



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
SAT SAPUNARI, NR. 15, COMUNA LEHLIU , JUDETUL CALARASI
COD POSTAL 917151

TEL: 0242645174; 0242645194/ FAX: 0242645174

E-mail: sp_sapunari@yahoo.com; spital.sapunari@gmail.com

Website: www.sp-sapunari.ro

Spital Acreditat CONAS – 10.05.2013

Operator de date cu caracter personal inregistrat la Avocatul Poporului
sub nr. 859 cf. Legii 677/2001



Reabilitarea persoanelor cu probleme de sanatate mintala

In lumea civilizata in care si noi traim si ne desfasuram activitatea, boala psihica nu mai este o rusine si nici nu mai este tratata cu indiferenta, ci dimpotriva, este o problema de interes si intelegere crescanda. Reabilitarea bolnavilor psihic apare ca un deziderat social, ca o inalta datorie social-morala, ca o forma de umanism psihiatric, caracteristic timpurilor moderne (H. Baruk, H. Ey). Este masura nivelului de dezvoltare sociala, al nivelului de trai al unei comunitati umane. Reabilitarea bolnavului psihic antreneaza colaborarea mai multor institutii: medicale specializate, de cercetare stiintifica, vaste retele de institutii medico-sociale, terapeutice sau de protectie sociala, centre de postcura, servicii de reorientare sociala si profesionala, etc. Termenul Reabilitare, asa cum este recomandat de H. Platt, are dubla semnificatie: biologica si psihologica si defineste incadrarea in munca a adultului bolnav ca rezultat al colaborarii dintre medicul specialist, personalul medical mediu si membrii organizatiilor de educatie si asistenta sociala. Scopul este refacerea demnitatii persoanei, readucerea acesteia in postura de persoana independenta, activa si integrata in comunitatea din care face parte. Acest proces incepe cu primele ingrijiri care se acorda la instalarea bolii si se termina atunci cand persoana este implicata intr-o activitate remunerata.

Principiile reabilitarii, asa cum le regasim la majoritatea autorilor (C. Enachescu, S. W. Mountford, H. Kessler), sunt:

1. principiul antrenarii – consta in implicarea activa a bolnavului in recuperarea sa;
2. principiul activarii – antrenarea activa, permanenta, prin dinamizarea bolnavului in cursul actului de reabilitare, cu mentinerea unui anumit ritm ;
3. principiul cooperarii – cooperarea: medicului, terapeutilor, a organizatiilor sociale specilaizate in acest proces;



SPITALUL DE PSIHIATRIE SAPUNARI
SAT SAPUNARI, NR. 15, COMUNA LEHLIU , JUDETUL CALARASI
COD POSTAL 917151

TEL: 0242645174; 0242645194/ FAX: 0242645174

E-mail: sp_sapunari@yahoo.com; spital.sapunari@gmail.com

Website: www.sp-sapunari.ro

Spital Acreditat CONAS – 10.05.2013

*Operator de date cu caracter personal inregistrat la Avocatul Poporului
sub nr. 859 cf. Legii 677/2001*



4. principiul varietatii si al mobilitatii – diversificarea ritmului recuperarii, trecerea de un tip la altul, ca modalitate de diversificare a activitatii, si crearea unui climat interesant, atractiv, neobositor, antrenant si cu efecte pozitive pentru bolnav;
5. principiul supravegherii dirijate – vizeaza conducerea si desfasurarea activitatii de recuperare dupa criteriile medicale si psihosociale;
6. principiul normalitatii functionale – scopul recuperarii – redobandirea capacitatilor si aptitudinilor pierdute de bolnav;
7. principiul mobilitatii adaptative – consta in diversificarea metodelor de recuperare in cursul diferitelor etape ale procesului terapeutic;
8. principiul planificarii – se refera la mijloacele si etapele de reabilitate ale bolnavului psihic;
9. principiul programarii – urmareste organizarea desfasurarii stadiale a programului de reabilitare.

Orice actiune de reabilitare urmareste compensarea starii de boala, reintegrarea in familie, profesie, societate. Obiectivul principal este recuperarea starii de sanatate mintala, iar secundar: reducerea deficientei psihice, redobandirea capacitatilor de munca si readaptarea sociala.

Recuperarea se realizeaza in trei etape: profilaxie (persoanei normale), terapie (bolnav) si recuperare (convalescentului si deficientului) in functie de natura starii de sanatate mintala sau de boala psihica a individului, precum si de stadiul de evolutie clinica in care se afla adultul.

Actiunea de reabilitare a bolnavului psihic este o activitate laborioasa, care necesita rabdare, daruire, competenta, experienta profesionala bogata si colaborarea stransa interdisciplinara.