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine fara sare	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 16				O felie de pâine cu salam				
CINA	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Cartofi nature 150 gr + 100 gr carne friptă de pui	Pilaf cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf cu ciuperci	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat ,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU
JOI 29 IANUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOL ITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOAS E	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Mușchi file, Unt 25 gr	Mușchi file, Unt 25 gr	Mușchi file, Unt 25 gr	Mușchi file, Unt 25 gr	Omletă	100 grbrânză proaspătă de	Humus	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	orez fiert	Tocăniță de ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu unt				
CINĂ	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Mâncare de fasole verde cu pui	Paste cu brânză	supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai neîndulcit	Compot	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuța mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

MENIU I
VINERI 30 IANUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci	Zacuscă	1/2
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Perişoare cu sos roşu	Perişoare cu sos roşu	Perişoare cu sos roşu	Perişoare cu sos roşu	Perişoare cu sos roşu	Carne fiarta cu orez	Varză cu orez	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
CINĂ	Pilaf sârbesc	Pilaf sârbesc	Pilaf sârbesc	Pilaf sârbesc 150 gr +carne friptă 100 gr	Pilaf sârbesc	Supă de orez	Pilaf sârbesc	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	4 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliota mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morian Elena





MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	brânză proaspătă de vaci 100 gr	Zacuscă	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	300 ml
	Pește cu sos roșu la cuptor	Pește cu sos roșu la cuptor	Pește cu sos roșu la cuptor	Pește cu sos roșu la cuptor	Pește cu sos roșu la cuptor	Carne fiarta cu orez	Tocăniță cu ciuperci	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
CINĂ	Mazăre cu afumătură	Mazăre cu afumătură	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de mazăre	250
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
CALORII								

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat ,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 1 FEBRUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Telemea 100 gr, salam 75 gr	Telemea 100 gr, salam 75 gr	Telemea desărată 100 gr, Unt 25 gr	Telemea desărată 100 gr, Unt 25 gr	Branzică de casă	Branzică de casă	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Friptură de porc cu cartofi țărănești	Friptură de porc cu cartofi țărănești	Friptură de porc cu cartofi țărănești	Friptură de porc cu cartofi țărănești	Friptură de porc cu cartofi țărănești	orez fiert	Piure de cartofi	300 g
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză			Salată de varză	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				iaurt				1 cutie
CINA	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =214.9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat ,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena