

**SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**

**MENIU I**

**LUNI 19 IANUARIE 2026**

Consiliul Județean Călărași  
Spitalul de Psihiatrie Săpunari  
NR. 159  
Ziua 12 Luna 01 Anul 2026

Aprobat,

Manager,

Ec. Gavrilă Ion



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai de plante	Ceai cu lamaie	250ml
	pate de ficat și măsline	pate de ficat și măsline	100 gr brânză de vaci cu smântână	pate de ficat și măsline	100 gr brânză de vaci cu smântână	100 gr brânzică de casă de vaci	zacuscă	1/3 cutie pate
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
<b>CALORII</b>								
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu 50 gr mezel+legume				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Varză cu orez și carne tocată la cuptor	Varză cu orez și carne tocată la cuptor	Varză cu orez și carne tocată la cuptor	Varză cu orez și carne tocată la cuptor	Varză cu orez și carne tocată la cuptor	Carne fiarta cu orez	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
<b>CALORII</b>	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
	Mâncare de fasole verde cu bacon	Mâncare de fasole verde cu bacon	Mâncare de fasole verde cu pui	Mâncare de fasole verde cu bacon	Mâncare de fasole verde cu bacon	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de fasole verde	250 gr
<b>CALORII</b>	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
<b>CALORII TOTAL</b>	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr

Glucide regim diabet =208

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

Avizat director medical,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I**  
**MARTI 20 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Unt	Branza de vaci 100 gr	Humus 100 mg	2 buc
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pește cu sos roșu, la cuptor	Pește cu sos roșu, la cuptor	Pește cu sos roșu, la cuptor	Pește cu sos roșu, la cuptor	Pește cu sos roșu, la cuptor	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf cu legume	250 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Omletă cu brânză	Omletă cu brânză	Omletă cu brânză	Omletă cu brânză	Omletă cu brânză	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de cartofi	250 gr
	Salam	Salam	iaurt	Salam	iaurt			100 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr felii

Glucide regim diabet =196 g HC

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director medical,

Dr. Tudorescu-



**MENIU I**  
**MIERCURI 21 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă de legume	Zacuscă de legume	brânză cu smântână 100 gr	Zacuscă de legume	brânză cu smântână 100 gr	Branza de vaci	Zacuscă de legume	1/3 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine fara sare	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Ciorbă de zarzavat	Ciorbă de zarzavat	Ciorbă de zarzavat	Ciorbă de zarzavat	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de zarzavat	250 ml
	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu carne de porc	Mâncare de linte cu afumătură	Mâncare de linte cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de linte	300 gr
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză			Salată de varză	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 felii
Gustare ora 16				Un iaurt				
	Cartofi nature cu ficăței de pui	Cartofi nature cu ficăței de pui	Cartofi nature cu ficăței de pui	Cartofi nature cu ficăței de pui	Cartofi nature cu ficăței de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Cartofi nature	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
<b>CALORII TOTAL</b>								

Glucide regim diabet =207

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)


Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director medical,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Lapte UHT	Griș cu lapte	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Parizer	Parizer	100 grbrânză proaspătă de vaci	Parizer	Brânză tartinabilă	100 grbrânză de vaci	Brânză vegetală vegetală	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Cirobă de porc	Cirobă de porc	Cirobă de porc	Cirobă de porc	Cirobă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	Ostropel cu carne de porc	orez fiert	Tocană de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu brânză +ardei				
	Tocană de legume cu afumătură	Tocană de legume cu afumătură	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Tocană de legume	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =209,1

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este ori este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director medical,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





**MENIU I**  
**VINERI 23 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				Un măr				1 buc
PRANZ	Supă de fasole	Supă de fasole	Supă de fasole	Supă de fasole	Supă de fasole	Supa de morcovi	Supă de fasole	250ml
	Tocăniță de pui	Tocăniță de pui	Tocăniță de pui	Tocăniță de pui	Tocăniță de pui	orez fiert	Tocăniță de cartofi	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				brânzică de casă 1/2 cutie				
	Salată orientală	Salată orientală	Salată orientală	100 gr carne de pui +150 gr salată orientală	carne fiartă și pasată 100 gr)+ pure de cartofi 150 gr	Supă de orez	Salată orientală	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	4 felii
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =187

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director medical,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITAT E
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă	Telemea de vacă	Telemea de vacă	Telemea de vacă	Telemea de vacă	brânză proaspătă de vaci	Zacuscă	100 gr
	salam	salam	Unt 25 gr	salam	Unt 25 gr			50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Ciorbă de pasăre	Ciorbă de pasăre	Ciorbă de pasăre	Ciorbă de pasăre	Ciorbă de pasăre	Supa de morcovi	Supă cu legume	300 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf sârbesc	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				100 gr parizer porc				
	Paste cu afumătură și sos roșu	Paste cu afumătură și sos roșu	Paste cu sos roșu si piept de pui	100 gr Paste cu sos roșu si piept de pui	Paste cu sos roșu si piept de pui	supă de orez	Paste cu sos roșu	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este or este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director medical,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**DUMINICA 25 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Mușchi file	Mușchi file	Mușchi file	Mușchi file	brânză de vaci	brânză de vaci	Humus	100 gr
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt			25 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supă cu găluște cu măruntaie de pui	Supă cu găluște cu măruntaie de pui	Supă cu găluște cu măruntaie de pui	Supă cu găluște cu măruntaie de pui	Supă cu găluște cu măruntaie de pui	Supa de morcovi	Supa de rosii cu orez	250 ml
	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Varză călită	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
Gustare ora 16				o tarină cu unt				
	Ghiveci de gătit cu afumătură	Ghiveci de gătit cu afumătură	Ghiveci de gătit cu măruntaie de pui	Ghiveci de gătit cu măruntaie de pui	Ghiveci de gătit cu măruntaie de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit c	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =214.9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este oric este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat director medical,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

