

Aprobat,

Manager,

Ec. Gavrilă Ion



**LUNI 12 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Cașcaval 75 gr, Salam 100 gr Paine	Cașcaval 75 gr, Salam 100 gr Paine	Cașcaval 75 gr, Unt 25 gr Paine fara sare	Cașcaval 75 gr, Unt 25 gr Paine	100 gr brânzică de casă de vaci Pâine	100 gr brânzică de casă de vaci Paine prajita	Salată de vinete 150 gr Paine	100 gr
<b>GUSTARE ORA 10</b>				1 măr				
<b>PRANZ</b>	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Supă de pui cu tăiței	250 gr
	Varză cu carne la cuptor	Varză cu carne la cuptor	Varză cu carne la cuptor	Varză cu carne la cuptor	Varză cu carne la cuptor	Carne fiarta cu orez	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
<b>CALORII</b>	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
<b>GUSTARE Ora 16</b>				o tartină cu unt				
	Salată orientală	Salată orientală	Salată orientală	200 gr Salată orientală+100 gr carne fiartă de pui	Piure de cartofi	Sote de morcovi cu branza de vaci	Salată orientală	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	laurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I**  
**MARTI 13 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	250 ml
	Mușchi file 100 gr, unt 25 gr	Mușchi file 100 gr, unt 25 gr	Branzică nesărată	Mușchi file 100 gr, unt 25 gr	Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Pate vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
<b>CALORII</b>								
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de pui	250 ml
	Chifteluțe marinate și piure de cartofi	Chifteluțe marinate și piure	Chifteluțe marinate și piure	Chifteluțe marinate și 150 gr piure de	Chifteluțe marinate și piure	Carne fiarta cu orez	Ciulama cu ciuperci	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
<b>CALORII</b>								
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Paste cu brânză la cuptor	Paste cu brânză la cuptor	Paste cu brânză dulce la cuptor	150 gr paste cu sos roșu +100 gr piept de pui grill	Paste cu brânză	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =196 g HC

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I**  
**MIERCURI 14 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Brânză proaspătă de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine fara sare	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Supă de legume	250 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pulpă de pui cu legume sote	Pilaf cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf cu legume	300 gr
	Salată de varză murată	Salată de varză murată	salată de varză dulce	salată de varză dulce			salată de varză murată	
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
CINA				o cană cu lapte				
	Omletă cu cabanos	Omletă cu cabanos	Omletă cu legume	Omletă cu legume	Omletă cu legume	Sote de morcovi cu branza de vaci	Sote de legume	300 gr
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval			50 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
CALORII	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
CALORII TOTAL								

Glucide regim diabet =207

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU**  
**JOI 15 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOL ITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOAS E	
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Parizer de porc 100 gr, unt 25 gr	Parizer de porc 100 gr, unt 25 gr	Parizer de porc 100 gr, unt 25 gr	Parizer de porc 100 gr, unt 25 gr	Omletă	100 grbrânză proaspătă de vacă	zacuscă	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
<b>GUSTARE ORA 10</b>				un măr				
PRANZ	Ciobă țărănească de porc	Ciobă țărănească de porc	Ciobă țărănească de porc	Ciobă țărănească de porc	Ciobă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	Varză cu carne tocată la cuptor	orez fiert	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
<b>GUSTARE Ora 16</b>				o tartină cu pate de ficat				
CINA	Tocană de cartofi cu afumătură	Tocană de cartofi cu afumătură	Tocană de cartofi cu carne de pui	Tocană de cartofi cu carne	Piure de cartofi cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de	Tocană de cartofi	250 gr
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai neîndulcit	Compot	250 ml
	Pâine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
<b>CALORII</b>								

Glucide regim diabet =209,1

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorascu Marian Elena



**MENIU I**  
**VINERI 16 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	zacuscă	zacuscă	zacuscă	zacuscă	zacuscă		zacuscă	1/2 borcan
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole +100 gr carne friptă	150 gr iahnie de fasole +100 gr carne friptă	carne de pui fiartă și pasată +doi cartofi fierți	orez fiert+100 gr carne fiartă	Iahnie de fasole	250 gr
	Salată de varză	Salată de varză		Salată de varză			Salată de varză	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză nesărată	150 gr paste cu brânză, 100 gr carne de pui la grătar	Budincă de paste cu brânză	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci	Budincă de paste cu brânză	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	4 felii
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana  
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

## SAMBATA 17 IANUARIE 2026

Aprobat,

Manager,

Ec. Gavrilă Ion



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	brânză proaspătă de vaci	Humus 100 gr	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	300 ml
	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Mâncare de mazăre cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu mezel				
	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	supă de orez	Tocană de legume	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
ora 21	prajitură măgura	prajitură măgura	prajitură măgura	un iaurt	prajitură măgura		prajitură măgura	1 buc

Glucide regim diabet =214,9

**Observatii:**

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

**DUMINICA 18 IANUARIE 2026**

Aprobat,  
 Manager,  
 Ec. Gavrilă Ion



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Griș cu lapte și gem	Griș cu lapte și gem	Griș cu lapte și gem	Branzică de casă	Griș cu lapte	brânză de vaci	Humus	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Mâncare de fasole verde cu carne de porc	Mâncare de fasole verde cu carne de porc	Mâncare de fasole verde cu carne de porc	Mâncare de fasole verde cu carne de porc	Mâncare de fasole verde cu carne de porc	orez fiert	Mâncare de fasole verde	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
CALORII				iaurt				1 cutie
	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Tocăniță de ciuperci cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocăniță de ciuperci	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =187

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,  
 Dr. Tudorescu-Morjan Elena