

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 9377
Zil. 22 Luna 12 Anul 2025

Aprobat,

Manager,

Ec. Gavrilă Ion



LUNI 29 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salam, cașcaval	Salam, cașcaval	Cașcaval, unt 25 gr	Salam, cașcaval	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Cașcaval vegetal	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 gr
	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Sote de legume	300 gr
	Mămăliguță	Mămăliguță	Mămăliguță, fără sare	Mămăliguță	Mămăliguță			150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu unt				
	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu pui și sos roșu, fără sare	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii gr

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



**MENIU I
MARTI 30 DECEMBRIE 2025**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	250 ml
	Pate de ficat	Pate de ficat	branzică proaspătă de vaci	Pate de ficat	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Măsline	Măsline	Unt 25 gr	Măsline	Unt 25 gr		Măsline	50 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec, fără sare	Ciorbă de pui a la grec	Ciorbă de pui a la grec	Supa de morcovi	Ciorbă de pui a la grec	250 ml
	Mazăre cu piept de pui	Mazăre cu piept de pui	Mazăre cu piept de pui, fără sare	Mazăre cu piept de pui	Mazăre cu piept de pui	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				100 ml
CINA	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui, fără sare	Tocană de legume cu carne de pui	Tocană de legume cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Tocană de legume	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MIERCURI 31 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	salată de vinete	Branza de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supa de morcovi	Supă de pui cu tăiței de casă	250 ml
	Pilaf cu piept de pui	Pilaf cu piept de pui	Pilaf cu piept de pui	Pilaf cu piept de pui	Pilaf cu piept de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
CINA				o cană cu lapte				
	Sarmale	Sarmale	Sarmale	Sarmale	Sarmale	Sote de morcovi cu branza de vaci	Sarmale	4 buc
	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc	Tochitură de porc		Tochitură de porc	250 g
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	200 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Cozonac	Cozonac	Cozonac	Cozonac	Cozonac	Ceai de menta	Cozonac	250 gr

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU
JOI 1 IANUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Iaurt
	Telemea	Telemea	Brânză proaspătă de vaci	Telemea	Brânză proaspătă de vaci	100 gr brânză proaspătă de vaci	cașcaval vegetal
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine
GUSTARE ORA 10				un iaurt			
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare, fără sare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Chifteluțe din carne de porc cu cartofi nature	Chifteluțe din carne de porc cu cartofi nature	Chifteluțe din carne de porc cu cartofi nature, fără sare	Chifteluțe din carne de porc cu cartofi nature	Chifteluțe din carne de porc cu cartofi nature	orez fiert	Chifteluțe de legume, piure
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză fără sare	Salată de varză	Salată de varză		Salată de varză
	Pâine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine
GUSTARE ORA 16	Banană	Banană	Banană	un măr	Banană		banană
CINA	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui	Pilaf cu ficăței de pui, fără sare	150 gr Pilaf cu ficăței de pui+100	Pilaf cu ficăței de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Pilaf cu legume
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie
	Pâine	Paine	Paine	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine
CALORII							

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Glucide regim diabet =209,1

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Observatii:

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.



**MENIU I
VINERI 2 IANUARIE 2026**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Brânză proaspătă de vaci 100 gr	salată de vinete	150 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
	Borș de legume	Borș de legume	Borș de legume	Borș de legume	Borș de legume	Supa de morcovi	Borș de legume	250ml
	Varză cu carne tocată, la cuptor	Varză cu carne tocată, la cuptor	Varză cu carne tocată, la cuptor, fără sare	Varză cu carne tocată, la cuptor	Varză cu carne tocată, la cuptor	orez fiert+100 gr carne fiartă	Varză călită la cuptor	250 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				o tartină cu pate de ficat				
	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză	Budincă de paste cu brânză nesărată	150 gr paste cu brânză, 100 gr carne de pui la grătar	Paste cu brânză	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine	Pâine2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	brânză proaspătă de vaci	Pate vegetal 100 gr	2 buc
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă țărănească de porc, fără sare	Ciorbă cu afumătură	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Piure de cartofi cu carne de porc	Piure de cartofi cu carne de porc	Piure de cartofi cu carne de porc, fără sare	150 gr Piure de cartofi + 150 carne de porc	Piure de cartofi cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Cartofi nature	350 gr
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză		Salată de varză	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				100 ml
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
ora 21	prajitură măgura	prajitură măgura	prajitură măgura	un iaurt	prajitură măgura		prajitură măgura	1 buc
	Glucide regim diabet =214,9					Avizat,		

Observatii:

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 4 IANUARIE 2026

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Lapte UHT	Ceai de menta	Ceai de plante	250ml
	Omletă	Omletă	Omletă, fără sare	Omletă	Omletă	brânză de vaci	Omletă	2 ouă
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui, fără sare	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui, fără sare	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
				iaurt				1 cutie
	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou poșat în apă	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci călugăresc	300 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =214.9

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Observatii:

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.