

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI**MENIU I**Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie SăpunariNR. 8732
Ziua: 11 Anul: 2025

Aprobat,

Manager,

Ec Gavrilă Ion

**LUNI 15 DECEMBRIE 2025**

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie, fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	200 ml
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	100 gr brânzică de casă de vaci	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete	200 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței, fără sare	Supă de pui cu tăiței	Supă de pui cu tăiței	Supa de morcovi	Supă de legume	250 gr
	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	Pilaf cu carne de pui	150 gr pilaf+ 150 gr piept de pui	Pilaf cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Pilaf cu legume	300 gr
	salată de varză	salată de varză	salată de varză, fără sare	salată de varză			Salată de varză	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				iaurt				100 gr
CINA	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză fără sare	100 gr Paste cu brânză+ 100 gr grătar din piept de	Paste cu brânză	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Iaurt o cutie	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =208

Regimul pentru culte cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MARTI 16 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Budincă de griș cu gem	Budincă de griș cu gem	Budincă de griș cu gem	lapte UHT	Budincă de griș cu gem	Ceai de plante	Margarină	250 ml
	Salam	Salam	Bulgărași de brânză	Bulgărași de brânză	Bulgărași de brânză	Branza de vaci 100 gr	Cașcaval vegetal	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita 3 felii	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tartină cu pate de ficat				
PRANZ	Ciorbă de cartofi cu afumătură	Ciorbă de cartofi cu afumătură	Ciorbă de legume , fără sare	Ciorbă de legume	ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Perișoare din carne de porc cu sos roșu	Perișoare din carne de porc cu sos roșu	Perișoare din carne de porc cu sos roșu, fără sare	Perișoare din carne de porc cu sos roșu	Perișoare din carne de porc cu sos roșu	Carne fiarta cu orez	Mâncare de fasole verde	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				un măr				
CINA	Sote de ciuperci cu carne de pui	Sote de ciuperci cu carne de pui	Sote de ciuperci cu carne de pui, fără	Sote de ciuperci cu carne de pui	Sote de ciuperci cu carne de pui	Sote de morcovi cu brânză de vaci	Sote de ciuperci	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Observatii:

Glucide regim diabet = 196 g HC

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cult cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudosescu-Morjan Elena





MENIU I
MIERCURI 17 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Zacuscă	Branza de vaci	Zacuscă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				un măr				200 ml
	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume, fără sare	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu carne de porc, fără sare	Iahnie de fasole cu afumătură	Iahnie de fasole cu afumătură	Carne fiarta cu orez	Iahnie de fasole	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
Gustare ora 16				iaurt				100 ml
CINA	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui, fără sare	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Ghiveci de gătit cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Ghiveci de gătit	300 gr
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudosescu-Morjan Elena



**MENIU**
JOI 18 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTI TATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie, fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lămâie	250ml
	Mușchi file	Mușchi file	Brânză proaspătă de vacii, fără sare	Mușchi file	Brânză proaspătă de vacii	Brânză proaspătă de vacii	Brânză proaspătă de vacii	100 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un iaurt				100 ml
PRANZ	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supă de pui cu tăiței de casă	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui	Ciulama cu carne de pui, fără sare	Carne de pui cu sos roșu	Ciulama cu carne de pui	orez fiert	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă		Mămăligă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				o cană cu lapte				250 ml
CINA	Paste cu carne tocată și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	Paste cu carne tocată și sos roșu	100 gr Paste cu carne tocată și sos roșu+ 100 gr grătar din piept de pui	Paste cu carne tocată și sos roșu	Sote de morcovi cu brânză de vacii	Paste cu sos roșu	250 gr
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie	250 ml
	Pâine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Avizat,

Glucide regim diabet =209,1

Dr. Tudorescu-Morjan Elena

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.





MENIU I
VINERI 19 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cașcaval, salam, legume	Cașcaval, salam, legume	Unt 25 gr, Gem 75 gr	Cașcaval, salam, legume	Unt 25 gr, Gem 75 gr	Brânză proaspătă de vaci 100 gr	Zacuscă	200 g
	Paine	Paine	Pâine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă ,fără sare	Supă de fasole albă cu ciolan afumat	Supă de fasole albă cu ciolan	Supa de morcovi	Supă de fasole albă	250ml
	Sarmale cu orez	Sarmale cu orez	Sarmale cu orez	Sarmale cu orez	Sarmale cu orez	orez fiert+100 gr carne fiartă	sarmale cu orez	250 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				1 sandviș cu mușchi file				
CINA	Cartofi țărănești, cu bacon	Cartofi țărănești, cu bacon	Cartofi țărănești, cu piept de pui, fără sare	150 gr cartofi țărănești+ 100 gr piept de pui la grătar	Cartofi țărănești, cu bacon	sote de morcovi+100 gr brânză proaspătă de vaci	Cartofi țărănești	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine2 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	3 felii
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	Cremvurști	brânză proaspătă de vaci 100 gr	humus 100 gr	2 buc
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc, nesărată	Ciorbă țărănească de porc	Ciorbă țărănească de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Cartofi prăjiți cu pulpă de pui	Cartofi prăjiți cu pulpă de pui	Cartofi prăjiți cu pulpă de pui	150 gr cartofi nature cu pulpă de pui	150 gr cartofi nature cu pulpă de pui	Carne fiarta cu orez	Cartofi prăjiți	350 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				un măr				
CINA	Pește cu sos roșu, la cuptor	Pește cu sos roșu, la cuptor	Pește cu sos roșu, la cuptor, fără sare	Pește cu sos roșu, la cuptor	Pește cu sos roșu, la cuptor	Orez fiert, carne de pui	Tocană de cartofi	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml
	Glucide regim diabet =214,9					Avizat,		

Observatii:

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 21 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Mușchi file	Mușchi file	Branzică de casă	Mușchi file	Branzică de casă	brânză de vaci	zacuscă	150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				o tarină cu unt				
PRANZ	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui, fără sare	Supă din măruntaie de pui	Supă din măruntaie de pui	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250 ml
	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	Ostropel cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză		Salată de varză	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
CALORII				iaurt				1 cutie
	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză nesărată, smântână, ou	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	Mămăligă cu brânză, smântână, ou și cabanos	orez fiert+carne fiartă	Tocăniță de cartofi	250 gr
CINA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr

Glucide=200

Regimul pentru culte cultele religioase este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena