

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 22 DECEMBRIE 2025

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari

NR. 8733
Ziua: Luni 11 Anul 2025

Aprobat,

Manager,

Ec. Gavrilă Ion



MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	CANTITATE
MICUL DEJUN	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Gris cu lapte	Lapte	Griș cu lapte	Ceai de mentă	ceai cu lămâie	250 ml
	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Cașcaval	Gem	100 gr brânzică de casă de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supă cu găluște, fără sare	Supă cu găluște	Supă cu găluște	Supa de morcovi	Supă de legume	250 gr
	Varză cu carne de porc la cuptor	Varză cu carne de porc la cuptor	Varză cu carne de porc la cuptor, fără sare	Varză cu carne de porc la cuptor	Varză cu carne de porc la cuptor	Orez fiert și piept de pui la grătar	Varză călită	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă fără sare	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				o felie de pâine cu brânză				
CINA	Tocană de legume	Tocană de legume	Tocană de legume, fără sare	Tocană de legume+ 100 gr carne fiartă	Tocană de legume	Sote de morcovi cu branza de vaci	Tocană de legume	300 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Iaurt o cutie	Ceai nefindulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 4 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet =208

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g) Avizat,

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Aprobat,

Manager,

Ec. Gavrilă Ion

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

**MENIU I
MARTI 23 DECEMBRIE 2025**

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante, fără zahăr	Ceai de plante	Ceai de plante	Ceai de plante	250 ml
	Unt	Unt	Unt	Unt	Unt	Branza de vaci 100 gr	Margarină	25 gr
	Mușchi file	Mușchi file	Branza de vaci	Branza de vaci 100 gr	Branza de vaci		Humus	100 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui, fără sare	Ciorbă de pui	Ciorbă de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Cartofi cu carne de pui, la cuptor	Cartofi cu carne de pui, la cuptor	Cartofi cu carne de pui, la cuptor, fără sare	150 gr. cartofi la cuptor + 150 gr carne de pui	Cartofi cu carne de pui, la cuptor	Carne fiarta cu orez	Tocană de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	4 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				
CINA	Pilaf sârbesc cu carne de pui	Pilaf sârbesc cu carne de pui	Pilaf sârbesc cu carne de pui, fără sare	100 gr Pilaf sârbesc + 150 gr carne de pui	Pilaf sârbesc cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Pilaf sârbesc	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MIERCURI 24 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	Salată de vinete	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				
	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe, fără sare	Supă de fasole boabe	supă cremă de legume	Supa de morcovi	Supă de fasole boabe	250 ml
	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Paste cu bacon și sos roșu	Carne fiarta cu orez	paste cu sos roșu	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				o cană cu lapte				
CINA	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui ,fără sare	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Mâncare de ciuperci cu măruntaie de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de ciuperci	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
 La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
 Dr. Tudorescu-Morjan Elena



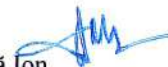


MENIU
JOI 25 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEI C	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de menta	ceai de plante	200 ml
	Tobă, muștar	Tobă, muștar	Tobă, muștar	Tobă, muștar	Tobă, muștar	brânză proaspătă de vaci	Tobă, muștar	100 gr
	Lebăr	Lebăr	Lebăr	Lebăr	Lebăr		Lebăr	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Sarmale	Sarmale	Sarmale	Sarmale	Sarmale	Supa de morcovi	Sarmale	4 buc
	Pomana porcului	Pomana porcului	Pomana porcului	Pomana porcului	Pomana porcului	orez fiert, piept de pui la grătar	Pomana porcului	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	50 gr
GUSTARE Ora 16	Cozonac	Cozonac	Cozonac	o felie de pâine cu mușchi file	Cozonac		Cozonac	1 felie
	Brânză, smântână, cârnat proaspăt,ou poșat în apă	Brânză, smântână, cârnat proaspăt,ou poșat în apă	Brânză, smântână, cârnat proaspăt,ou poșat în apă	Brânză, smântână, cârnat proaspăt,ou poșat în apă	Brânză, smântână, cârnat proaspăt,ou poșat în apă	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Brânză, smântână, cârnat proaspăt,ou poșat în apă	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	2 felii

Glucide regim diabet =209,1





MENIU I
VINERI 26 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai de plante cu Tobă, muștar	Ceai de plante cu Tobă, muștar	Ceai de plante cu Tobă, muștar	Ceai de plante cu Tobă, muștar	Ceai de plante cu Tobă, muștar	Ceai de menta	ceai de plante	200 ml
	Lebăr	Lebăr	Lebăr	Lebăr	Lebăr	brânză proaspătă de	Tobă, muștar	100 gr
	Lebăr	Lebăr	Lebăr	Lebăr	Lebăr		Lebăr	100 gr
GUSTARE ORA 10	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de porc	250ml
	Tochitură	Tochitură	Tochitură	Tochitură	Tochitură	orez fiert	Tochitură	250 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16	Cozonac	Cozonac	Cozonac	o tartină cu pate de ficat	Cozonac		Cozonac	1 felie
	Orez cu friptură de porc la tavă	Orez cu friptură de porc la tavă	Orez cu friptură de porc la tavă	Orez cu friptură de porc la tavă	Orez cu friptură de porc la tavă	Supă de orez	Orez cu friptură de porc la tavă	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Compot	Compot	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	Ceai fără zahăr	Compot	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)
Regimul pentru cult cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
DIMINEATA	Cremvurști 2 buc	Cremvurști 2 buc	Cremvurști 2 buc	Cremvurști 2 buc	Cremvurști 2 buc	brânză proaspătă de vaci 100 gr	Salată de vinete 100 gr	
	Muștar	Muștar	Muștar	Muștar				10 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine	Pâine	Paine prajita	Pâine	2 felii
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă de pasăre cu tăiței	Ciorbă de pasăre cu tăiței	Ciorbă de pasăre cu tăiței	Ciorbă de pasăre cu tăiței	Ciorbă de pasăre cu tăiței	Supa de morcovi	Ciorbă de pasăre cu tăiței	300 ml
	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc, fără sare	Mazăre cu carne de porc	Mazăre cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Mâncare de mazăre	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un iaurt				
	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză dulce	100 gr carne friptă, 150 gr macaroane cu brânză	Macaroane cu brânză	supă de orez	Macaroane cu sos roșu	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	2 felii
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =200

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena





DUMINICA 28 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Telemea de vacă, castravete	Telemea de vacă, castravete	Brânză proaspătă de vaci, castravete	Telemea de vacă, castravete	Branzică de casă	brânză de vaci	Zacuscă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan, fără sare	Ciorbă de curcan	Ciorbă de curcan	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Cartofi natur cu carne de curcan	Cartofi natur cu carne de curcan	Cartofi natur cu carne de curcan, fără sare	100 gr Cartofi natur + 150 g carne de curcan	Cartofi natur cu carne de curcan	orez fiert	Cartofi natur	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
ORA 16				iaurt				1 buc
	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de	Mâncare de fasole verde cu carne de pui,	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de	Supă de orez	Mâncare de fasole verde	250 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	4 felii

Glucide regim diabet =200

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

