

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**

**LUNI 2 FEBRUARIE 2026**

Consiliul Județean Călărași  
Spitalul de Psihiatrie Săpunari  
NR. 44  
Ziua 22 Luna 01 Anul 2026

Aprobat,  
Manager,  
Ec. Ion Gavrilă



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITATE
	iaurt	iaurt	iaurt	iaurt	iaurt	Ceai de mentă	Ceai de	250 ml
	Omletă cu brânză	Omletă cu brânză	Omletă cu brânză dulce	Omletă cu brânză	Omletă cu brânză	100 gr brânzică de casă de vaci	pate vegetal 1cutie	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
<b>GUSTARE ORA 10</b>				1 măr				
<b>PRANZ</b>	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de os afumat	Supa de morcovi	ciorbă de legume	250 gr
	Friptură de porc la tavă	Friptură de porc la tavă	Friptură de porc la tavă	Friptură de porc la tavă	Friptură de porc la tavă	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Piure	Piure	Piure	Legume sotate	Piure			150 gr
<b>CALORII</b>	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
<b>GUSTARE Ora 16</b>				o tartină cu mușchi file				
	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez(150 gr)	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez	Sote de morcovi cu branza de vaci	Orez cu sos roșu	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =208

**Observatii:**

Alimentele gatite  
pentru regimul

Regimul pentru culte religioase este este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director  
medical,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,

Manager,

Ec. Ion Gavrilă



**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I  
MARTI 3 FEBRUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		margarină	25 gr
	Șuncă de Praga	Șuncă de Praga	Branzică nesărată	Șuncă de Praga	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Varză la cuptor cu carne de porc	Varză la cuptor cu carne de porc	Varză la cuptor cu carne de porc	Varză la cuptor cu carne de porc	Varză la cuptor cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)  
Avizat director

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I**  
**MIERCURI 4 FEBRUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	ou fiert moale	Zacuscă	ou fiert moale	Branza de vaci	Zacuscă	1/3 borcan
	Măsline	Măsline		Măsline			Măsline	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Supă de fasole boabe	Ciorbă de fasole verde	Ciorbă de fasole verde	Ciorbă de fasole verde	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de fasole verde	250 ml
	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				o cană cu lapte				
CINĂ	Mâncare de ciuperci cu carne de pui	Mâncare de ciuperci cu carne de pui	Mâncare de ciuperci cu carne de pui	Mâncare de ciuperci cu carne de pui	Mâncare de ciuperci cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director  
medical.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU**  
**JOI 5 FEBRUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
<b>DIMINEATA</b>	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lămâie
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină
	Parizer de porc	Parizer de porc	100 gr brânză cu smântână	Parizer de porc	100 gr brânză cu smântână	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr cașcaval vegetal
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine
<b>GUSTARE ORA 10</b>				un iurt			
<b>PRANZ</b>	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Mâncare de fasole verde cu carne de	Mâncare de fasole verde cu carne de	Mâncare de fasole verde cu carne de	Mâncare de fasole verde cu carne de	Mâncare de fasole verde cu	orez fiert	Mâncare de fasole verde
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine
<b>GUSTARE Ora 16</b>				o tartină cu pate de ficat			
<b>CINĂ</b>	Pește cu sos roșu	Pește cu sos roșu	Pește cu sos roșu	Pește cu sos roșu	Pește cu sos roșu	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Pilaf sârbesc
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine

Glucide regim diabet =209,1

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I**  
**VINERI 6 FEBRUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu găluște	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Iahnie de fasole boabe cu afumătură	Iahnie de fasole boabe cu afumătură	Iahnie de fasole boabe cu carne de porc	Iahnie de fasole boabe cu carne de porc	Iahnie de fasole boabe cu carne de porc	orez fiert	Iahnie de fasole	300 gr
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză dulcea	Salată de varză	Salată de varză		Salată de varză	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Supă de orez	Pilaf de legume	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cult cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Director medical

Dr. Tudorescu-Mo



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt		Margarină	25 gr
	Gem	Gem	Gem		Gem		gem	50 gr
	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	brânză proaspătă de vaci	Humus	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu telemea				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	300 ml
	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză		Paste cu sos roșu	
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
CALORII	Biscuiți	Biscuiți	Biscuiți	Biscuiți	Biscuiți		Biscuiți	1 pachet

Glucide regim diabet =214,9

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**DUMINICA 8 FEBRUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Griș cu lapte	Griș cu lapte	Griș cu lapte	Lapte UHT	Griș cu lapte	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Pate de ficat + masline	Pate de ficat + masline	Branzică de casă	Pate de ficat + masline	Branzică de casă	brânză de vaci	Cașcaval vegetal	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Friptură de porc cu cartofi țărănești	Friptură de porc cu cartofi țărănești	Friptură de porc cu cartofi țărănești	Friptură de porc cu garnitură de legume	Friptură de porc cu cartofi nature	orez fiert	Cartofi copti	300 g
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză			Salată de varză	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				iaurt				1 cutie
	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu 100 gr carne friptă	Fasole bătută cu 100 gr carne friptă	Fasole bătută	supă de orez	Fasole bătută	250 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =214,9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director  
medical  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena