

SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI

MENIU I

LUNI 1 DECEMBRIE 2025

Consiliul Județean Călărași
Spitalul de Psihiatrie Săpunari
NR. 8530
Ziua 20 Luna 11 Anul 2025

Aprobat manager

Ec. Gavrilă Ion



MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	Ceai cu lămâie	Ceai de plante	250 ml
	Parizer 125 gr, unt 25 gr	Parizer 125 gr, unt 25 gr	Brânzică de vaci 100 gr	Parizer 125 gr, unt 25 gr	Brânzică de vaci 100 gr	100 gr brânzică de casă de vaci	Salată de vinete 150 gr	
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea, fără sare	Supă de pui cu fidea	Supă de pui cu fidea	Supa de morcovi	Supă cu fidea	250 gr
	Fasole cu ciolan afumat	Fasole cu ciolan afumat	Fasole cu ciolan afumat	Fasole cu ciolan afumat	Piure cu carne de pui	Carne fiarta cu orez	Ciulama de ciuperci	300 gr
	Murături	Murături	Murături	Murături			Mămăligă	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				iaurt				100 ml
	Salată orientală cu ou, măsline și ton	Salată orientală cu ou, măsline și ton	Salată orientală cu ou, ton, fără sare	150 gr Salată orientală cu ou, măsline și ton; Carne fiartă de pui 100 gr	Salată orientală cu ou, măsline și ton	Sote de morcovi cu branza de vaci	Salată orientală cu măsline	250 gr
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai de plante	Ceai neîndulcit	Ceai	250 ml
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 2 felii	Paine	Pâine prăjită	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 21								

Glucide regim diabet =208

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MARTI 2 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante cu lămâie, fără zahăr	Ceai de plante cu lămâie	Ceai de plante	Ceai de plante cu lămâie
DIMINEATA	Pate de ficat, măsline	Pate de ficat, măsline	100 gr Brânzică de vaci,	Pate de ficat, măsline	Pate de ficat, măsline	Brânzică de vaci	Zacuscă 150 gr
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine
GUSTARE ORA 10				sanviș cu cașcaval			
PRANZ	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare, fără sare	Ciorbă de perișoare	Ciorbă de perișoare	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Chifteluțe cu piure de cartofi	Chifteluțe cu piure de cartofi	Chifteluțe cu piure de cartofi, fără sare	Chifteluțe cu 150 gr piure de cartofi	Chifteluțe cu piure de cartofi	Carne fiarta cu orez	Tocană de cartofi
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine
GUSTARE Ora 16				Un măr			
CINA	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui, fără sare	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Mâncare de fasole verde cu carne de pui	Sote de morcovi cu branza de vaci	Mâncare de fasole verde
	Ceai	Ceai	Ceai	Ceai fără zahăr	Ceai	Ceai de plante	Ceai
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine
GUSTARE Ora 21							

Glucide regim diabet = 196 g HC

Observații:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (2

Regimul pentru culte cultele religioase es este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
MIERCURI 3 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI					
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLIT A
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta
	Unt 25 gr, telemea 100 gr	Unt 25 gr, telemea 100 gr	Unt 25 gr, brânză proaspătă de vaci 100 gr	Unt 25 gr, telemea 100 gr	Unt 25 gr	
	Gem	Gem	Gem		brânză cu smântână 100 gr	Branza de vaci
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita
GUSTARE ORA 10				un măr		
	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supă de fasole boabe	Supa de morcovi
	Pilaf cu ciocănel de pui	Pilaf cu ciocănel de pui	Pilaf cu ciocănel de pui, fără sare	150 gr pilaf cu ciocănel de pui 100 gr	Pilaf cu ciocănel de pui	orez fiert
	Salată de varză	Salată de varză	Salată de varză, fără sare	Salată de varză	Salată de varză	
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita
GUSTARE ORA 16				iaurt		
	Paste cu brânză	Paste cu brânză	Paste cu brânză dulce	150 gr paste cu brânză +100 gr carne friptă de pui	Paste cu brânză	supă de orez
	Pâine	Pâine	Pâine nesărată	Pâine	Pâine	Paine prajita
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai neîndulcit	ceai	Ceai neîndulcit

Glucide regim diabet =207

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o felieuta

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Mo



MENIU

JOI 4 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI						
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE
DIMINEATA	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Iaurt	Ceai de menta	Ceai de plante
	Mușchi file 75 gr , unt 25 gr	Mușchi file 75 gr , unt 25 gr	unt 25 gr, ou moale	Mușchi file 75 gr , unt 25 gr	unt 25 gr, ou moale, poșat în apă	100 grbrânză proaspătă de vaci	Zacuscă 150 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Paine 4 felii	Pâine 4 felii	Paine prajita	Pâine
GUSTARE ORA 10				un măr			
PRANZ	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc, fără sare	Ciorbă de porc	Ciorbă de porc	Supa de morcovi	Ciorbă de legume
	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu, fără sare	Perișoare cu sos roșu	Perișoare cu sos roșu	orez fiert	Tocană de cartofi
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine	Pâine	Paine prajita	Pâine
GUSTARE Ora 16				iaurt			
	Tocană de legume cu carne de porc	Tocană de legume cu carne de porc	Tocană de legume cu carne de porc, fără sare	Carne de porc +100 gr cartofi nature	Tocană de legume cu carne de porc		Tocană de legume
	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai neîndulcit	Ceai cu lămâie
	Paine	Paine	Paine fără sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine
GUSTARE Ora 21							

Glucide regim diabet =209,1

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine

Regimul pentru culte cultele religioase este o este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



MENIU I
VINERI 5 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	REGIM ENTEROCOLIT A	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Salam 75 gr	Salam 75 gr	ou moale poșat în apă, fără sare	Salam 75 gr	ou moale, poșat în apă			
	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Salată de vinete	Branza de vaci	salată de vinete	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 măr				
PRANZ	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Ciorbă rădăuțeană	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	250ml
	Ardei umplut cu carne de porc	Ardei umplut cu carne de porc	Ardei umplut cu carne de porc	Ardei umplut cu carne de porc	Ardei umplut cu carne de porc	Carne fiarta cu orez	Ardei umplut cu orez	300 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Pâine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE Ora 16				iaurt				100 gr
	Cartofi gratinați cu pulpă de pui	Cartofi gratinați cu pulpă de pui	Cartofi gratinați cu pulpă de pui, fără sare	150 gr Cartofi gratinați cu pulpă de pui	Cartofi nature cu carne de pui	Supă de orez	Cartofi nature	250 gr
	Pâine	Pâine	Pâine fără sare	Pâine 3 felii	Pâine	Pâine prăjită	Pâine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =187

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena



SAMBATA 6 EMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITAT E
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fara zahar	ceai	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Pate de ficat	Pate de ficat	Pate de ficat	Pate de ficat	Pate de ficat	brânză proaspătă de vaci 100 gr	Pate vegetal	75 gr
	Omletă	Omletă	Omletă fără sare	Omletă	Omletă		Măsline	50 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100g
GUSTARE ORA 10				1 felie de pâine cu cașcaval				
PRANZ	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Ciorbă de legume	Supa de morcovi	Ciorbă de legume	300 ml
	Pește cu sos roșu și usturoi, la cuptor	Pește cu sos roșu și usturoi, la cuptor	Pește cu sos roșu și usturoi, la cuptor	Pește cu sos roșu și usturoi, la cuptor	Pește cu sos roșu și usturoi, la cuptor	Carne fiarta cu orez	Tocană de catofi	350 gr
	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă	Mămăligă			150 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii
GUSTARE Ora 16				un iaurt				100 gr
	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui, fără sare	Mazăre cu carne de pui	Mazăre cu carne de pui	Supă de orez	Mâncare de mazăre	250gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 3 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai fără zahăr	ceai	Ceai fără zahăr	Ceai cu lamaie	250 ml

Glucide regim diabet =214,9

Observatii:

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru culte cultele religioase este este pentru o persoana vegetariana

La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,

Dr. Tudorescu-Morjan Elena



DUMINICA 7 DECEMBRIE 2025

MASA	REGIM PACIENTI							CANTITATE
	REGIM COMUN / MEDIC GARDA	REGIM HIPERPROTEIC	REGIM DESODAT	REGIM DIABET D7	REGIM SPECIAL PENTRU TULBURĂRI DE DEGLUTITIE	REGIM ENTEROCOLITA	REGIM SPECIAL PENTRU CULTELE RELIGIOASE	
DIMINEATA	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie	Ceai cu lămâie, fără zahăr	Ceai cu lămâie	Ceai de menta	Ceai cu lamaie	250ml
	Cașcaval 75 gr, parizer 75, măsline	Cașcaval 75 gr, parizer 75, măsline	Cașcaval 75 gr, brânză nesărată 75 gr	Cașcaval 75 gr, parizer 75, măsline	Branzică de casă	brânză de vaci	Cașcaval vegetal	100 gr
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii		Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 10				un măr				
PRANZ	Supă de pui cu tăițel de casă	Supă de pui cu tăițel de casă	Supă de pui cu tăițel de casă fără sare	Supă de pui cu tăițel de casă	Supă de pui cu tăițel de casă	Supa de morcovi	Supă de legume	250 ml
	Piure de cartofi cu carne de pui	Piure de cartofi cu carne de pui	Piure de cartofi cu carne de pui, fără sare	100 gr Piure de cartofi + 150 gr carne de pui	Piure de cartofi cu carne de pui	orez fiert	Pilaf cu legume	300 g
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	100 gr
GUSTARE ORA 16				iaurt				100 gr
CINA	Paste milaneze	Paste milaneze	Paste milaneze, fără sare	150 gr Paste milaneze + 100 gr carne friptă	Paste milaneze	Sote de morcovi cu branza de vaci	Paste cu sos roșu	300 gr
	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie	Ceai cu lamaie, fără zahăr	ceai	Ceai neîndulcit	Ceai cu lamaie	250 ml
	Paine	Paine	Paine fara sare	Paine 2 felii	Paine	Paine prajita	Paine	3 felii

Glucide regim diabet =214.9

Alimentele gatite pentru regimul desodat sunt fara sare. La regimul de diabet, gustarea de la ora 10 si cea de la ora 16 sunt cu o feliuta mica de paine (20g)

Regimul pentru cu cultele religioase e este pentru o persoana vegetariana
La cerere, se pot oferi meniuri pentru orice confesiune religioasa.

Avizat,
Dr. Tudorescu-Morjan Elena