

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 5 IANUARIE 2026

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 94/P
Ziua 29 Luna 12 Anul 2025

Aprobat,

Manager,

Ec. Ion Gavrilă



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITATE
	Griș cu lapte	Griș cu lapte	Griș cu lapte	iaurt	iaurt	Ceai de mentă	Ceai cu	250 ml
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Brânzică de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de os afumat	Ciorbă de os afumat	Supa de morcovi	ciorbă de legume	250 gr
	Tochitură	Tochitură	Tochitură	Tochitură	Tochitură	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16	Banană	Banană	Banană	Banană	Banană		Banană	1 buc
	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez	Cârnați proaspeți cu garnitură de orez	Sote de morcovi cu branza de vaci	Orez cu sos roșu	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =208

Avizat,

Dr. Tudorescu-

Morjan Elena

Observatii:

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.



MENIU I
MARTI 6 IAN 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Unt 25 gr, gem 50 gr, Șuncă de Praga	Unt 25 gr, gem 50 gr, Șuncă de Praga	Unt 25 gr, gem 50 gr, Branzică nesărată	Unt 25 gr, Șuncă de Praga	Unt 25 gr, gem 50 gr, Branzică nesărată	Branza de vaci 100 gr	Margarină, gem, Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Iahnie de fasole boabe cu kaizer	Iahnie de fasole boabe cu kaizer	Iahnie de fasole boabe cu carne de porc, fără sare	Iahnie de fasole boabe cu carne de porc	Iahnie de fasole boabe cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	iahnie de fasole boabe	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MIERCURI 7 IANUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine fara sare	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Tocăniță cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Tocăniță de cartofi	300 gr
CALORII	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine fara sare	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
				o cană cu lapte				
	Paste cu brânză la cuptor	Paste cu brânză la cuptor	Paste cu brânză ,fără sare, la cuptor	150 gr Paste cu brânză la cuptor+ 100 gr carne friptă	Paste cu brânză	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu brânză	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
CALORII	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de pai

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU
JOI 8 IANUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	CANTITATE
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Unt 25 gr, salam 100 gr, gem 50 gr	Unt 25 gr, salam 100 gr, gem 50 gr	100 gr brânză proaspătă de vaci	Unt 25 gr, salam 100 gr	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr brânză proaspătă de vaci	100 gr humus	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Varză cu carne tocată și orez , la cuptor	Varză cu carne tocată și orez , la cuptor	Varză cu carne tocată și orez , la cuptor	Varză cu carne tocată și orez , la cuptor	Varză cu carne tocată și orez , la cuptor	orez fiert	Varză la cuptor	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un măr				
	Pește cu sos roșu la cuptor	Pește cu sos roșu la cuptor	Pește cu sos roșu la cuptor	Pește cu sos roșu la cuptor	Pește cu sos roșu la cuptor	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Pilaf sârbesc	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
VINERI 9 IANUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Unt 25 gr, gem 50 gr, telemea 100 gr	Unt 25 gr, gem 50 gr, telemea 100 gr	Unt 25 gr, gem 50 gr, brânză nesărată 100 gr	Unt 25 gr, telemea 100 gr	Unt 25 gr, gem 50 gr, brânză nesărată 100 gr	Branza de vaci	Margarină 25 gr, gem 50 gr, cașcaval vegetal	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	orez fiert	Ciulama cu ciuperci	250 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine 4 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	4 felii
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru cult cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	Omletă	brânză proaspătă de vaci	Zacuscă 150 gr	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supă cu tăiței	Supa de morcovi	Supă cu tăiței	300 ml
	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu cârnați	Fasole bătută cu 100 gr carne friptă	Fasole bătută cu 100 gr carne friptă	Fasole bătută	supă de orez	Fasole bătută	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
CALORII	Biscuiți	Biscuiți	Biscuiți	Biscuiți	Biscuiți		Biscuiți	1 pachet

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 11 IANUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai cu lămâie
	Pate de ficat 75 gr+ masline	Pate de ficat 75 gr+ masline	Branzică de casă 100 gr	Pate de ficat 75 gr+ masline	Branzică de casă 100 gr	Branzică de casă 100 gr	Zacuscă 150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii		Paine prajita	Paine
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt			
PRANZ	Ciorbă de afumătură	Ciorbă de afumătură	Ciorbă de legume	Ciorbă de afumătură	Supă cremă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Friptură de porc cu garnitură de orez	Friptură de porc cu garnitură de orez	Friptură de porc cu garnitură de orez	Friptură de porc cu garnitură de orez	Friptură de porc cu garnitură de orez	orez fiert	Pilaf cu legume
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză			Salată de varză
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine
CALORII				iaurt			
	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 4 felii	Pâine	Paine prajita	Paine

Glucide regim diabet =187

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena